



**Campionato
Regionale
Agonisti e Master
mezzo fondo 5°
Riedizione “Coppa
Corati” *Agonisti e
Master 3km*
17 giugno 2023
Civitavecchia (RM) – Marina di
Civitavecchia (presso impianto “Alfio
Flores” - Largo Marco Galli)**



S.S.D. NUOTATORI CIVITAVECCHIESI A R.L.

PROGRAMMA gara 3km

Ritrovo atleti ore 7.30

Riunione tecnica ore 9.00

Ore 9.15/30: Partenza gara 3km Agonisti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) e **Master**

La premiazione con le relative classifiche sarà effettuata al termine della gara stessa.

REGOLAMENTO

Alla manifestazione **valida come Campionato Regionale Agonisti e Master Mezzo fondo**, potranno partecipare gli atleti (Agonisti e Master) regolarmente tesserati F.I.N. "per la disciplina del FONDO", per la stagione 2022/2023 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie nazionali provenienti anche da altre Regioni con specifica esclusione di atleti del settore Propaganda. Il percorso di gara dovrà essere terminato entro il **Tempo massimo come da regolamento FIN.**

La prova di **Mezzofondo** si disputerà sulla distanza di **3km** e sarà riservata alle categorie:

ESORDIENTI A (femmine nate 2012/2011; maschi nati 2011/2010)

RAGAZZI (femmine nate 2010/2009; maschi nati 2009/2008/2007)

JUNIORES (femmine nate 2008/2007; maschi nati 2006/2005)

CADETTI (femmine nate 2006/2005; maschi nati 2004/2003)

SENIORES (femmine nate 2004 e precedenti; maschi nati 2002 e precedenti)

MASTER (M25-M30-M35-M40- M45-M50-M55-M60-M65-M70-M75-M80-M85-M90-M100).

Il percorso prevede la disputa di un circuito delimitato da boe e si sviluppa in una sorta di rettangolo che prevede un solo giro.

PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà un gadget a ricordo della manifestazione.

Saranno effettuate premiazioni separate *Agonisti e Master* come segue:

AGONISTI:

- Esordienti A maschi: primi 3 classificati (in classifica unica 2011/2010);
- Esordienti A femmine: primi 3 classificati (in classifica unica 2012/2011);
- Ragazzi maschi: primi 3 classificati dei primi due anni (in classifica unica 2009/2008) primi 3 classificati del terzo anno (2007)
- Ragazzi femmine: prime 3 classificate anno 2010 e prime 3 classificate anno 2009
- Juniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Cadetti: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi
- Seniores: prime 3 classificate di categoria femmine e primi 3 classificati di categoria maschi

MASTER:

- Primi tre atlete femmine e primi tre atleti maschi per categoria (come riportato sopra).

CLASSIFICA SOCIETÀ:

Sono previste premiazioni e classifica di Società Agonisti e Master (unendo i punteggi della gara del fondo e mezzo fondo).

ISCRIZIONI AGONISTI e MASTER

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Apertura iscrizioni il giorno **18 maggio 2023 ore 12.00**

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23.45 di lunedì 9 giugno 2023.**

Il costo delle iscrizioni (€ 20,00 per la gara di mezzofondo di 3km; € 20,00 per la gara di fondo di Km 5 combinata 5km e 3km € 35,00).

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

SSD NUOTATORI CIVITAVECCHIESI

BANCO DESIO

IBAN IT76E0344039040000000274600

Causale: 5° Ed. Coppa Corati 2023 – iscrizione n. _____ atleti Società _____

Inviare copia del bonifico a: asdnuotatoricivitavecchiesi@gmail.com

La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà spostata a data da destinarsi.

BRIEFING e PUNZONATURA

I nuotatori saranno preventivamente informati del numero della propria batteria e del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. Sarà cura della Giuria la gestione delle fasi di punzonatura e quindi l'apposizione dei numeri sugli atleti. In fase di accredito gli atleti dovranno presentarsi alla Giuria con TESSERA FEDERALE PER NUOTO DI FONDO, COSTUME DA GARA e per i MASTER anche la BOA. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza.

ARRIVO

Gli atleti appena arrivati dovranno liberare velocemente lo zona di arrivo e non sostare nell'area di lavoro.

INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova presso l'impianto natatorio "Alfio Flores" Largo Marco Galli 8 di Civitavecchia.

Recapiti Telefonici:

- Federica Feoli - 3357044516
- Michela D'Amico - 3475439872
- Marcello Iacopucci - 3280522021
- Piscina - 3357027973

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito nuotomaster.it

PERCORSI

