

**COMUNICATO N°14/24**

Roma, 5 Novembre 2024

 Alle Società ed Enti Interessati  
 -----

**OGGETTO: NUOTO - PROVE REGIONALI DI CATEGORIA**
**Vasca 25 mt. – impianti vari – cronometraggio automatico a piastre**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgerà in vasca da 25 mt con la modalità di seguito indicata.

Le prove saranno valide a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle Finali Regionali di Categoria di vasca corta del mese di Marzo 2025, oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

**1<sup>a</sup> Prova:**

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>30 Nov- 01 Dic 2024 -</b> | <b>1<sup>^</sup> Raggruppamento (Concentramenti per Società)</b> |
| <b>07 - 08 Dic 2024 -</b>    | <b>2<sup>^</sup> Raggruppamento (Concentramenti per Società)</b> |

***scadenza iscrizioni il 20/11/24***

**2<sup>a</sup> Prova:**

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>11 - 12 Gennaio 2025 -</b> | <b>1<sup>^</sup> Raggruppamento (Concentramenti per Società)</b> |
| <b>18 - 19 Gennaio 2025 -</b> | <b>2<sup>^</sup> Raggruppamento (Concentramenti per Società)</b> |

***scadenza iscrizioni il 02/01/25***

***N.B. LE SOCIETA' POTRANNO CONOSCERE IL CONCENTRAMENTO A LORO DESTINATO SOLO AL TERMINE DELLA RACCOLTA ISCRIZIONI.  
NON SARA' POSSIBILE RICHIEDERE LA COLLOCAZIONE, CERTI CHE IL CRL OPERERA' NELL'INTERESSE COMUNE.***

./

## REGOLAMENTO E ISCRIZIONI:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).

Avranno svolgimento a serie assolute (salvo diversa disposizione dei Programmi Gara) dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2024/25 ed iscritti entro le date su indicate.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di **4 gare**.

Nella 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> prova anche gli **Atleti Categoria Ragazzi** potranno essere iscritti nelle gare **50FA-50DO-50RA**, mentre tali gare non saranno presenti nel loro programma delle Finali Regionali.

*Si specifica ulteriormente che le gare scelte potranno cambiare di prova in prova, in funzione delle esigenze dei tecnici al momento delle iscrizioni.*

*La mancata partecipazione ad una o più parti di gara non preclude in alcun modo l'ufficialità e il conseguente uso dei risultati conseguiti.*

**Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.**

| PROGRAMMA GARE 1 <sup>a</sup> -2 <sup>a</sup> PROVA |   |                              |   |                              |   |
|---|---|------------------------------|---|------------------------------|---|
| 30 Novembre-1 Dicembre o 7-8 Dicembre 2024          |   |                              |   |                              |   |
| 18-19 Gennaio o 25-26 Gennaio 2025                  |   |                              |   |                              |   |
| 1 <sup>a</sup> parte<br>GARE                        |   | 2 <sup>a</sup> parte<br>GARE |   | 3 <sup>a</sup> parte<br>GARE |   |
| 800SL   | M | 400SL                        | M | 200MI                        | F |
| 400SL   | F | 200SL                        | F | 1500SL                       | M |
| 100DO   | M | 200DO                        | M | 800SL                        | F |
| 200DO   | F | 100RA                        | F | 100RA                        | M |
| 200RA   | M | 50RA                         | M | 100DO                        | F |
| 50RA  | F | 50FA                         | F | 50FA                         | M |
| 50SL  | M | 100SL                        | M | 200RA                        | F |
| 100SL   | F | 1500SL                       | F | 200SL                        | M |
| 200FA   | M | 400MI                        | M | 50SL F                       | F |
| 400MI   | F | 50DO                         | F | 50DO                         | M |
| 200MI   | M | 100FA                        | M | 200FA                        | F |
| 100FA   | F |                              |   |                              |   |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti