

COMUNICATO N° 06/2024

Roma, 22 Ottobre 2024

Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: **NUOTO PER SALVAMENTO**
Manifestazione Regionale invernale Lifesaving cat. Ass – Es.A.

24 Novembre 2024
Piscina Mosaici – Foro Italo
P.zza Lauro De Bosis, 3 - Roma

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto indicata.
Numero massimo di iscrizioni ad atleta:

- Per la cat. Assoluti massimo di **TRE (N.3)** gare individuali;
- Per la cat. Es.A massimo **TRE (N.3)** gare individuali.

Le iscrizioni:

Dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 di Giovedì 14 Novembre 2024

N.B. Nell'effettuare le iscrizioni della cat. Esordienti, attenzione a flaggare le gare in corrispondenza della categoria di appartenenza, diversamente potrebbero essere acquisite anche come categoria Assoluta.

Tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

Programma Gare

Domenica 24 novembre 2024

ore 08.30	Riscaldamento		
ore 08.55	Fine del riscaldamento		
a seguire	200mt-100mt Nuoto con ostacoli	Ass. – Es.A	F/M
a seguire	100mt Manichino con pinne e Torpedo	Ass. – Es.A	F/M
a seguire	100mt percorso misto	Ass. – Es.A	F/M
a seguire	100mt Misto Lifesaver	Ass.	F/M

Domenica 24 novembre 2024

ore 14.15	Riscaldamento		
ore 14.45	Fine del riscaldamento		
a seguire	100mt trasporto manichino pinne	Es.A. - Ass.	F/M
a seguire	50mt Trasporto Manichino	Es.A. - Ass.	F/M
a seguire	200mt Super LifeSaver	Es.A. - Ass.	F/M

Il Comitato si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti