

COMUNICATO N° 10/2019

Roma, 21 Ottobre 2019

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: 1<sup>a</sup> Manifestazione Regionale Assoluta di Nuoto per Salvamento  
Roma 24 Novembre 2019**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza la Manifestazione in oggetto.

**La manifestazione è riservata alle categorie Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores. Gli atleti potranno partecipare al massimo a due gare di quelle in programma.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il **17 Novembre 2019**.  
 Il portale non permette inserimenti di tempi manuali, in assenza di tempi mai conseguiti iscrivere gli atleti S.T.

**La tassa di iscrizione di € 10.00 ad atleta.**

**CAMPO GARA**
**Foro Italico**
**Programma di massima**
**Domenica 24 Novembre 2019**

ore 07.25 Riscaldamento

ore 08.00 Termine del riscaldamento

|           |                                         |     |
|-----------|-----------------------------------------|-----|
| a seguire | Nuoto Ostacoli mt 100 - mt 200          | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino con Pinne e Torpedo | F/M |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino con Pinne           | F/M |
| a seguire | Trasporto Manichino                     | F/M |
| a seguire | Super Live Saver                        | F/M |

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie.

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
 Dott. Gianpiero Mauretti