



1° Trofeo Avis
Master 4x1250
Mista M/F
17 giugno 2023
Civitavecchia (RM) - Marina di
Civitavecchia (presso impianto "Alfio
Flores - Largo Marco Galli)



S.S.D. NUOTATORI CIVITAVECCHIESI A R.L.

Programma e percorso Partenza

Quattro giri da 1250 mt. Il giro sarà antiorario e l'ultimo atleta, al termine del giro, sfilerà vicino alla boa 4 ed imbrocherà l'imbuto del portale per l'arrivo. Dalla zona cambio (corsia) si partirà per la prima boa che delimita la zona cambio stessa, per puntare alla seconda boa sotto il muraglione dell'antemurale, dopo una virata di oltre 90° l'atleta punterà la boa al largo ed una volta aggirata scenderà verso la boa 4 che delimita l'ingresso della zona cambio. Ogni atleta partirà con una mano attaccata alla corsia e darà il cambio nel medesimo punto al proprio compagno

Tabella oraria

- ritrovo (accredito e punzonatura) ore: 13.30
- riunione tecnica ore: 14.30/45
- partenza della gara ore: 15.00
- premiazioni ore: fine manifestazione

REGOLAMENTO

Alla manifestazione **valida come 1° Trofeo AVIS**, potranno partecipare gli atleti i Master regolarmente tesserati F.I.N. "per la disciplina del FONDO", per la stagione 2022/2023 ed in regola con le vigenti normative sportive sanitarie con specifica esclusione di atleti del settore Agonisti, Propaganda ed Esordienti.

- Ogni squadra dovrà essere composta da n. 4 atleti (2 uomini e 2 donne) che percorreranno ciascuno la distanza di mt. 1250 alternandosi in staffetta.
 - Le categorie ammesse sono: M120 – M160 – M200 – M240
 - Ogni atleta può partecipare a una sola categoria
 - Le classifiche saranno distinte per categoria.
 - Ogni Società può iscrivere una sola staffetta per ogni categoria Master
 - Indicazioni su cronometraggio e transponder: cronometraggio manuale
 - Tempo massimo: come da regolamento FIN
 - È consentita la partecipazione, nello stesso giorno, a una gara individuale e a una prova di staffetta 4x1250, fermo restando il limite della distanza complessiva di 5 km; il mancato rispetto di tale obbligo comporta l'annullamento dei relativi risultati individuali.
 - Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto

PREMIAZIONI

Ogni atleta partecipante riceverà un gadget a ricordo della manifestazione.
Saranno effettuate premiazioni separate come segue:

MASTER:

- Prime tre staffette per ogni categoria (come riportato sopra).

Non sono previste premiazioni di Società.

ISCRIZIONI MASTER

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni.

Apertura iscrizioni il giorno **18 maggio 2023 ore 12.00**

La chiusura delle iscrizioni sarà **alle ore 23,45 di lunedì 9 giugno 2023.**

Il costo delle iscrizioni (**€ 50,00 per ciascuna squadra**).

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: Pagamento tramite bonifico bancario intestato a:

SSD NUOTATORI CIVITAVECCHIESI

BANCO DESIO

IBAN IT76E0344039040000000274600

Causale: 1° Trofeo Avis 2023 – iscrizione n. _____ atleti Società _____

Inviare copia del bonifico a: asdnuotatoricivitavecchiesi@gmail.com

La tassa gara non verrà restituita in caso di assenza o mancata partecipazione.

Come da Regolamento FIN non saranno accettate iscrizioni sul campo gara.

In caso di annullamento della manifestazione a causa di avverse condizioni meteo marine, verrà spostata a data da destinarsi.

BRIEFING e PUNZONATURA

I nuotatori saranno preventivamente informati del numero della propria batteria e del proprio numero di partenza prima dell'arrivo in camera di briefing. Sarà cura della Giuria la gestione delle fasi di punzonatura e quindi l'apposizione dei numeri sugli atleti. In fase di accredito gli atleti dovranno presentarsi alla Giuria con TESSERA FEDERALE PER NUOTO DI FONDO, COSTUME DA GARA e per i MASTER anche la BOA. La chiamata verrà fatta con microfono o megafono. Durante la spiegazione del percorso i giudici di gara procederanno al controllo della numerazione. Appena terminata detta procedura, i nuotatori prenderanno posizione in acqua sull'apposita linea di partenza.

ARRIVO

Gli atleti appena arrivati dovranno liberare velocemente lo zona di cambio e non sostare nell'area di lavoro.

INFO LOGISTICHE

Il luogo della gara si trova presso l'impianto natatorio "Alfio Flores Largo Marco Galli 8 di Civitavecchia.

Recapiti Telefonici:

- Federica Feoli - 3357044516
- Michela D'Amico - 3475439872
- Marcello Iacopucci - 3280522021
- Piscina - 3357027973

Eventuali ulteriori informazioni in merito saranno tempestivamente fornite tramite il sito nuotomaster.it fondo

