

COMUNICATO N° 119 /2021

Roma, 12 Aprile 2021

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO:** Qualificazione valevole per Campionato italiano estivo cat. ES.A.  
 Campionato italiano di categoria ES.B. su base Regionale Nuoto per Salvamento

**Civitavecchia 25 Aprile 2021**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.  
 Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro le ore 23.45 del 18 Aprile  
 2021.

La tassa di iscrizione è di € 10.00 ad Atleta.

**Campo Gara:**

Stadio del Nuoto di Civitavecchia

Viale Lazio – Loc. San Gordiano

Civitavecchia

**REGOLAMENTO TECNICO:** (vedi Regolamento Tecnico 2020-2021).

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

**Domenica 25 Aprile 2021**

**Es/A – vasca 50 mt.**

ore 07.45 Riscaldamento

ore 08.15 Termine del riscaldamento

a seguire 50mt Nuoto con ostacoli F/M ES/A

a seguire 100mt Trasporto Manichino pinne e torpedo F/M ES/A

a seguire 50mt Trasporto Manichino F/M ES/A

a seguire 50mt Trasporto Manichino con pinne F/M ES/A

./.

**Es/B – vasca da 25 mt.**

ore 11.15 Riscaldamento

ore 11.40 Termine del riscaldamento

a seguire 50mt Nuoto con ostacoli

F/M ES/B

a seguire 50mt Trasporto Manichino vuoto

F/M ES/B

a seguire 50mt Trasporto Manichino vuoto con pinne

F/M ES/B

**Il programma potrà subire delle variazioni sulla base di eventuali adattamenti che si riterranno opportuni per il rispetto delle normative anti-Covid e/o successivi provvedimenti Governativi e/o Federali.**

Cordiali Saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti