

**COMUNICATO N° 177/2023**

Roma, 5 Giugno 2023

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**Oggetto: Progetto Open Water Lazio**

Il progetto “OPEN WATER LAZIO” nasce con l’obiettivo di creare un percorso tecnico di crescita e sviluppo degli atleti che si avvicinano o già praticano l’attività del nuoto di fondo.

Ha la volontà di sostenere e supportare Società, Tecnici ed Atleti che vogliano intraprendere l’esperienza di una disciplina olimpica in costante espansione.

Partendo dalla realizzazione di una rappresentativa regionale che parteciperà al “Trofeo delle Regioni” di Piombino del 12-13 Luglio 2023, il Comitato Regionale Lazio propone di creare un gruppo di lavoro di specialità che non sia solo finalizzato a tale manifestazione ma che possa nel tempo essere di riferimento per gli atleti e i tecnici che vorranno farne parte.

Tale gruppo di lavoro sarà riservato ad atleti maschi e femmine appartenenti alle categorie ragazzi , juniores e cadetti e si svilupperà non solo nella direzione dell’ attività in acque libere ma sarà riservato ad atleti con caratteristiche da “Fondisti” anche delle distanze 800/1500 in piscina.

La finalità è quella di calendarizzare degli incontri di allenamento collegiale che prevedano:

1. una parte Teorica in cui apprendere e sviluppare alcune caratteristiche proprie del nuoto di fondo,
2. una parte Pratica di allenamento in acqua (piscina o acque libere) dove gli atleti possano confrontarsi e allenarsi attraverso le varie metodologie di allenamento adatte alle loro caratteristiche.

Responsabile e coordinatore del “Progetto Open Water Lazio” del Comitato Regionale Lazio sarà Roberto Marinelli, Responsabile Tecnico della Nazionale Giovanile di nuoto in acque libere, che si avvarrà della collaborazione di tutti i Tecnici che vorranno intervenire e partecipare al progetto.

./

Il giorno 13 giugno p.v. alle ore 15.30 presso la struttura AISA del Lago di Castel Gandolfo sita in via dei Pescatori 1, sarà presentato il progetto in tutti i suoi dettagli e, sviluppi futuri, saranno inoltre calendarizzati gli incontri successivi del gruppo di lavoro.

Sono convocati a questo primo raduno con i loro rispettivi Tecnici di riferimento i seguenti Atleti:

- DE SANTIS SILVIA (MATRIX SSD)
- VALERIO ERASMO (MATRIX SSD)
- MASSARI EMANUELA (CENTRO SPORT ROMA)
- PIZZO ALESSANDRO (PRIMAVERA CAMPUS APRILIA)
- BAGAGLINI GINEVRA (PRIMAVERA CAMPUS APRILIA )
- PETRIGLIA LORENZO (PRIMAVERS CAMPUS APRILIA )
- BATTI GINEVRA (AURELIA NUOTO ASD)
- LIPORI ERNESTO (AURELIA NUOTO ASD )
- AMPRIMO MAYA (AURELIA NUOTO ASD)
- MACARI DAVIDE (AURELIA NUOTO ASD )
- RUGGINI ASIA (DOMAR S.C.)
- ALESSANDRI ALESSIO (C.C. ANIENE)
- BONAVOTA DAVIDE (C.C. ANIENE)
- GIACOMINI ERIKA (C.C. ANIENE)

Inoltre – indicando i dati dell'atleta e la Società - sono invitati a partecipare anche tutti gli Atleti e Tecnici interessati a dare la loro adesione al progetto, comunicandolo all'indirizzo mail [segreteria.crlazio@federnuoto.it](mailto:segreteria.crlazio@federnuoto.it).

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti