

COMUNICATO N° 123 /2022

Roma, 8 Marzo 2022

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**

**Campionato Italiano su base Regionale Invernale Lifesaving cat. Es.B.  
 Prova di Qualificazione ai Campionati Italiani cat. Assoluta  
 Manifestazione Regionale cat. Es.A**

**Domenica 27 Marzo 2022**  
 (crometraggio automatico)

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.  
 Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 del 22 marzo 2022**, con  
 la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2021-2022)

- 50mt (Es.B) - 100 (Es.A) -200 mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 50mt manichino vuoto (es.B)
- 50mt trasporto manichino
- 50mt (solo es.A) – 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt trasporto manichino pinne vuoto (es.B)
- 200mt Super Lifesaver

**CAMPO GARA** (vasca 25 mt.)

**FORUM**

**Via Cornelia, 493 - Roma**

./.

## Programma Gare

### Domenica 27 marzo 2022

|           |                                 |     |              |
|-----------|---------------------------------|-----|--------------|
| ore 14.00 | Riscaldamento                   |     |              |
| ore 14.25 | Fine del riscaldamento          |     |              |
| a seguire | 200mt nuoto ostacoli            | F/M | P.T.Assoluti |
| a seguire | 50mt nuoto ostacoli             | F/M | Es.B         |
| a seguire | 100mt manichino pinne e torpedo | F/M | P.T.Assoluti |
| a seguire | 50mt manichino vuoto            | F/M | EsB          |
| a seguire | 100mt percorso misto            | F/M | P.T.Assoluti |
| a seguire | 100mt manichino pinne           | F/M | P.T.Assoluti |
| a seguire | 50mt manichino pinne vuoto      | F/M | Es.B         |
| a seguire | 200mt super lifesaver           | F/M | P.T.Assoluti |

### Domenica 27 marzo 2022 - Manifestazione Regionale Esordienti A

|           |                               |     |      |
|-----------|-------------------------------|-----|------|
| ore 16.45 | Riscaldamento                 |     |      |
| ore 17.10 | Fine del riscaldamento        |     |      |
| a seguire | 100mt nuoto ostacoli          | F/M | Es.A |
| a seguire | 100mt manichino pinne torpedo | F/M | Es.A |
| a seguire | 50mt trasporto manichino      | F/M | Es.A |
| a seguire | 50mt manichino pinne          | F/M | Es.A |

**Per la prova di Qualificazione ai Campionati Italiani, si invitano le Società ad iscrivere alla prova tempi solo ed esclusivamente gli atleti che si trovano realmente nella possibilità di conseguimento del tempo limite per l'ammissione ai campionati italiani di categoria, ovvero con una tolleranza di circa 1 sec per ogni 50mt ad esempio 2 sec. per le gare su 100mt e 4 sec per le gare su 200mt.**

La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.

**Sarà possibile seguire la stessa in live streaming. A seguire saranno comunicate le modalità per vedere la trasmissione.**

In merito alle norme anti-contagio per il contenimento del Covid-19, il Comitato Regionale Lazio della F.I.N. continuerà a seguire attentamente le indicazioni dei criteri posti in essere dalle Disposizioni Governative e/o Federali. Pertanto si specifica che le Manifestazioni in oggetto si effettueranno secondo le modalità dettate dalle linee guida vigenti alla data di svolgimento.

**L'accesso all' impianto sarà consentito solo agli atleti, tecnici e dirigenti muniti di Super Green Pass. Tutti i minori di 12 anni che accedono all' impianto, dovranno compilare l'autodichiarazione in allegato. Alla dichiarazione – firmata in originale dal genitore – dovrà essere allegata anche fotocopia di un documento dello stesso genitore.**

IL PRESIDENTE

Dott. Gianpiero Mauretti