

COMUNICATO N° 29/2024

Roma, 26 Novembre 2024

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.  
 Camp. Regionale Invernale Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.**

**Stadio del Nuoto di Anzio Waterpolis  
 Via Nettunense Km. 36.500  
 Anzio 21 e 22 dicembre 2024.**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto indicata.

**ISCRIZIONI:**

Dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 di Mercoledì 11 Dicembre 2024.

NON saranno accolte richieste o variazioni dopo la chiusura delle iscrizioni.

**Tassa iscrizione gara 10€ ad atleta.**

**AVVERTENZE:**

Si ricorda alle Società di verificare la disponibilità del portafoglio societario prima di effettuare le iscrizioni, il Gestionale a fronte di credito insufficiente ne inibisce l'accesso anche agli operatori dello Scrivente Comitato, ricordiamo inoltre che la ricarica con carta di credito è immediata, il MAV al contrario necessita di 4/5 giorni lavorativi.

**Programma Gare**

**Sabato 21 dicembre 2024**

|           |                                     |                  |
|-----------|-------------------------------------|------------------|
| ore 14.00 | Riscaldamento                       |                  |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento              |                  |
| a seguire | 50mt Trasporto Manichino            | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | 200mt Super LifeSaver               | Es.A-R-J-C-S F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 pool lifesaver Mixed | R-J-C-S          |

./.

## Domenica 22 dicembre 2024

|           |                                     |              |     |
|-----------|-------------------------------------|--------------|-----|
| ore 8.00  | Riscaldamento                       |              |     |
| ore 8.30  | Fine del riscaldamento              |              |     |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli      | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 sl sottopassaggi     | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt Manichino con pinne e Torpedo | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | staffetta 4x50 mista                | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt misto lifesaver               | R-J-C-S      | F/M |

|           |                                 |              |     |
|-----------|---------------------------------|--------------|-----|
| ore 14.15 | Riscaldamento                   |              |     |
| ore 14.45 | Fine del riscaldamento          |              |     |
| a seguire | 100mt trasporto manichino pinne | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | 100mt percorso misto            | Es.A-R-J-C-S | F/M |
| a seguire | Staffetta 4x25 manichino        | Es.A-R-J-C-S | F/M |

### PREMIAZIONI

Non sono previste premiazioni per le staffette cat. J/C/S.

Saranno premiati con Medaglie i primi 3 classificati delle gare individuali in ogni categoria inclusa la categoria "Esordienti A", che non sarà premiata per anno di nascita.

Il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente Regolamento sulla base di necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di Regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti