

COMUNICATO N° 48/22

Roma, 19 Dicembre 2022

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: COPPA SANT 2023  
Esordienti A e B**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in impianto da 25 mt, con Società divise in concentramenti, nelle date indicate.

14-15 GENNAIO 2023 1<sup>a</sup> PARTE Es. A  
 Scadenza iscrizioni 04.01.23

28-29 GENNAIO 2023 1<sup>a</sup> PARTE Es. B  
 Scadenza iscrizioni 18.01.23

11-12 FEBBRAIO 2023 2<sup>a</sup> PARTE Es. A  
 Scadenza iscrizioni 01.02.23

11-12 MARZO 2023 2<sup>a</sup> PARTE Es. B  
 Scadenza iscrizioni 01.03.23

**FASE FINALE: ES.B 01-02 APRILE scadenza iscrizioni ore 23.45 del 22.03.23**

**ES.A 15-16 APRILE scadenza iscrizioni ore 23.45 del 28.03.23**

La gara è riservata agli atleti appartenenti alle Società regolarmente affiliate presso il Comitato Regionale Lazio della F.I.N. per la stagione 2022-23.

Categoria Es.A Maschi nati negli anni 2010-11  
 Categoria Es.A Femmine nate negli anni 2011-12

Categoria Es.B Maschi nati negli anni 2012-13  
 Categoria Es.B Femmine nate negli anni 2013-14

./

## REGOLAMENTO

**Iscrizioni:** Le Società potranno procedere all'iscrizione dei propri atleti sulla piattaforma F.I.N. entro le ore 23.45 delle date indicate nel presente regolamento.

Ogni atleta sia Es.A che Es.B potrà essere iscritto ad un massimo di 2 gare per parte.

Ogni Società potrà iscrivere 1 SOLA FORMAZIONE per Tipo composta da 2 Maschi e 2 Femmine STRETTAMENTE DI CATEGORIA (non si possono completare staffette Es.A con elementi appartenenti alla Categoria Es B e viceversa).

**Ammissione alle finali:** Per accedere alla fase finale, programmata nelle date indicate in calendario, saranno ammessi anche risultati ottenuti in Manifestazioni Ufficiali disputate nel periodo 1° Gennaio - 12 Marzo 2023, e tempi conseguiti nella 1ª frazione di staffetta.

Si ricorda che gli atleti tesserati per le Fiamme Oro saranno inseriti nelle classifiche all'atto della pubblicazione delle liste finali.

### PROGRAMMA GARE QUALIFICAZIONI ES. A

| 1ª PARTE<br>14/15 Gennaio                                             |                     |  | 2ª PARTE<br>11/12 Febbraio |                    |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|--|----------------------------|--------------------|
| 1° turno<br>Maschi                                                    | 2° turno<br>Femmine |  | 1° turno<br>Femmine        | 2° turno<br>Maschi |
| 100SL                                                                 | 200SL               |  | 100SL                      | 200SL              |
| 400MI                                                                 | 100RA               |  | 400MI                      | 100RA              |
| 200DO                                                                 | 200FA               |  | 200DO                      | 200FA              |
| 100FA                                                                 | 100DO               |  | 100FA                      | 100DO              |
| 200RA                                                                 | 200MI               |  | 200RA                      | 200MI              |
| 400SL                                                                 | 800SL               |  | 400SL                      | 800SL              |
| 4x100 SL mixed                                                        |                     |  | 4X100 MI mixed             |                    |
| Le staffette si svolgeranno al termine del riscaldamento del 2° turno |                     |  |                            |                    |

### PROGRAMMA GARE QUALIFICAZIONI ES. B

| 1°parte<br>28/29 Gennaio                                              |                    |              | 2°parte<br>11/12 Marzo |                     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|------------------------|---------------------|
| 1°turno<br>Femmine                                                    | 2° turno<br>Maschi |              | 1°turno<br>Maschi      | 2° turno<br>Femmine |
| 100SL                                                                 | B1                 |              | 100SL                  | B2                  |
| 200SL                                                                 | B2                 |              | 50SL                   | B1                  |
| 100RA                                                                 | B1                 |              | 100RA                  | B2                  |
| 50RA                                                                  | B2                 |              | 50RA                   | B1                  |
| 50FA                                                                  | B1                 |              | 50DO                   | B2                  |
| 100FA                                                                 | B2                 |              | 100DO                  | B1                  |
| 50DO                                                                  | B1                 |              | 200MI                  | B2                  |
| 100DO                                                                 | B2                 |              | 100 MI                 | B1                  |
| 4x50 SL mixed                                                         |                    | 50FA         | B2                     |                     |
|                                                                       |                    | 4x50MI mixed |                        |                     |
| Le staffette si svolgeranno al termine del riscaldamento del 2° turno |                    |              |                        |                     |

./.

# FINALI

ES.B Centro Federale Pietralata, 01-02 APRILE

ES.A Centro Federale Pietralata, 15-16 APRILE

## REGOLAMENTO

### Iscrizioni:

Le Società potranno procedere all'iscrizione dei propri atleti sulla piattaforma F.I.N.

**Es. B** dalle ore 14.00 di Venerdì 17 Marzo fino alle ore 23.45 di Mercoledì 22 Marzo

**Es. A** dalle ore 14.00 di Giovedì 23 Marzo fino alle ore 23.45 di Martedì 28 Marzo

Ogni atleta sia Es. A che Es. B potrà essere iscritto ad un massimo di 4 gare.  
Eventuali Pari Tempo per l'ultimo posto saranno ammessi.

