

COMUNICATO N° 01/24

Roma, 9 Ottobre 2024

 Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: NUOTO - PROVA REGIONALE ASSOLUTA

Centro Federale di Pietralata -Via Achille de Zigno, 7 – Roma - V. 25mt
Piscina Aquaniene: Via della Moschea, 130 Roma V. 25mt

Venerdì 1- Sabato 2 Novembre 2024

PROGRAMMA GARE Svolgimento a serie Cronometraggio Automatico					
1ª parte Venerdì Pom			2ª parte Sabato Pom		
Risc ore 15.00 – 15.50 I.G. ore 16.00			Risc ore 15.30 – 16.20 I.G. ore 16.30		
PROGRAMMA	Ammessi		PROGRAMMA	Ammessi	
400SL	45M-45F		200SL	60M-60F	
50DO	50M-50F		200MI	50M-50F	
200RA	45M-45F		50FA	50M-50F	
400MI	30M-30F		100RA	60M-60F	
100FA	60M-60F		100DO	60M-60F	
200DO	45M-45F		200FA	40M-40F	
50RA	50M-50F		50SL	80M-80F	
100SL	70M-70F		1500SL	30M-30F	
800SL	40M-40F		100MI	Accesso riservato	X – 10 ⁷

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.

La gara, il cui programma completo è suddiviso in 2 parti, è riservata agli atleti Categoria **Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores** regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2024-25.

La prova è valida per il conseguimento dei Tempi Limite Federali di tutte le successive Manifestazioni regionali e nazionali.

Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO.

La richiesta di eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione e/o Atleti di interesse nazionale, andrà ufficialmente inoltrata dalla Società di appartenenza alla mail nuoto.crlazio@federnuoto.it per essere valutata.

./

Per l'iscrizione viene preso in considerazione il miglior tempo di Vasca Corta (25mt) .

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 25 mt, secondo il criterio del *Personal Best* dell'atleta nel periodo **1 Ottobre 2023 - 30 Settembre 2024**.

Eventuali prestazioni ottenute dagli atleti in vasca da 50mt saranno automaticamente convertite e acquisite dal sistema informatico secondo il criterio stabilito dalla FIN.

Le società potranno procedere alle iscrizioni dalle ore 11.00 di Lunedì 21 alle ore 23.45 di Mercoledì 23 Ottobre 2024.

Saranno iscrivibili tutti gli atleti e ogni Atleta potrà essere iscritto a **4 gare** del programma, salvo poi essere ammesso a partecipare solo se **rientrante nella lista degli ISCRITTI nei numeri massimi indicati in tabella Programma Gare**.

Nella gara dei **100 metri Misti** saranno ammessi (se richiesto) tutti gli atleti accreditati (in una qualsiasi gara) per i prossimi Campionati assoluti.

Eventuali richieste di altro tipo saranno prese in considerazione segnalandole a nuoto.crlazio@federnuoto.it

Eventuali assenze potranno essere comunicate **al tavolo della Segreteria durante il riscaldamento**. L'assenza non comunicata in alcun modo sarà multata nella misura di € 5.

Gli Atleti saranno suddivisi per appartenenza di Società in due concentramenti che si svolgeranno nella medesima fascia oraria e con medesimo Programma Gare, come indicato nella tabella.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti