

COMUNICATO N° 36/2021

Roma, 8 Gennaio 2021

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO:** Campionato Assoluto Invernale Lifesaving su base Regionale.  
 Qualificazione regionale per Campionato Italiano Primavera di  
 categoria di Nuoto per Salvamento.

**Monterotondo 23-24 Gennaio 2021**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza le manifestazioni in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale entro **Domenica 17  
 Gennaio 2021** con la tassa di iscrizione di € 10.00 ad atleta.

**Gli atleti potranno disputare al massimo n.4 prove di gara.**

**CAMPO GARA**

**Stadio del Nuoto**

**Via della Fonte, 6 - Monterotondo**

**PROGRAMMA DI MASSIMA**

Programma Gare

**Sabato 23 Gennaio 2021**

|           |                                         |   |      |
|-----------|-----------------------------------------|---|------|
| ore 14.00 | Riscaldamento                           |   |      |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento                  |   |      |
| a seguire | 100mt Nuoto con ostacoli                | M |      |
| a seguire | 200mt Nuoto con ostacoli                | M | Ass. |
| a seguire | Percorso Misto                          | M | Ass. |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | M | Ass. |

|           |                                         |   |      |
|-----------|-----------------------------------------|---|------|
| ore 17.15 | Riscaldamento                           |   |      |
| ore 17.45 | Fine del riscaldamento                  |   |      |
| a seguire | 100mt Nuoto con ostacoli                | F |      |
| a seguire | 200mt Nuoto con ostacoli                | F | Ass. |
| a seguire | Percorso Misto                          | F | Ass. |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F | Ass. |

./.

## Domenica 24 gennaio 2021

|           |                               |   |      |
|-----------|-------------------------------|---|------|
| ore 14.00 | Riscaldamento                 |   |      |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento        |   |      |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | M | Ass. |
| a seguire | Trasporto Manichino           | M | Ass. |
| a seguire | Super Life Saver              | M | Ass. |
| ore 17.15 | Riscaldamento                 |   |      |
| ore 17.45 | Fine del riscaldamento        |   |      |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | F | Ass. |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F | Ass. |
| a seguire | Super Life Saver              | F | Ass. |

Saranno in vigore le linee guida emanate da questo Comitato il 20 ottobre scorso inerenti lo svolgimento delle manifestazioni sportive, linee che, tra l'altro, contemplano la consegna delle autocertificazioni di tutti gli atleti e tecnici ad ogni sessione di gara.

Gli impianti utilizzati saranno predisposti con percorsi e alloggiamenti fondati sulle norme anti-contagio da Covid19. La gara si svolgerà a Porte Chiuse, ovvero sarà consentito l'accesso all'impianto solo a Tecnici, Atleti e Addetti ai Lavori.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti