



COMUNICATO N° 189/2023

Roma, 5 Luglio 2023

Alle Società ed Enti interessati

**OGGETTO: NUOTO - VARIAZIONE PROGRAMMA SEMIFINALI
Semifinali Campionato Regionale Giovanile – Vasca Lunga 2023**

Sabato 15- Domenica 16- Lunedì 17 LUGLIO

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali estivi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione al Campionato Nazionale Giovanile in Vasca Lunga 2023.

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2022-23 presso il Comitato Regionale del Lazio.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores. I Tempi utili per l'ammissione sono i migliori conseguiti in gara ufficiale in Vasca da 50mt. Altresì quelli ottenuti in Vasca da 25mt saranno ammessi se risultassero i migliori, una volta convertiti come da regolamento.

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione (salvo deroghe F.I.N.)

REGOLAMENTO SEMIFINALI

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica **IN CORSO**, ottenuti in vasca da 50mt oppure in vasca da 25mt con opportuna conversione, **entro il 2 Luglio 2023**.

Solo l'elenco definitivo e pubblicato dal CRL (basato sui numeri sopraindicati derivanti dagli elenchi degli ISCRITTI) costituisce la fonte del programma gare ufficiale.

Per le **STAFFETTE** saranno ammesse tutte le formazioni iscritte purché rispettino le norme indicate nella sezione **MODALITA' DI ISCRIZIONE**.

NUMERO AMMESSI ALLE SEMIFINALI

(Rilevati dalla graduatoria ISCRITTI alla gara)

GARE	M R14	M Rag	M Jun	M CS	F Rag	F Jun	F CS
50SL	56	64	64	56	64	64	56
100SL	40	48	48	40	48	48	40
200SL	40	48	48	40	48	48	40
400SL	40	48	48	40	48	48	40
800SL	16	24	24	16	24	24	16
1500SL	16	24	24	16	24	24	16
50DO	/	/	56	56	/	56	56
100DO	40	48	48	40	48	48	40
200DO	40	48	48	40	48	48	40
50RA	/	/	56	56	/	56	56
100RA	40	48	48	40	48	48	40
200RA	40	48	48	40	48	48	40
50FA	/	/	56	56	/	56	56
100FA	40	48	48	40	48	48	40
200FA	32	48	40	32	48	40	32
200MI	40	48	48	40	48	48	40
400MI	32	48	40	32	48	40	32

Le gare individuali si svolgeranno a serie di Categoria Ragazzi e a serie di Categoria Unica JCS per tempo di iscrizione.

Le Staffette saranno per Categoria, divise in Serie Assolute per tempo di iscrizione

MODALITA' DI ISCRIZIONE: *Nessuna modifica rispetto al precedente comunicato:*

Sull'apposito portale saranno iscrivibili senza esclusioni tutti gli Atleti regolarmente tesserati presso il CRL. Le Iscrizioni saranno possibili dalle ore 15.00 di Mercoledì 5 Luglio alle ore 23.45 di Domenica 9 Luglio 2023.

Le Società potranno iscrivere i propri Atleti ad un massimo di **5** gare dell'intero programma, oltre alle staffette. Saranno ammessi a partecipare gli Atleti rientranti **al termine delle iscrizioni** nei numeri indicati in tabella (compresi eventuali Es A in Ctg R F e M14 come da norma relativa).

Entro Martedì 13 Luglio 2023 saranno pubblicati sul sito del CRL gli elenchi definitivi degli ammessi e i relativi concentramenti e orari di gara.

STAFFETTE: Ogni Società potrà iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (Ragazzi-Juniores-Cadetti e Assoluta) e **GENERE** (Maschi-Femmine).

Segue STAFFETTE

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti (**no esordienti A nella ctg Ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per Juniores e Cadetti; ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo e per genere**).

Le Società interessate ad iscrivere le Staffette sono pregate di farlo indicando **i componenti, l'ordine e il tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione**, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara. Non saranno accettate iscrizioni prive di uno solo dei requisiti richiesti.

Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N. al momento del riscaldamento del relativo turno di gara.

L'ammissione è libera, tuttavia le staffette che supereranno i tempi massimi della tabella sottostante saranno sanzionate con una ammenda di euro 50. Tale importo sarà addebitato nel portale on line, sezione Economato, della Società.

TIPO	GENERE		CATEGORIA			
			RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI
4X100SL	M	TEMPO LIMITE	3'56"00	3'52"00	3'48"00	3'46"
4x100SL	F		4'28"00	4'25"00	4'22"00	4'20"
4X200SL	M		8'42"00	8'34"00	8'26"00	8'22"
4X200SL	F		9'35"00	9'29"00	9'23"00	9'19"
4X100MI	M		4'29"00	4'25"00	4'21"00	4'19"
4X100MI	F		4'59"00	4'56"00	4'53"00	4'51"

N.B. PARTECIPAZIONE ATLETI ESORDIENTI A

Previa segnalazione via mail entro le ore 14.00 del 10 Luglio 2023, possono essere ammessi a partecipare alle semifinali i primi 2 Classificati per Gara e il Primo degli 800sl F e 1500sl M del Campionato Regionale Estivo Esordienti A, sempreché rientrino nel tempo siglato dall'ultimo ammesso della Categoria Ragazzi. Il posto da loro occupato, nel caso in cui vengano iscritti, è da considerarsi incluso nel numero ammessi nelle Categorie Ragazzi. In nessun caso un Esordiente A potrà prendere parte alle Finali di Categoria.

A seguito di impreviste e inevitabili riduzioni degli spazi gara a disposizione si è reso necessario rivedere il Programma come segue:

REVISIONE PROGRAMMA GARE

Sabato 15 Luglio		Domenica 16 Luglio		Lunedì 17 Luglio	
STADIO DEL NUOTO				IMPIANTI STADIO DEL NUOTO E C.F. PIETRALATA (società divise in 2 concentramenti)	
1° Parte Matt	2° parte Pom	3° parte Matt	4° parte Pom	5° parte Matt	6° parte Pom
1° TURNO Ctg Ragazzi	SOLO Ctg RAG	1° TURNO Ctg JCS	SOLO Ctg JCS	Orari indicativi Risc ore 8.00 I.G. ore 8.40	Orari indicativi Risc ore 14.30 I.G. ore 15.10
Risc ore 8.00 I.G. ore 8.40	Risc ore 15.00 I.G. ore 15.40	Risc ore 8.00 I.G. ore 8.40	Risc ore 14.40 I.G. ore 15.20	400SL F R	1500SL M RJCS
200DO F R	400SL M R	200DO M JCS	100DO F JCS	100RA M RJCS	100RA F RJCS
800SL M R	100DO F R	50DO F JCS	100DO M JCS	200FA F RJCS	200FA M RJCS
200RA F R	100DO M R	50FA M JCS	50RA F JCS	200SL M RJCS	200SL F RJCS
4x100SL M R	50SL F R	400SL F JCS	50RA M JCS	100SL F RJCS	100SL M RJCS
	50SL M R	200RA M JCS	50SL F JCS	400MI M RJCS	100FA F RJCS
	1500SL F R	4X100SL F JC	50SL M JCS		
			800SL F JCS	1500SL F JCS	200MI M RJCS
			800SL M JCS		
	4X100MI F R		4X100MI F JC	200MI F RJCS	400MI F RJCS
	4X100MI M R		4X100MI M JC		
2° TURNO Ctg JCS I.G.ore 10.50				100FA M RJCS	4x200SL M RJC
Risc in vasca a disposizione (anche vasca gare se disponibile)				4X200SL F RJC	
200DO F JCS					
50DO M JCS		2° TURNO Ctg RAG I.G. ore 11.40			
200RA F JCS		Risc in vasca a disposizione (anche vasca gare se disponibile)			
400SL M JCS					
50FA F JCS					
4x100SL M JC					
		200DO M R			
		800SL F R			
		200RA M R			
		4X100SL F R			

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti