

COMUNICATO N° 134 /2023

Roma, 30 Marzo 2023

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**

**Campionato Italiano su base Regionale Invernale Lifesaving cat. Es.B.  
 (cronometraggio automatico)**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 di**

**Domenica 16 Aprile 2023**, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

NON si accetteranno iscrizioni o variazioni successive alla data di chiusura.

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2022-2023)

**CAMPO GARA: (vasca da 25 mt.)**

Stadio del Nuoto di Civitavecchia

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**Programma Gare**

**Domenica 23 aprile 2023**

|           |                                      |          |
|-----------|--------------------------------------|----------|
| ore 09.00 | Riscaldamento                        |          |
| ore 09.30 | Fine del riscaldamento               |          |
| a seguire | 50mt nuoto ostacoli                  | F/M Es.B |
| a seguire | staffetta 4x50 sl sottopassaggi      | F/M Es.B |
| a seguire | 50mt trasporto manichino Vuoto       | F/M Es.B |
| a seguire | 50mt trasporto manichino Vuoto pinne | F/M Es.B |
| a seguire | staffetta 4x25 manichino vuoto       | F/M Es.B |
| a seguire | staffetta 4x50 mista                 | F/M Es.B |

**IL PRESIDENTE**

Dott. Gianpiero Mauretti