



COMUNICATO N° 161/2024

Roma, 6 Giugno 2024

Alle Società ed Enti interessati

OGGETTO:NUOTO

CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE - VASCA LUNGA 2024

CAMPIONATO STAFFETTE

Sabato 13-Domenica 14 Luglio 2024

FINALI CATEGORIA JUNIORES E CADETTI

Sabato 20- Domenica 21 Luglio 2024

FINALI CATEGORIA RAGAZZI E SENIORES

Sabato 27-Domenica 28 Luglio 2024

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali estivi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione al Campionato Nazionale Giovanile in Vasca Lunga 2024.

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2023-24 presso il Comitato Regionale del Lazio.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores. I Tempi utili per l'ammissione sono i migliori conseguiti in gara ufficiale in Vasca da 50mt.

I Tempi ottenuti in Vasca da 25mt su ogni tipo di gara, saranno ammessi se risulteranno i migliori (una volta convertiti come da regolamento) o nel caso siano gli unici conseguiti in stagione.

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica **IN CORSO, entro il 7 Luglio 2024.**

Solo l'elenco definitivo e pubblicato dal CRL (basato sui numeri sopraindicati derivanti dagli elenchi degli ISCRITTI) costituisce la fonte del programma gare ufficiale.

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione (salvo deroghe F.I.N.)

./.

REGOLAMENTO CAMPIONATO STAFFETTE

Le Società interessate ad iscrivere le **Staffette** sono pregate di farlo indicando i **componenti**, l'**ordine** e il **tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione**, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara.

Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N.

Ogni Società potrà iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (Ragazzi-Juniores-Cadetti-Assoluti) e **GENERE** (maschi-femmine).

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti (**no esordienti A nella ctg ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per juniores e cadetti; ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo**). Si **sottolinea che una formazioni Assoluta non deve contenere Atleti impiegati in altra categoria.**

Le Staffette non sono sottoposte all'ottenimento di Tempi Limite . Saranno ammesse tutte le formazioni iscritte purché rispettino le norme indicate nella sezione **MODALITA' DI ISCRIZIONE**.

PROGRAMMA GARE		
STADIO DEL NUOTO - ROMA		
SABATO 13 LUGLIO POMERIGGIO	DOMENICA 14 LUGLIO MATTINA	DOMENICA 14 LUGLIO POMERIGGIO
4X100SL F/M Ragazzi-Juniores	4X200SL F/M Ragazzi-Juniores	4X100MI F/M Ragazzi-Juniores
4x200SL F/M Cadetti-Assoluti	4x100SL F/M Cadetti-Assoluti	4X100MI F/M Cadetti-Assoluti
Orari di massima: Ore 15.30 Rsc ore 16.15 I.G. F.G.ore 18.15 ca	Orari di massima: Ore 9.15 Rsc ore 10.00 I.G. F.G.ore 12.00 ca	Orari di massima: Ore 15.15 Rsc ore 16.00 I.G. F.G.ore 18.00 ca
SERIE PER CATEGORIA RAGAZZI/JUNIORES/CADETTI-ASSOLUTI		
SPAZIO DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE		

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Le Iscrizioni saranno possibili dalle ore 15.00 di Lunedì 1 Luglio alle ore 23.45 di Giovedì 4 Luglio 2024.

Le Staffette vanno iscritte completando tutti i campi richiesti , laddove indicato anche il tempo di Iscrizione. In caso si rivelasse non inseribile, andrà segnalato obbligatoriamente entro l'inizio del turno di gara per consentire una corretta distribuzione delle Serie. Le Serie si svolgeranno in forma di Finali per Categoria.

REGOLAMENTO FINALI CATEGORIA JUNIORES E CADETTI
Sabato 20 - Domenica 21 Luglio 2024

NUMERO AMMESSI ALLE FINALI

(Rilevati dalla graduatoria ISCRITTI alla gara)

GARE	M Jun	M Cad	F Jun	F Cad
50SL	50	40	50	40
100SL	45	35	45	35
200SL	45	35	45	35
400SL	30	20	30	20
800SL	24	16	24	16
1500SL	18	12	18	12
50DO	45	35	45	35
100DO	35	25	35	25
200DO	35	25	35	25
50RA	45	35	45	35
100RA	35	25	35	25
200RA	35	25	35	25
50FA	45	35	45	35
100FA	35	25	35	25
200FA	30	20	30	20
200MI	35	25	35	25
400MI	24	16	24	16

PROGRAMMA GARE Juniores e Cadetti			
IMPIANTO DA 50MT CENTRO FEDERALE PIETRALATA - ROMA			
1ª PARTE Sabato 20 Luglio MATTINA	2ª PARTE Sabato 20 Luglio POMERIGGIO	3ª PARTE Domenica 21 Luglio MATTINA	4ª PARTE Domenica 21 Luglio POMERIGGIO
200SL JC M/F	100DO JC M/F	400SL JC M/F	100SL JC M/F
400MI JC M/F	200FA JC M/F	100FA JC M/F	50RA JC M/F
200DO JC M/F	100RA JC M/F	200RA JC M/F	50DO JC M/F
50FA JC M/F	800SL JC M	50SL JC M/F	800SL JC F
	1500SL JC F	200MI JC M/F	1500SL JC M
ORARI DI MASSIMA			
Risc ore 8.40 ~ I.G. ore 9.30 F.G. ore 12.15 ca	Risc ore 15.00 ~ I.G. ore 15.50 F.G. ore 18.50 ca	Risc ore 8.30 ~ I.G. ore 9.20 F.G. ore 12.30 ca	Risc ore 15.00 - I.G. ore 15.50 F.G. ore 18.55 ca
VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE			
<p>Le Finali individuali si svolgeranno a serie di Categoria per tempo di iscrizione salvaguardando sempre i primi 10 Finalisti, nel caso in cui sia necessario accorpate le serie.</p>			

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Ogni atleta potrà essere iscritto a **massimo 6 gare**.

La finestra per le iscrizioni on-line sarà aperta dalle ore **15.00 di Lunedì 8 Luglio** fino alle ore **23.45 di Giovedì 11 Luglio 2024**.

ASSENZE

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di Euro 5.

REGOLAMENTO FINALI CATEGORIA RAGAZZI E SENIORES

Sabato 27- Domenica 28 Luglio 2024

NUMERO AMMESSI ALLE FINALI

(Rilevati dalla graduatoria ISCRITTI alla gara)

GARE	M R14	M Rag	F Rag	M S	F S
50SL	40	50	50	30	30
100SL	40	50	50	30	30
200SL	30	40	40	20	20
400SL	20	20	20	10	10
800SL	10	12	12	8	8
1500SL	10	12	12	8	8
50DO	/	/	/	20	20
100DO	20	30	30	20	20
200DO	20	30	30	10	10
50RA	/	/	/	20	20
100RA	20	30	30	20	20
200RA	20	30	30	10	10
50FA	/	/	/	20	20
100FA	20	30	30	20	20
200FA	12	18	20	10	10
200MI	20	30	30	10	10
400MI	12	18	20	10	10

PROGRAMMA GARE Ragazzi e Seniores			
IMPIANTO DA 50MT CENTRO FEDERALE PIETRALATA - ROMA			
1ª PARTE Sabato 27 Luglio MATTINA	2ª PARTE Sabato 27 Luglio POMERIGGIO	3ª PARTE Domenica 28 Luglio MATTINA	4ª PARTE Domenica 28 Luglio POMERIGGIO
200SL R-S M/F	100DO R-S M/F	400SL R-S M/F	100SL R-S M/F
400MI R-S M/F	200FA R-S M/F	100FA R-S M/F	50RA S M/F
200DO R-S M/F	100RA R-S M/F	200RA R-S M/F	50DO S M/F
50FA S M/F	800SL R-S M	50SL R-S M/F	800SL R-S F
	1500SL R-S F	200MI R-S M/F	1500SL R-S M
ORARI DI MASSIMA			
Risc ore 9.00- I.G. ore 9.50 F.G. ore 12.05 ca	Risc ore 15.00- I.G. ore 15.50 F.G. ore 18.30 ca	Risc ore 8.40- I.G. ore 9.30 F.G. ore 12.30 ca	Risc ore 15.00- I.G. ore 15.50 F.G. ore 18.10 ca
VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE			

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Ogni atleta potrà essere iscritto a **massimo 6 gare**.

La finestra per le iscrizioni on-line sarà aperta dalle ore **15.00 di Lunedì 15 Luglio** fino alle ore **23.45 di Giovedì 18 Luglio 2024**.

ASSENZE

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **Euro 5**.

CLASSIFICHE:

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per Categoria e al Primo Classificato di ogni gara sarà assegnato il Titolo di Campione Regionale di Categoria. Medaglia d'Argento e di Bronzo al Secondo e Terzo Classificati.

Ai Primi Tre Classificati per gara della Cat M14 e al Primo Classificato della Categoria Senior saranno consegnate al Tavolo della Giuria medaglie Oro, Argento e Bronzo senza rispondenza con alcun Podio e Titolo Regionale.

Per le classifiche di società i punteggi saranno assegnati con 13 punti al primo, 11 al secondo, 10 al terzo, 9 al quarto, 8 al quinto, 7 al sesto, 6 al settimo, 5 all'ottavo, 4 al nono, 3 al decimo, 2 all'undicesimo e 1 punto al dodicesimo classificato. Non porteranno punteggio i classificati dopo il 12mo posto, così come gli atleti della Ctg Senior.

Le classifiche di Società, distinte in

Ragazzi Femmine - Juniores Femmine - Cadetti Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Maschi - Cadetti Maschi - Generale Femmine - Generale Maschi - Complessiva Femmine-Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Le Società saranno avvisate della modalità del ritiro dei relativi premi.

Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti