

COMUNICATO N° 151/2024

Roma, 15 Maggio 2024

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.  
 Campionato Regionale Estivo Lifesaving cat. Es.B.  
Civitavecchia 15 Giugno 2024**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.  
 Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 di  
 Mercoledì 5 Giugno 2024, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2023-2024)

**CAMPO GARA: Vasca da 25 mt.**

Stadio del Nuoto di Civitavecchia

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**Programma Gare**

**Sabato 15 Giugno 2024**

|           |                                      |     |      |
|-----------|--------------------------------------|-----|------|
| ore 14:15 | Riscaldamento                        |     |      |
| ore 14.45 | Fine del riscaldamento               |     |      |
| a seguire | 50mt nuoto ostacoli                  | F/M | Es.B |
| a seguire | staffetta 4x50 SL sottopassaggi      | F/M | Es.B |
| a seguire | 50mt trasporto Manichino Vuoto       | F/M | Es.B |
| a seguire | 50mt trasporto Manichino Vuoto pinne | F/M | Es.B |
| a seguire | staffetta 4x25 Manichino vuoto       | F/M | Es.B |
| a seguire | staffetta 4x50 Mista                 | F/M | Es.B |

**IL PRESIDENTE**

Dott. Gianpiero Mauretti