



NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 161/2023

Roma, 8 Maggio 2023

Alle Società ed Enti interessati

OGGETTO: NUOTO ARTISTICO PROPAGANDA

**Manifestazione Regionale Obbligatoria ES/B "gruppo 3"
+ Programma Liberi/Tecnici
14 Maggio 2023**

Il Comitato Regionale Lazio informa tutte le Società che la gara in oggetto si svolgerà con il seguente programma:

**Centro Federale di Ostia
Via delle Quinqueremi, 100 – Ostia**

Domenica 14 Maggio 2023

ore 8.30 – 8.50 Riscaldamento
ore 9.00 Inizio gare Trio – Squadra – Combo

Pausa 10 minuti

ore 9.50 Inizio gare Solo – Duo

Premiazioni

ore 11.10 – 11.30 Riscaldamento
ore 11.30 Inizio gare Obbligatoria

Pausa 15 minuti

ore 12.25 Ripresa gare Obbligatoria

Premiazioni

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti