

**COMUNICATO N°156/23**

Roma, 2 Maggio 2023

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: NUOTO - QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE - VASCA LUNGA**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza le Manifestazioni in oggetto, che si svolgeranno in vasca da 50mt coperta a Maggio e scoperta a Giugno 2023.

Le prove saranno valide a tutti gli effetti per il conseguimento dei tempi limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle Semifinali e Finali Regionali di Vasca Lunga del mese di Luglio 2023, oltre che per l'ammissione alle graduatorie delle successive Manifestazione Regionali e Nazionali.

Tutti gli Atleti regolarmente tesserati dal CRLAZIO come Categoria Ragazzi , Juniores, Cadetti e Seniores del Settore Nuoto, potranno essere iscritti indistintamente a ciascuna delle parti o anche solo ad alcune di queste senza limitazioni di sorta, tranne quelle indicate nel presente regolamento.

Per la graduatoria regionale e l'ammissione al Campionato Regionale Giovanile Vasca Lunga saranno comunque validi anche i tempi ottenuti nella stagione in corso **IN VASCA LUNGA** in meeting e trofei riconosciuti dalla Federazione Italiana Nuoto, i cui risultati siano regolarmente trasmessi alla piattaforma federale.

**1ª Prova Vasca 50 mt.– Concentramenti e impianti vari-Cronometraggio automatico**

|               |        |          |                                 |
|---------------|--------|----------|---------------------------------|
| Sab 20-Dom 21 | Maggio | 1ª parte | scadenza iscrizioni il 10/05/23 |
| Sab 27-Dom 28 | Maggio | 2ª parte | scadenza iscrizioni il 17/05/23 |
| Sab 10-Dom 11 | Giugno | 3ª parte | scadenza iscrizioni il 31/05/23 |

| <i>Programma Gare</i> |                 |                 |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
| <i>1ª PARTE</i>       | <i>2ª PARTE</i> | <i>3ª PARTE</i> |
| 400SL F               | 400SL M         | 800SL F         |
| 100SL M               | 100SL F         | 200SL M         |
| 50FA F                | 50FA M          | 100FA F         |
| 200FA M               | 200FA F         | 100RA M         |
| 400MI F               | 400MI M         | 200MI F         |
| 50RA M                | 50RA F          | 50DO M          |
| 200DO F               | 200DO M         | 50DO F          |
| 100DO M               | 100DO F         | 200MI M         |
| 50SL F                | 50SL M          | 100RA F         |
| 1500SL M              | 1500SL F        | 100FA M         |
| 200RA F               | 200RA M         | 200SL F         |
|                       |                 | 800SL M         |

./

2ª Prova Vasca 50 mt. – Concentramenti e impianti vari– Cronometraggio automatico

Venerdì 30 Giugno-Sabato 1 Luglio - Domenica 2 Luglio

scadenza iscrizioni il 20/06/23

### Programma gare

| 1ª PARTE | 2ª PARTE | 3ª PARTE |
|----------|----------|----------|
| 800SL M  | 400SL M  | 800SL F  |
| 400SL F  | 200SL F  | 200SL M  |
| 100DO M  | 200DO M  | 100DO F  |
| 200DO F  | 100RA F  | 100RA M  |
| 200RA M  | 50RA M   | 200RA F  |
| 50RA F   | 50FA F   | 50FA M   |
| 50SL M   | 100SL M  | 50SL F   |
| 100SL F  | 1500SL F | 1500SL M |
| 200FA M  | 400MI M  | 200FA F  |
| 400MI F  | 50DO F   | 50DO M   |
| 200MI M  | 100FA M  | 200MI F  |
| 100FA F  |          |          |

#### ISCRIZIONI:

Le gare saranno riservate alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.).

Avranno svolgimento a serie assolute dove potranno gareggiare gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, purché regolarmente tesserati per la stagione 2022/23 ed iscritti entro le date su indicate.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare di cui non più di 2 per parte di programma gare 1ª Prova e massimo 5 totali nella 2ª Prova.

Non sarà possibile modificare o inserire gare una volta chiuse le iscrizioni.

*N.B. il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.*

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti