



COMUNICATO N°33/24

Roma, 28 Novembre 2024

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: NUOTO – CRITERIUM REGIONALE DI CATEGORIA RJC

15-16 MARZO 2025

Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione in oggetto, che si svolgerà in vasca da 25 mt con Società distribuite su **2 impianti** e **programma** ripartito in **3 parti**.

La gara sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali (**scadenza federale Criterium**), oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria **Ragazzi**, **Juniores**, **Cadetti** del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, ma con accesso ristretto ai numeri indicati nella tabella sottostante.

NUMERI AMMISSIONE											
GARE	M14	R1 M	R1 F	R2 M	R2 F	J1 M	J1 F	J2 M	J2 F	CM	CF
50SL	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
100SL	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
200SL	28	28	28	28	28	26	26	26	26	24	24
400SL	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
50DO	/	/	/	/	/	24	24	24	24	20	20
100DO	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
200DO	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
50RA	/	/	/	/	/	24	24	24	24	20	20
100RA	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
200RA	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
50FA	/	/	/	/	/	24	24	24	24	20	20
100FA	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
200FA	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
200MI	24	24	24	24	24	24	24	24	24	20	20
400MI	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16

ISCRIZIONI:

Sarà possibile iscrivere gli atleti a un massimo di **4 gare** dalle ore 11.00 di *Venerdì 28 Febbraio alle ore 23.45 di Mercoledì 5 Marzo 2025.*

Non saranno accettati atleti della Ctg Seniores. Gli elenchi definitivi degli ammessi , unica fonte valida per i programmi gara, saranno pubblicati dal CRL entro Venerdì 7 Marzo.

Il Programma Gare non contempla le gare 800sl M/F e 1500sl M/F.

PROGRAMMA GARE CRITERIUM					
Sabato 15 Marzo		Domenica 16 Marzo		Domenica 16 Marzo	
1ª Parte Pomeriggio		2ª Parte Mattina		3ª Parte Pomeriggio	
Gare	genere	Gare	genere	Gare	genere
100SL	M	400SL	M	400SL	F
100SL	F	200SL	F	200SL	M
200DO	M	100DO	M	200RA	F
100DO	F	200DO	F	100RA	M
200RA	M	50RA	M	50DO	F
50RA	F	100RA	F	50DO	M
200FA	M	100FA	M	200FA	F
100FA	F	50FA	F	50FA	M
200MI	M	50SL	M	50SL	F
400MI	F	200MI	F	400MI	M
TIMING E ORARI DI MASSIMA					
RISCALDAMENTO	Ore 15.00	RISCALDAMENTO	Ore 8.30	RISCALDAMENTO	Ore 15.20
INIZIO GARE	Ore 15.50	INIZIO GARE	Ore 9.20	INIZIO GARE	Ore 16.10
FINE GARE	Ore 19.30ca	FINE GARE	Ore 13.00ca	FINE GARE	Ore 19.45ca

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti