

COMUNICATO N° 116/2022

Roma, 2 Marzo 2022

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.  
 Camp. Regionale Invernale Assoluto – Prova di qualificazione per  
 Campionati Italiani cat. Assoluta**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato e la prova tempi in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 di Mercoledì 9 Marzo 2022** con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta e staffetta.

**REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2021-2022)**

- 200 mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 200mt Super Life Saver

**CAMPO GARA**

Stadio del Nuoto di Civitavecchia  
 Viale Lazio – Loc. San Gordiano  
 Civitavecchia

. / .

## Programma Gare

### Sabato 19 marzo 2022 – Civitavecchia

|           |                                         |     |                 |
|-----------|-----------------------------------------|-----|-----------------|
| ore 08.00 | Riscaldamento                           |     |                 |
| ore 08.30 | Fine del riscaldamento                  |     |                 |
| a seguire | 200mt Nuoto con ostacoli                | F/M | Camp.Ass - P.T. |
| a seguire | staffetta 4x50mt nuoto ostacoli         | F/M | Camp.Ass        |
| a seguire | 100mt percorso misto                    | F/M | P.T. - Camp.Ass |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M | P.T. - Camp.Ass |
| a seguire | Staffetta 4x25 manichino                | F/M | Camp.Ass        |
| a seguire | staffetta 4 x 50mt mista                | F/M | Camp.Ass        |

### Domenica 20 marzo 2022 ~ Civitavecchia

|           |                        |   |                 |
|-----------|------------------------|---|-----------------|
| ore 08.00 | Riscaldamento          |   |                 |
| ore 08.30 | Fine del riscaldamento |   |                 |
| a seguire | 100mt manichino pinne  | M | P.T. – Camp.Ass |
| a seguire | Trasporto Manichino    | M | P.T. – Camp.Ass |
| a seguire | Super Life Saver       | M | P.T. – Camp.Ass |
| ore 16.30 | Riscaldamento          |   |                 |
| ore 17.00 | Fine riscaldamento     |   |                 |
| a seguire | 100mt manichino pinne  | F | P.T. – Camp.Ass |
| a seguire | Trasporto Manichino    | F | P.T. – Camp.Ass |
| a seguire | Super Life Saver       | F | P.T. – Camp.Ass |

**La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.**

**Sarà possibile seguire la stessa in live streaming. A seguire saranno comunicate le modalità per vedere la trasmissione.**

In merito alle norme anti-contagio per il contenimento del Covid-19, il Comitato Regionale Lazio della F.I.N. continuerà a seguire attentamente le indicazioni dei criteri posti in essere dalle Disposizioni Governative e/o Federali. Pertanto si specifica che le Manifestazioni in oggetto si effettueranno secondo le modalità dettate dalle linee guida vigenti alla data di svolgimento.

**L'accesso all' impianto sarà consentito solo agli atleti, tecnici e dirigenti muniti di Super Green Pass.**

**IL PRESIDENTE**

**Dott. Gianpiero Mauretti**