

FEDERAZIONE ITALIANA  
NUOTOCOMITATO REGIONALE  
LAZIOCORSO “ISTRUTTORE”  
VITERBO - 2021-2022PROVE DI NUOTO

**Il giorno: 16 Febbraio 2022 – ore 14,30**, sono previste le Prove di Nuoto per coloro che sono interessati a partecipare al Corso “Istruttore”.

L'appuntamento è alle ore 14,00 presso il Centro Federale di Viterbo, largo Veterani dello Sport, 2 (Quartiere Murialdo) - 01100 Viterbo tel. 0761.283218

*Gli Idonei alla Prova di Nuoto del 16.02.2022, si potranno iscrivere al Corso in oggetto, fino al raggiungimento del numero massimo.*

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per partecipare alla prova è necessario entrare nel Portale Federale (<http://portale.federnuoto.it>) ed effettuare l'iscrizione ed il pagamento on-line della relativa quota di €50,00 ove previsto (vedere più avanti).

La quota richiesta dovrà essere saldata entro il giorno 15.02.2022 e la ricevuta dovrà essere inviata al Comitato Regionale Lazio.

Tutti coloro che non hanno ancora le credenziali sono pregati di compilare il modulo allegato, specificando “Prove di Nuoto” ed inviarlo via e-mail all'indirizzo:  
[sit.crlazio@federnuoto.it](mailto:sit.crlazio@federnuoto.it)

Il giorno della Prova di Nuoto è “obbligatorio” munirsi di Certificato Medico (Buona salute) e di un documento di riconoscimento, più l'occorrente per la prova in acqua.

- Gli Assistenti Bagnanti FIN con tessera in corso di validità devono sostenere la prova pratica attitudinale senza versare la relativa quota;
- Gli atleti tesserati agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica, sono esentati dalla prova stessa e dal versamento della relativa quota.

Le iscrizioni, rimarranno aperte fino ad esaurimento posti.

segue ->

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere le sue funzioni, nello specifico:

- a) tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.
- b) recupero di oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità;
- c) percorrenza di 12 metri in subacquea;
- d) stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- e) nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

Verranno assegnati:

- 1 punto per ciascuna delle prove di cui ai precedenti punti a) - b) - c) -d);
- 3 punti per ogni nuotata eseguita con stile evoluto, paragonabile a quello di un agonista;
- 2 punti per ogni nuotata eseguita con stile ordinario, caratterizzata da ampiezza continuità ed efficacia del movimento;
- 1 punto per ogni nuotata eseguita con stile basilare, appena sufficiente per evitare la squalifica;
- 0 punti per ogni nuotata eseguita con stile inadeguato e non rispondente al dettato del Regolamento Tecnico del Nuoto.

Per l'ammissione al corso il candidato deve ottenere un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili.

Con un punteggio compreso tra 6 e 8 punti nelle prove relative ai 4 stili il candidato sarà ammesso con riserva e, prima dello svolgimento dell'esame finale, dovrà ripresentarsi davanti alla commissione e ripetere la prova pratica attitudinale con esito pienamente positivo (un minimo di 12 punti, di cui almeno 8 nelle prove relative ai 4 stili).

**Il Coordinatore Regionale FIN-SIT  
Prof. Carlo Cuccioletta**

Alleg. N. 1