



**COMUNICATO N° 167/2023**

Roma, 11 Maggio 2023

Alle Società ed Enti interessati  
-----

**OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE di CATEGORIA  
VASCA LUNGA 2023**

**Sabato 15- Domenica 16- Lunedì 17 LUGLIO      SEMIFINALI**  
**Venerdì 21- Sabato 22- Domenica 23 LUGLIO      FINALI**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali estivi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione al Campionato Nazionale Giovanile in Vasca Lunga 2023.

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2022-23 presso il Comitato Regionale del Lazio.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores. I Tempi utili per l'ammissione sono i migliori conseguiti in gara ufficiale in Vasca da 50mt. Altresì quelli ottenuti in Vasca da 25mt saranno ammessi se risultassero i migliori, una volta convertiti come da regolamento.

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione (salvo deroghe F.I.N.)

**REGOLAMENTO SEMIFINALI**

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, ottenuti in vasca da 50mt oppure in vasca da 25mt con opportuna conversione, **entro il 2 Luglio 2023.**

Solo l'elenco definitivo e pubblicato dal CRL (basato sui numeri sopraindicati derivanti dagli elenchi degli ISCRITTI) costituisce la fonte del programma gare ufficiale.

Per le **STAFFETTE** saranno ammesse tutte le formazioni iscritte purché rispettino le norme indicate nella sezione *MODALITA' DI ISCRIZIONE*.

**NUMERO AMMESSI ALLE SEMIFINALI**  
(Rilevati dalla graduatoria ISCRITTI alla gara)

GARE	M R14	M Rag	M Jun	M CS	F Rag	F Jun	F CS
50SL	56	64	64	56	64	64	56
100SL	40	48	48	40	48	48	40
200SL	40	48	48	40	48	48	40
400SL	40	48	48	40	48	48	40
800SL	16	24	24	16	24	24	16
1500SL	16	24	24	16	24	24	16
50DO	/	/	56	56	/	56	56
100DO	40	48	48	40	48	48	40
200DO	40	48	48	40	48	48	40
50RA	/	/	56	56	/	56	56
100RA	40	48	48	40	48	48	40
200RA	40	48	48	40	48	48	40
50FA	/	/	56	56	/	56	56
100FA	40	48	48	40	48	48	40
200FA	32	48	40	32	48	40	32
200MI	40	48	48	40	48	48	40
400MI	32	48	40	32	48	40	32

**N.B. PARTECIPAZIONE ATLETI ESORDIENTI A**

Previa segnalazione via mail entro le ore 14.00 del 10 Luglio 2023 , possono essere ammessi a partecipare alle semifinali i primi 2 Classificati per Gara e il Primo degli 800sl F e 1500sl M del Campionato Regionale Estivo Esordienti A, sempreché rientrino nel tempo siglato dall'ultimo ammesso della Categoria Ragazzi. Il posto da loro occupato , nel caso in cui vengano iscritti, è da considerarsi incluso nel numero ammessi nelle Categorie Ragazzi. In nessun caso un Esordiente A potrà prendere parte alle Finali di Categoria.

<b>SEMIFINALI REGIONALI DI CTG</b>				
<b>PROGRAMMA GARE</b>				
<b>1° PARTE Sabato 15 Luglio MATTINA</b>	<b>2° PARTE Sabato 15 Luglio POMERIGGIO</b>	<b>3° PARTE Domenica 16 Luglio MATTINA</b>	<b>4° PARTE Domenica 16 Luglio POMERIGGIO</b>	<b>5° PARTE Lunedì 17 Luglio POMERIGGIO</b>
100DO RJCS M/F	200SL RJCS M/F	400SL RJCS M/F	100SL RJCS M/F	200FA RJCS M/F
100RA RJCS M/F	50RA JCS M/F	100FA RJCS M/F	200DO RJCS M/F	50DO JCS M/F
50FA JCS M/F	200MI RJCS M/F	200RA RJCS M/F	400MI RJCS M/F	800SL RJCS F
800SL RJCS M	4X100MI M/F	50SL RJCS M/F	4X200SL M/F	1500SL RJCS M
1500SL RJCS F				4X100SL M/F

**VASCHE DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE**

Le gare individuali si svolgeranno a serie di Categoria per tempo di iscrizione.  
Le Staffette saranno classificate per Categoria, e si svolgeranno divise in Serie Assolute per tempo di iscrizione

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Sull'apposito portale saranno iscrिवibili senza esclusioni tutti gli Atleti regolarmente tesserati presso il CRL.

Le Iscrizioni saranno possibili dalle ore 15.00 di Mercoledì 5 Luglio alle ore 23.45 di Domenica 9 Luglio 2023.

Le Società potranno iscrivere i propri Atleti ad un massimo di **5** gare dell'intero programma, oltre alle staffette.

Saranno ammessi a partecipare gli Atleti rientranti **al termine delle iscrizioni** nei numeri indicati in tabella (compresi eventuali Es A in Ctg R F e M14 come da norma relativa).

Entro Martedì 13 Luglio 2023 saranno pubblicati sul sito del CRL gli elenchi definitivi degli ammessi e i relativi concentramenti e orari di gara.

## STAFFETTE:

Le Staffette saranno classificate per Categoria, e si svolgeranno divise in Serie Assolute per tempo di iscrizione

Ogni Società potrà iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (Ragazzi-Juniores-Cadetti e Assoluta) e **GENERE** (Maschi-Femmine).

### *Segue STAFFETTE*

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti (**no esordienti A nella ctg Ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per Juniores e Cadetti; ogni atleta puo' essere impiegato in una sola formazione per tipo e per genere**).

Le Società interessate ad iscrivere le Staffette sono pregate di farlo indicando **i componenti, l'ordine e il tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione**, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara. Non saranno accettate iscrizioni prive di uno solo dei requisiti richiesti.

**Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N. al momento del riscaldamento del relativo turno di gara.**

L'ammissione è libera, tuttavia le staffette che supereranno i tempi massimi della tabella sottostante saranno sanzionate con una ammenda di euro 50. Tale importo sarà addebitato nel portale on line , sezione Economato, della Società.

TIPO	GENERE		CATEGORIA			
			RAGAZZI	JUNIORES	CADETTI	ASSOLUTI
4X100SL	M	TEMPO LIMITE	3'56"00	3'52"00	3'48"00	3'46"
4x100SL	F		4'28"00	4'25"00	4'22"00	4'20"
4X200SL	M		8'42"00	8'34"00	8'26"00	8'22"
4X200SL	F		9'35"00	9'29"00	9'23"00	9'19"
4X100MI	M		4'29"00	4'25"00	4'21"00	4'19"
4X100MI	F		4'59"00	4'56"00	4'53"00	4'51"

## ASSENZE

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di Euro 5.

## REGOLAMENTO FINALI

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, ottenuti in vasca da 50mt oppure in vasca da 25mt con opportuna conversione, **entro il 17 Luglio 2023.**

**Per l'ammissione alle Finali non è fatto obbligo all'Atleta di aver preso parte alle SemiFinali.**

Per le Staffette sono ammesse le prime **8 Ctg RM, 8 Ctg RF, 8 Ctg JM, 8 Ctg JF, 8 Ctg CM e 8 Ctg CF** per TIPO. Per l'ammissione sono validi anche tempi di Staffetta ottenuti in Meeting o trofei ufficialmente riconosciuti e omologati dalla Graduatoria F.I.N. Non sono previste Staffette Assolute.

Solo l'elenco definitivo e pubblicato dal CRL (basato sui numeri sopraindicati derivanti dagli elenchi degli ISCRITTI) costituisce la fonte del programma gare ufficiale.

## NUMERO AMMESSI ALLE FINALI (Rilevati dalla graduatoria ISCRITTI alla gara)

GARE	M R14	M Rag	M Jun	M CS	F Rag	F Jun	F CS
50SL	24	32	32	24	32	32	24
100SL	24	32	24	24	32	24	24
200SL	24	32	24	24	32	24	24
400SL	16	24	16	16	24	16	16
800SL	8	12	12	8	12	12	8
1500SL	8	12	12	8	12	12	8
50DO	/	/	32	24	/	32	24
100DO	16	24	24	16	24	24	16
200DO	16	24	24	16	24	24	16
50RA	/	/	32	24	/	32	24
100RA	16	24	24	16	24	24	16
200RA	16	24	24	16	24	24	16
50FA	/	/	32	24	/	32	24
100FA	16	24	24	16	24	24	16
200FA	12	20	20	12	20	20	12
200MI	16	24	24	16	24	24	16
400MI	12	20	20	12	20	20	12

<b>FINALI REGIONALI DI CTG</b>				
<b>PROGRAMMA GARE</b>				
<b>1ª PARTE Venerdì 21 Luglio POMERIGGIO</b>	<b>2ª PARTE Sabato 22 Luglio MATTINA</b>	<b>3ª PARTE Sabato 22 Luglio POMERIGGIO</b>	<b>4ª PARTE Domenica 23 Luglio MATTINA</b>	<b>5ª PARTE Domenica 23 Luglio POMERIGGIO</b>
200SL RJCS M/F	100DO RJCS M/F	100SL RJCS M/F	400SL RJCS M/F	200FA RJCS M/F
50RA JCS M/F	100RA RJCS M/F	200DO RJCS M/F	100FA RJCS M/F	50DO JCS M/F
200MI RJCS M/F	50FA JCS M/F	400MI RJCS M/F	200RA RJCS M/F	800SL RJCS F
4X100MI M/F	800SL RJCS M	4X200SL M/F	50SL RJCS M/F	1500SL RJCS M
	1500SL RJCS F			4X100SL M/F
<b>IMPIANTO DA 50MT CENTRO FEDERALE PIETRALATA</b>				
<b>VASCA DI RISCALDAMENTO A DISPOSIZIONE DURANTE LA MANIFESTAZIONE</b>				
<p>Le Finali individuali si svolgeranno a serie di Categoria per tempo di iscrizione salvaguardando sempre i primi 8 Finalisti, nel caso in cui sia necessario accorpate le serie. Lo stesso avverrà per le Staffette.</p>				

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

Ogni atleta potrà essere iscritto a **massimo 6 gare, escluse le staffette.**

La finestra per le iscrizioni on-line sarà aperta dalle ore **10.45 di Mercoledì 19 Luglio** fino alle ore **10.45 di Giovedì 20 Luglio 2023.**

Per ovvi motivi di tempistica molto stretta il CRL pubblicherà direttamente i Programmi Gara e i relativi orari entro la mattinata di Venerdì 21 Luglio 2023 e non sarà possibile apportare alcuna modifica, se non per esigenze del CRL.

**PER LE STAFFETTE E PER LE ASSENZE VALGONO LE NORME INDICATE NELLA SEZIONE MODALITA' DI ISCRIZIONE DELLE SEMIFINALI (AD ESCLUSIONE DEL TEMPO LIMITE TABELLARE DI STAFFETTA IL CUI CONSEGUIMENTO DECADE IN QUESTA SESSIONE).**

### **CLASSIFICHE:**

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per Categoria e al Primo Classificato di ogni gara sarà assegnato il Titolo di Campione Regionale di Categoria.

Ai Primi Tre Classificati per gara della Cat M14 saranno consegnate al Tavolo della Giuria medaglie Oro, Argento e Bronzo senza rispondenza con alcun Podio e Titolo Regionale.

Al Primo Classificato della Categoria Senior sarà assegnata al podio della Categoria Cadetti una medaglia d'oro senza rispondenza con alcun Titolo Regionale.

Per le classifiche di società i punteggi saranno assegnati con 11 punti al primo, 9 al secondo, 8 al terzo, 7 al quarto, 6 al quinto, 5 al sesto, 4 al settimo, 3 all'ottavo, 2 al nono e 1 al decimo. Non porteranno punteggio i classificati dopo il 10mo posto, così come gli atleti della Ctg Senior.

Le classifiche di Società, distinte in

Ragazzi Femmine - Juniores Femmine - Cadetti Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Maschi - Cadetti Maschi - Generale Femmine - Generale Maschi - Complessiva Femmine-Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Le Società saranno avvisate della modalità del ritiro dei relativi premi.

**Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione.**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti