

CORSO “ISTRUTTORE”

POMEZIA (RM) - 2021-2022

PROVE DI NUOTO

Il giorno 06 Marzo 2022 – ore 09,00, sono previste le Prove di Nuoto per coloro che sono interessati a partecipare al Corso “Istruttore”.

L'appuntamento è alle ore 08,30 presso il: “ROMAN SPORT CITY” – Via Pontina, Km 30 – 00071 Pomezia (RM) - tel. 06-91250859.

Gli Idonei alla Prova di Nuoto, saranno ammessi alla presentazione del Corso, che avverrà nella stessa giornata del 06.03.2022, alle ore 10,00 e, si potranno iscrivere al Corso in oggetto, fino al raggiungimento del numero massimo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per partecipare alla prova è necessario entrare nel Portale Federale (<http://portale.federnuoto.it>) ed effettuare l'iscrizione ed il pagamento on-line della relativa quota di €. 50,00 ove previsto (vedere più avanti).

La quota richiesta dovrà essere saldata entro il giorno 04.03.2022 e la ricevuta dovrà essere inviata al Comitato Regionale Lazio.

Tutti coloro che non hanno ancora le credenziali sono pregati di compilare il modulo allegato, specificando “Prove di Nuoto” ed inviarlo via e-mail all'indirizzo:
sit.crlazio@federnuoto.it

Il giorno della Prova di Nuoto è “obbligatorio” munirsi di Certificato Medico (Buona salute) e di un documento di riconoscimento, più l'occorrente per la prova in acqua.

- Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota;
- Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota.

Le iscrizioni, rimarranno aperte fino ad esaurimento posti.

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- a) tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- c) percorrenza di 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Verranno assegnati:

- 1 punto per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a) - b) - c) -d);
- 3 punti per ogni nuotata eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
- 2 punti per ogni nuotata eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza continuità ed efficacia del movimento;
- 1 punto per ogni nuotata eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
- 0 punti per ogni nuotata eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per l'ammissione al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili.

Con un punteggio compreso tra 6 e 8 punti nelle prove relative ai 4 stili il candidato sarà ammesso con riserva e, prima dello svolgimento dell'esame finale, dovrà ripresentarsi davanti alla commissione e ripetere la prova pratica attitudinale con esito pienamente positivo (un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili).

**Il Coordinatore Regionale FIN-SIT
Prof. Carlo Cuccioletta**

Alleg. N. 1