

COMUNICATO N° 67 /2022

Roma, 12 Gennaio 2022

Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto per Salvamento.**

**Camp. Regionale invernale Lifesaving cat. EsA-Rag-Jun-Cad-Sen.  
 MONTEROTONDO 22-23 gennaio 2022**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 di**

**Domenica 16 Gennaio 2022** con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2021-2022)

- 100mt (solo es.A) - 200 mt Nuoto con ostacoli
- 100mt Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- 100mt Percorso misto
- 50mt (solo es.A) – 100mt Trasporto Manichino con pinne
- 50mt Trasporto Manichino
- 200mt Super Life Saver

**CAMPO GARA**

**Stadio del Nuoto di Monterotondo**

**Via della Fonte 6 ~ Monterotondo**

**Programma Gare**

**Sabato 22 Gennaio 2022 (solo cat. Rag-Jun-Cad-Sen)**

|           |                        |     |         |
|-----------|------------------------|-----|---------|
| ore 14.30 | Riscaldamento          |     |         |
| ore 14.55 | Fine del riscaldamento |     |         |
| a seguire | Trasporto Manichino    | M   | R-J-C-S |
| a seguire | Super Life Saver       | M   | R-J-C-S |
| ore 16.45 | Riscaldamento          |     |         |
| ore 17.10 | Fine del riscaldamento |     |         |
| a seguire | Trasporto Manichino    | F   | R-J-C-S |
| a seguire | Super Life Saver       | F   | R-J-C-S |
|           |                        | ./. |         |

## **Domenica 23 Gennaio 2022 (tutte le categorie)**

|           |                                         |   |             |
|-----------|-----------------------------------------|---|-------------|
| ore 08.15 | Riscaldamento                           |   |             |
| ore 08.40 | Fine del riscaldamento                  |   |             |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli          | M | Es./R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | M | Es./R/J/C/S |
| ore 10.30 | Riscaldamento                           |   |             |
| ore 10.55 | Fine del riscaldamento                  |   |             |
| a seguire | 100mt-200mt Nuoto con ostacoli          | F | Es./R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F | Es./R/J/C/S |

## **Domenica 23 Gennaio 2022 (tutte le categorie)**

|           |                               |   |            |
|-----------|-------------------------------|---|------------|
| ore 14.15 | Riscaldamento                 |   |            |
| ore 14.40 | Fine riscaldamento            |   |            |
| a seguire | Trasporto manichino           | M | Es.        |
| a seguire | Percorso misto                | M | R/J/C/S    |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | M | Es/R/J/C/S |
| ore 16.45 | Riscaldamento                 |   |            |
| ore 17.10 | Fine riscaldamento            |   |            |
| a seguire | Trasporto manichino           | F | Es.        |
| a seguire | Percorso misto                | F | R/J/C/S    |
| a seguire | Trasporto manichino con pinne | F | Es/R/J/C/S |

**La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.**

**Sarà possibile seguire la stessa in live streaming. A seguire saranno comunicate le modalità per vedere la trasmissione.**

In merito alle norme anti-contagio per il contenimento del Covid-19, il Comitato Regionale Lazio della F.I.N. continuerà a seguire attentamente le indicazioni dei criteri posti in essere dalle Disposizioni Governative e/o Federali. Pertanto si specifica che le Manifestazioni in oggetto si effettueranno secondo le modalità dettate dalle linee guida vigenti alla data di svolgimento.

L'accesso all' impianto sarà consentito solo agli atleti, tecnici e dirigenti muniti di Super Green Pass; Tutti i minori di 12 anni che accedono all' impianto, dovranno compilare l'autodichiarazione in allegato. Alla dichiarazione – firmata in originale dal genitore – dovrà essere allegata anche fotocopia di un documento dello stesso genitore.

**IL PRESIDENTE**

Dott. Gianpiero Mauretti