

**COMUNICATO N° 21/2020**

Roma, 24 Novembre 2020

Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: Prova di Qualificazione Regionale per Campionati Italiani Primavera di Categoria**

**Roma 19 - 20 dicembre 2020**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.  
 Le iscrizioni dovranno essere effettuate **on-line entro le ore 23.45 del 13 Dicembre 2020**, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta.

**REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2020-2021).**

- Nuoto con ostacoli
- Trasporto Manichino con pinne e Torpedo
- Percorso misto
- Trasporto Manichino con pinne
- Trasporto Manichino
- Super Life Saver

**CAMPO GARA**

**Foro Italico**

**Piazza L. De Bosis, 3 ~ Roma**

. / .

## Programma Gare

### Sabato 19 dicembre 2020

|           |                                         |   |         |
|-----------|-----------------------------------------|---|---------|
| ore 14.00 | Riscaldamento                           |   |         |
| ore 14.30 | Fine del riscaldamento                  |   |         |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | M | R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | M | R/J/C/S |
| ore 17.00 | Riscaldamento                           |   |         |
| ore 17.30 | Fine del riscaldamento                  |   |         |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | F | R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F | R/J/C/S |

### Domenica 20 dicembre 2020

|           |                               |   |         |
|-----------|-------------------------------|---|---------|
| ore 07.30 | Riscaldamento                 |   |         |
| ore 08.00 | Fine del riscaldamento        |   |         |
| a seguire | Percorso Misto                | M | R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | M | R/J/C/S |
| ore 10.15 | Riscaldamento                 |   |         |
| ore 10.45 | Fine del riscaldamento        |   |         |
| a seguire | Percorso Misto                | F | R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | F | R/J/C/S |
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |   |         |
| ore 15.00 | Fine del riscaldamento        |   |         |
| a seguire | Trasporto Manichino           | M | R/J/C/S |
| a seguire | Super Life Saver              | M | R/J/C/S |
| ore 17.30 | Riscaldamento                 |   |         |
| ore 18.00 | Fine del riscaldamento        |   |         |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F | R/J/C/S |
| a seguire | Super Life Saver              | F | R/J/C/S |

**Saranno in vigore le linee guida emanate dal Comitato il 20 ottobre scorso inerenti lo svolgimento delle manifestazioni sportive linee che, tra l'altro, contemplano la consegna delle autocertificazioni di tutti gli atleti e tecnici ad ogni sessione di gara. Gli impianti utilizzati saranno predisposti con percorsi e alloggiamenti fondati sulle norme anti-contagio da Covid19. La gara si svolgerà a Porte Chiuse, ovvero sarà consentito l'accesso all'impianto solo a Tecnici, Atleti e Addetti ai Lavori.**

### ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti