



COMITATO
REGIONALE
LAZIO



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO-PALLANUOTO-TUFFI-SALVAMENTO-SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 111/2020

Roma, 1Luglio 2020

Alle Società ed Enti Interessati
~~~~~

OGGETTO: Campionato Italiano Estivo di Categoria su base Regionale di Nuoto per Salvamento.  
Ragazzi - Juniores - Cadetti - Seniores

Roma 18 Luglio 2020  
Stadio del Nuoto  
(cronometraggio automatico)

Il Comitato Regionale indice ed organizza il Campionato Estivo in oggetto su base Regionale valevole per la determinazione della Classifica Nazionale che assegnerà, al termine di tutte le Manifestazioni Regionali, il titolo per ciascuna categoria e distanza di gara.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il giorno Sabato 11 Luglio 2020 alle ore 23.45.

Ogni Atleta potrà effettuare al massimo n. 4 gare

Il costo ad Atleta è di € 5,00.

Programma gara  
I^ parte

I° TURNO - CAT. RAGAZZI E CADETTI

Ore 07'45 Riscaldamento

Ore 08'20 Fine riscaldamento

A seguire 100-200mt Ostacoli F/M

A seguire 100mt percorso misto F/M

A seguire 100mt Pinne e torpedo F/M

II° TURNO - CAT. JUNIORES E SENIORES

Ore 10'40 Riscaldamento Ore

Ore 11'15 Fine riscaldamento

A seguire 200mt Ostacoli F/M

A seguire 100mt percorso misto F/M A

A seguire 100mt Pinne e torpedo F/M

./.

Programma gara  
II^ parte

I° TURNO - CAT. RAGAZZI E CADETTI

Ore 14'30 Riscaldamento  
Ore 15'05 Fine riscaldamento  
A seguire 100mt trasporto manichino pinne F/M  
A seguire 50mt trasporto manichino F/M  
A seguire 200 mt superlifesaver F/M

II° TURNO - CAT. JUNIORES E SENIORES

Ore 17'30 Riscaldamento  
Ore 18'05 Fine riscaldamento  
A seguire 100mt trasporto manichino pinne F/M  
A seguire 50mt trasporto manichino F/M  
A seguire 200 mt superlifesaver F/M

Nelle gare a Torpedo, Manichino Pinne e Superlifesaver verranno effettuate le doppie partenze.

Si invitano le Società ed i suoi Rappresentanti a far rispettare tutte le disposizioni inerenti la riduzione del rischio di contagio da Covid-19.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva in base al numero degli iscritti, di modificare il programma.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti