

**COMUNICATO N° 49/2022**

Roma, 21 Dicembre 2022

 Alle Società ed Enti interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: FINALE CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA RJC V.C.  
2023**
**FINALI REGIONALI 1ª sessione "GARE LUNGHE"**  
 Impianto Coperto Aquaniene 25mt

|          |          |         |         |
|----------|----------|---------|---------|
| Sabato   | 11 Marzo | 1500SLM | 800SLF  |
| Domenica | 12 Marzo | 800SLM  | 1500SLF |

**FINALI REGIONALI 2ª sessione** completamento programma nazionale  
 Centro Federale Pietralata 25mt

**Venerdì 17 - Sabato 18 - Domenica 19 Marzo**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la Manifestazione che assegna i titoli regionali relativi ed è valida per il conseguimento dei Tempi Limite di ammissione ai Criteri 2023. E' altresì valida per le Classifiche Nazionali della F.I.N. e per le graduatorie regionali primaverili per Anno di Nascita (cat. Ragazzi e Juniores) e per Categoria (Cadetti).

La Manifestazione è riservata alle Società regolarmente affiliate per la Stagione 2022-23 presso il Comitato Regionale del Lazio ed eventuali deroghe F.I.N.

Sono ammessi gli atleti regolarmente tesserati per la Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti.

Non sono ammessi Atleti appartenenti alla Categoria Esordienti e alla Categoria Seniores.

**REGOLAMENTO DI AMMISSIONE ALLE FINALI**

Nelle gare **1500sl Maschi e 800sl Femmine (1ª sessione)** si qualificheranno gli atleti che, al termine delle iscrizioni, occuperanno le seguenti posizioni:

| <b>categoria</b> | <b>ammessi</b> | <b>categoria</b> | <b>ammesse</b> |
|------------------|----------------|------------------|----------------|
| M R14            | 14             | F R1             | 14             |
| M R1             | 13             | F R2             | 13             |
| M R2             | 13             | F J1             | 13             |
| M J1             | 10             | F J2             | 10             |
| M J2             | 10             | F C              | 10             |
| M C              | 10             |                  |                |

./

Nelle gare **800sl Maschi e 1500sl Femmine (1<sup>a</sup> sessione)** si qualificheranno gli atleti che al termine delle iscrizioni occuperanno le seguenti posizioni:

| categoria | ammessi | categoria | ammesse |
|-----------|---------|-----------|---------|
| M R14     | 10      | F R1      | 10      |
| M R1      | 10      | F R2      | 10      |
| M R2      | 10      | F J1      | 10      |
| M J1      | 10      | F J2      | 10      |
| M J2      | 10      | F C       | 10      |
| M C       | 10      |           |         |

Nelle restanti gare (**2<sup>a</sup> sessione**) si qualificheranno gli atleti che, al termine delle iscrizioni, occuperanno le seguenti posizioni:

| categoria | ammessi | categoria | ammesse |
|-----------|---------|-----------|---------|
| M R14     | 16      | F R1      | 16      |
| M R1      | 16      | F R2      | 16      |
| M R2      | 16      | F J1      | 16      |
| M J1      | 16      | F J2      | 16      |
| M J2      | 16      | F C       | 16      |
| M C       | 16      |           |         |

#### STAFFETTE:

Le Società potranno iscrivere **massimo 1 FORMAZIONE di staffetta per TIPO** (4x100sl-4x100mi-4x200sl), **CATEGORIA** (ragazzi-juniores-cadetti) e **GENERE** (maschi-femmine).

Si potranno utilizzare atleti delle categorie inferiori per completare la formazione nel rispetto dei regolamenti vigenti (**no esordienti A nella ctg ragazzi e almeno 2 componenti della categoria in gara per juniores e cadetti; ogni atleta può essere impiegato in una sola formazione per tipo**). **Non sono ammesse formazioni ASSOLUTE.**

Saranno ammesse a gareggiare **tutte le formazioni iscritte**, ma saranno **sanzionate con ammenda di euro 50** le Staffette che otterranno un tempo superiore ai seguenti **Tempi Limite**:

| TIPO    | GENERE | TEMPO LIMITE | CATEGORIA |          |         |
|---------|--------|--------------|-----------|----------|---------|
|         |        |              | RAGAZZI   | JUNIORES | CADETTI |
| 4X100SL | M      |              | 3'52"00   | 3'48"00  | 3'44"00 |
| 4x100SL | F      |              | 4'24"00   | 4'21"00  | 4'18"00 |
| 4X200SL | M      |              | 8'35"00   | 8'27"00  | 8'19"00 |
| 4X200SL | F      |              | 9'28"00   | 9'22"00  | 9'16"00 |
| 4X100MI | M      |              | 4'24"00   | 4'20"00  | 4'16"00 |
| 4X100MI | F      |              | 4'54"00   | 4'51"00  | 4'48"00 |

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per l'ammissione verranno presi in considerazione i tempi effettuati nella stagione agonistica IN CORSO, **entro il 5 Marzo 2023.**

Non vi sono limiti di iscrivibilità, ma l'iscrizione non implica la partecipazione alla gara.

Solo l'elenco definitivo e ufficiale degli ammessi da parte del CRL costituisce la fonte del programma gare ufficiale. Non sono contemplate riserve.

Le graduatorie regionali per anno di nascita sono consultabili, come di consueto, sul sito delle Federazione Italiana Nuoto.

## FINESTRA FINALI 1ª sessione 1500sl M e 800sl F/ 800sl M e 1500sl F:

La finestra per le iscrizioni on-line alla sessione in oggetto, sarà aperta dalle ore 12.45 di Lunedì 27 Febbraio fino alle ore 12.45 di Giovedì 2 Marzo 2023.

*Nel caso di atleti o atlete che negli 800 SL abbiano conseguito la loro migliore prestazione nella 2° parte della 3° prova regionale (ovvero in data 24-25 Febbraio 2023) consigliamo di effettuare l'iscrizione dal pomeriggio di Mercoledì 1, affinché il sistema abbia recepito tutti i risultati ottenuti in tale data.*

*Nel caso di un atleta femmina che nei 1500SL abbia ottenuto la propria migliore (oppure unica) prestazione nel corso della 3ª parte della 3ª prova regionale (ovvero in data 05.03.23), chiediamo di segnalare l'iscrizione via mail a [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it) entro le ore 13 di Martedì 7 Marzo, riportando nome, cognome anno di nascita, società di appartenenza e tempo ufficiale ottenuto.*

Gli elenchi definitivi degli ammessi, pubblicati sul sito del CRL sulla base delle iscrizioni pervenute, saranno l'unica fonte ufficiale del programma finali.

## FINALI 2ª sessione (restante programma gare)

Le finestre per le iscrizioni on-line alla sessione in oggetto, sarà attiva a partire dalle ore 12.45 di Martedì 7 Marzo fino alle ore 23.45 di Giovedì 9 Marzo 2023.

In questa sessione ogni atleta potrà essere iscritto a massimo 8 gare.

**Staffette:** Le Società interessate ad iscrivere le Staffette sono pregate di farlo indicando i componenti, l'ordine e il tempo di iscrizione prevedibili al momento dell'iscrizione, per ridurre al minimo il lavoro manuale di ricompilazione di formazioni e serie al momento della gara.

Resta comunque valida la possibilità di modificare la formazione nei tempi e nei modi consentiti dai regolamenti F.I.N.

Entro Martedì 14 Marzo 2023 saranno pubblicati sul sito del CRL gli elenchi definitivi degli ammessi.

## PROGRAMMA E SVOLGIMENTO FINALI "Gare Lunghe":

### AQUANIENE 25MT

| SAB 11 pomeriggio               |               | DOM 12 pomeriggio               |                |
|---------------------------------|---------------|---------------------------------|----------------|
| 1^ TURNO                        | 2^ TURNO      | 1^ TURNO                        | 2^ TURNO       |
| MASCHI<br>1500sl                | FEMM<br>800sl | MASCHI<br>800sl                 | FEMM<br>1500sl |
| SERIE PER ANNO RJ E PER CTG CAD |               | SERIE PER ANNO RJ E PER CTG CAD |                |

## PROGRAMMA E SVOLGIMENTO FINALI:

### CENTRO FEDERALE PIETRALATA

| VEN 17 pom   |               | SAB 18 matt  |               | SAB 18 pom   |               | DOM 19 matt  |               | DOM 19 pom   |               |
|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| 1ª parte     |               | 2ª parte     |               | 3ª parte     |               | 4ª parte     |               | 5ª parte     |               |
| 1°turno<br>F | 2° turno<br>M | 1°turno<br>F | 2° turno<br>M | 1°turno<br>F | 2° turno<br>M | 1°turno<br>F | 2° turno<br>M | 1°turno<br>F | 2° turno<br>M |
| 200RA        |               | 100SL        |               | 200MI        |               | 400SL        |               | 200SL        |               |
| 100FA        |               | 400MI        |               | 50SL         |               | 50FA JC      |               | 50RA JC      |               |
| 50 DO JC     |               | 100DO        |               | 200FA        |               | 100RA        |               | 200DO        |               |
| 4X200SL      |               |              |               | 4x100MI      |               |              |               | 4x100SL      |               |

Al momento della pubblicazione degli elenchi degli ammessi, sarà comunicato anche il definitivo Programma gare con relativo Orario e Timing.

## **REGOLAMENTO ACCESSO IN VASCA E RISCALDAMENTO:**

Non sono ammessi ai turni di gara e ai relativi riscaldamenti atleti non impegnati nelle gare (perché non qualificati o appartenenti ad altro genere). Saranno effettuati controlli a campione o su segnalazione ed eventuali infrazioni alla regola saranno sanzionate con l'esclusione dell'atleta dalle finali e l'ammenda alla Società di appartenenza.

Le Società provenienti da fuori Roma, che potrebbero avere al seguito i propri atleti fin dal primo turno della Manifestazione, sono pregate di osservare il medesimo rispetto degli spazi di riscaldamento e di gara.

La vasca di riscaldamento attigua all'impianto gara sarà a disposizione per tutta la durata della manifestazione, ma sempre riservata agli atleti impegnati in quel determinato turno di gare

## **ASSENZE**

Si invitano le Società a comunicare gli assenti all'inizio della Manifestazione. Gli atleti Non Presenti all'Addetto ai Concorrenti comporteranno per le Società di appartenenza una sanzione di **8,00€**.

## **PARTECIPAZIONE ATLETI NON APPARTENENTI AL CRL**

Si ricorda che gli atleti appartenenti a Società non affiliate al CRL non potranno prendere parte alla Manifestazione.

## **CLASSIFICHE:**

Le classifiche individuali per ogni gara verranno stilate per anno di nascita, nelle categorie Ragazzi e Juniores, mentre per i Cadetti saranno per categoria.

Saranno premiati i primi tre classificati per anno di nascita e per Categoria nei Cadetti, comprese le gare 800sl Maschi e 1500sl Femmine, oltre alle prime 3 formazioni di Staffetta per tipo, categoria e genere.

Per le classifiche di società i punteggi saranno assegnati con 9 punti al primo, 7 al secondo, 6 al terzo, 5 al quarto, 4 al quinto, 3 al sesto, 2 al settimo e 1 all'ottavo. Non porteranno punteggio i classificati dopo l'ottavo posto. Punteggi doppi saranno assegnati alle Staffette.

Le classifiche di Società, distinte in

Ragazzi Femmine - Juniores Femmine - Cadetti Femmine - Ragazzi Maschi - Juniores Maschi - Cadetti Maschi - Generale Femmine - Generale Maschi - Complessiva Femmine - Maschi saranno comunicate quanto prima sul sito del CRL.

Le Società saranno avvisate della modalità del ritiro dei relativi premi.

**Ai fini del podio regionale sia individuale che di Società varranno esclusivamente i risultati conseguiti in codesta manifestazione.**

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti