



CORSO ISTRUTTORE 2024-2025

ORGANIZZATO DALLA SNF CS SANTA LUCIA FILIPPINI SSDaRL

(Circ. n. 5592-2023 del 30/10/23: "SNF - Procedura sperimentale per il rilascio della qualifica di ISTRUTTORE stagione 23/24")

Il corso autorizzato dalla FIN si svolgerà presso il nostro impianto in via Cesare Minardi 12/a, 00044 Frascati.

Il programma didattico prevede lezioni teoriche e pratiche, e contenuti on-line.

Calendario Corso:

- Adesioni presso la nostra segreteria 20 sett-12/ott
- Prova pratica 12 ott 2024 ore 15.00 in sede (sono convocati anche gli esonerati alla prova)
- Inizio previsto del corso 19 ott - fine corso 19 nov
- Esame previsto 7 dic (la data potrebbe subire variazioni)

Il corso si svolgerà esclusivamente di Sabato (mattina e pomeriggio) o Domenica (mattina)

Per partecipare al corso Istruttore il candidato deve:

- aver compiuto 18 anni al momento della prova pratica attitudinale;
- essere in possesso almeno della licenza secondaria di primo grado (diploma di Scuola media inferiore);
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 del Regolamento del SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica di cui all'art. 3 del Decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 in corso di validità, da consegnare alla Società prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale di cui al punto successivo;
- superare una prova pratica attitudinale (costo 30€), dalla quale sono esentati gli atleti tesserati agonisti o ex atleti nelle discipline del nuoto, pallanuoto, nuoto sincronizzato, nuoto per salvamento con almeno quattro anni di tesseramento nel decennio antecedente la prova pratica.

Procedura per l'iscrizione al corso da parte del corsista

- compilare il modulo di adesione in segreteria nei termini indicati e in caso di "non esenza" superare la Prova Pratica Attitudinale;
- compilare il modulo per l'iscrizione al corso disponibile in segreteria versando la quota partecipativa di competenza della SNF di 150€;
- provvedere ad accedere all'apposito portale federale e compilare tutti i campi richiesti, corrispondendo la quota partecipativa al corso di competenza della FIN di 200€

Prova pratica attitudinale

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve dimostrare di possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere la funzioni di Istruttore. In particolare, deve saper eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità (in caso di profondità inferiore, di due oggetti posti ad almeno 6 metri di distanza l'uno dall'altro);
- c) percorrenza di almeno 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) 25 metri di nuoto per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Il responsabile del corso che effettua la verifica assegna:

per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a), b), c), d): 1 punto se eseguite correttamente;
per ogni nuotata di cui al punto e):

- 3 punti se eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
- 2 punti se eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza, continuità ed efficacia del movimento;
- 1 punto se eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
- 0 punti se eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per essere ammesso al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno otto nelle prove relative ai quattro stili.

PER INFORMAZIONI E ADESIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL CENTRO SPORTIVO:

mail: centrosportivosluciafilippini@gmail.com - tel: 0694010336