Risulteranno iscrivibili le prime 12 Formazioni di Staffette mixed per Tipo e Categoria e saranno ammesse in finale le prime 8 per tempo conseguito nelle eliminatorie.

All'atto delle iscrizioni le Società potranno modificare componenti e ordine di partenza delle Staffette, cercando di attenersi il più possibile alla versione finale.

Gli Atleti delle FF.OO compariranno nell'elenco finale (inseriti dal CRL) e non in quello degli iscritti o nelle graduatorie.

Anche per questo si raccomanda alle Società di considerare come Elenco Finalisti solo la lista ufficialmente pubblicata dal CRL sul sito CRLFIN al termine della raccolta Iscrizioni.

## PROGRAMMA GARE ES. A

| AMMESSI                                                               |                    | 32 A1-32 A2                    | 24 A1-24 A2                    | 16 A1-16 A2          | 12 A1 *- 12 A2 *   |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------------------|--------------------|
|                                                                       |                    | 100mt di tutti gli stili+200SL | 200mt di tutti gli stili+400SL | 200FA                | 800SL/400MI        |
| 1 <sup>a</sup> PARTE                                                  |                    | 2 <sup>a</sup> PARTE           |                                | 3 <sup>a</sup> PARTE |                    |
| 1° turno<br>Femmine                                                   | 2° turno<br>Maschi | 1° turno<br>Femmine            | 2° turno<br>Maschi             | 1° turno<br>Femmine  | 2° turno<br>Maschi |
| 100 SL A2 – A1                                                        | 400 SL A2 – A1     | 200 SL A2-A1                   | 200 SL A2-A1                   | 400 SL A2-A1         | 100 SL A2-A1       |
| 100 RA A2 – A1                                                        | 200 RA A2 – A1     | 400 MI A2-A1                   | 400 MI A2-A1                   | 200 RA A2-A1         | 100 RA A2-A1       |
| 100 DO A2 – A1                                                        | 200 FA A2 – A1     | 200 DO A2-A1                   | 200 DO A2-A1                   | 200 FA A2-A1         | 100 DO A2-A1       |
| 800 SL A2 – A1                                                        | 200 MI A2 – A1     | 100 FA A2-A1                   | 100 FA A2-A1                   | 200 MI A2-A1         | 800 SL A2-A1       |
| 4x100 SL mixed                                                        |                    |                                |                                | 4x100 MI mixed       |                    |
| Le staffette si svolgeranno al termine del riscaldamento del 2° turno |                    |                                |                                |                      |                    |

**\*Nelle gare 800 SL e 400 MI sul campo gara verranno EFFETTUATE 3 serie, migliori 8 tempi A2 – migliori 8 tempi A1 – serie mista 4 atleti A2 + 4 Atleti A1.**

./.

## PROGRAMMA GARE ES. B

| <b>AMMESSI 32 PER ANNO</b>                                            |    |                                             |    |                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------|----|---------------------------------------------|----|
| <b>1<sup>a</sup> PARTE</b>                                            |    | <b>2<sup>a</sup> PARTE</b>                  |    | <b>3<sup>a</sup>PARTE</b>                   |    |
| <b>1° turno Maschi<br/>2° turno Femmine</b>                           |    | <b>1° turno Maschi<br/>2° turno Femmine</b> |    | <b>1° turno Maschi<br/>2° turno Femmine</b> |    |
| 200SL                                                                 | B2 | 100SL                                       | B2 | 200MI                                       | B2 |
| 100SL                                                                 | B1 | 50SL                                        | B1 | 50FA                                        | B1 |
| 50RA                                                                  | B2 | 100RA                                       | B2 | 100DO                                       | B2 |
| 100RA                                                                 | B1 | 50RA                                        | B1 | 100DO                                       | B1 |
| 50FA                                                                  | B2 | 50DO                                        | B2 | 100FA                                       | B2 |
| 50DO                                                                  | B1 | 100MI                                       | B1 | <b>4x50MI mixed</b>                         |    |
| <b>4X50SL mixed</b>                                                   |    |                                             |    |                                             |    |
| Le staffette si svolgeranno al termine del riscaldamento del 2° turno |    |                                             |    |                                             |    |

### CLASSIFICHE E PUNTEGGI

In ogni gara saranno assegnati punteggi ai primi 12 per anno Es. A e ai primi 32 per anno Es. B.

Verranno premiati presso l'apposita postazione i primi 3 classificati per anno di ogni gara e le prime 3 Formazioni di Staffetta per Tipo e Categoria.

Verranno stilate 4 classifiche di Società distinte:

- **Femminile Es. A**
- **Maschile Es. A**
- **Femminile Es. B**
- **Maschile Es. B**

La società che nella somma dei due settori Maschile e Femminile Es. A avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà la **“COPPA GIUSEPPE SANT” ES/A.**

Quella che nella somma dei due settori Maschile e Femminile Es. B avrà totalizzato il maggior punteggio si aggiudicherà la **“COPPA GIUSEPPE SANT” ES/B.**

***COME DI CONSUETO IL CRL SI RISERVA DI POTER MODIFICARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO IN SEGUITO A NECESSITA' REALIZZATIVE.***

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti