

COMUNICATO N° 206 /2019

Roma, 19 Giugno 2019

 Alle Società interessate

OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO CATEGORIA
Juniores-Cadetti-Seniores
Roma – 19/21 Luglio 2019

Per l'ammissione a codesta Manifestazione saranno presi in considerazione i risultati ottenuti in Vasca 50mt, comprensivi di tutti i Meetings regionali e nazionali disputati in Vasca lunga e debitamente acquisiti dalla F.I.N., effettuati entro Domenica 30 Giugno 2019.

I risultati ottenuti entro il 7 Luglio 2019, se validi per l'ammissione, saranno accettati su segnalazione delle Società con mail inviata a nuoto.crlazio@federnuoto.it

PROGRAMMA GARE

Venerdì 19	Sabato 20	Domenica 21
100SL M	400SL M	200SL M
200SL F	400SL F	100SL F
200MI M	200DO M	100RA M
200MI F	200DO F	100RA F
50FA M	50 RA M	200FA M
50FA F	50 RA F	200FA F
200RA M	100FA M	100DO M
200RA F	100FA F	100DO F
50 DO M	400MI M	1500SL M
50 DO F	400MI F	800SL F
800SL M	50SL M	4x100MI M Serie
1500SL F	50SL F	4x100MI F Serie
4x100SL M Serie	4x200SL M Serie	
4x100SL F Serie	4x200SL F Serie	

./

REGOLAMENTO

date utili:

- entro 02/07/19
 - * Segnalazione e controllo da parte delle Società risultati dei meetings
 - * Comunicazione degli "aventi diritto"
- entro 08/07/19
Apertura finestra iscrizioni
- 12/07/19
Scadenza iscrizioni Campionato Regionale Jun-Cad-Sen

15/07/19 Pubblicazione Programmi Manifestazione

SVOLGIMENTO GARE

Le gare si svolgeranno a SERIE.

Le serie più lente al mattino e le serie più veloci (FINALI secondo i numeri indicati) al pomeriggio.

N.B. Gli Atleti saranno chiamati dall'Addetto ai Concorrenti in base alla lista dal più veloce al più lento. Qualora l'Atleta non risponda alla chiamata sarà considerato assente N.P.D. e non potrà essere reinserito in serie successive.

Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di 6 gare.

MODALITA' DI AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO

Sono iscrivibili e ammessi a partecipare tutti gli atleti Categoria Juniores, c Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati da Società affiliate al CR Lazio, in possesso dei tempi limite riportati nella tabella sottostante:

GARA	FEM J 1-2	FEM C	FEM S	MAS J 1-2	MAS C	MAS S
50sl	30"50	29"80	29"50	27"20	26"80	26"10
100SL	1'06"00	1'04"50	1'03"90	59"30	58"20	57"10
200SL	2'23"10	2'19"70	2'18"50	2'10"10	2'08"20	2'06"30
400SL	5'01"20	4'56"70	4'52"30	4'34"10	4'28"80	4'23"90
800SL	10'13"30	10'03"10	9'51"70	9'28"10	9'19"30	8'59"90
1500SL	19'54"40	19'23"00	19'03"90	18'18"20	17'56"30	17'29"40
50DO	34"50	33"90	33"60	31"40	30"80	30"10
100DO	1'13"80	1'12"50	1'11"90	1'07"40	1'06"60	1'05"50
200DO	2'39"90	2'37"50	2'35"40	2'26"30	2'25"60	2'21"20
50RA	38"50	37"50	37"06	33"90	33"10	32"60
100RA	1'23"10	1'22"00	1'20"80	1'14"90	1'13"80	1'13"10
200RA	3'00"20	2'57"90	2'54"40	2'44"90	2'41"50	2'37"80
50FA	32"50	31"70	31"20	28"80	28"10	27"80
100FA	1'11"80	1'10"50	1'09"90	1'04"40	1'03"80	1'02"70
200FA	2'39"70	2'37"10	2'35"90	2'24"60	2'23"10	2'19"70
200MI	2'43"10	2'39"80	2'37"80	2'26"30	2'23"90	2'21"80
400MI	5'45"60	5'39"40	5'34"30	5'12"90	5'09"80	5'03"40

SERIE FINALI

Le staffette saranno a serie, tutte nel pomeriggio.
Gareggeranno al Pomeriggio i segg atleti:

Gare 50-100 di ogni stile-200sl:

30 Juniores M/F

20 Cadetti M/F

20 Senior M/F

Gare 200 RANA/200MISTI/200DORSO/400SL:

20 Juniores M/F
10 Cadetti M/F
10 Senior M/F

Gare 200 FARFALLA/400MISTI:

10 Juniores M/F
10 Cadetti M/F
10 Senior M/F

Gare 800SL F/1500SL M:

10 Juniores M/F
10 Cadetti M/F
10 Seniores M/F

Gare 800SL M/1500SL F:

8 Juniores 800sl M
8 Juniores 1500sl F
6 Cadetti 800sl M
6 Cadetti 1500sl F
6 Seniores 800sl M
6 Seniores 1500sl F

SERIE MATTINO

Gareggeranno al mattino tutti gli atleti (in possesso del tempo limite) non rientranti nelle SERIE FINALI.

Nota per 800SI-1500SI M/F

In tali gare sarà sempre considerata nei programmi la possibilità di accorpate serie di Categorie e Generi diversi.

Il Programma sarà suddiviso in serie della Categoria Juniores e in Serie Assolute comprendenti le categorie Cadetti e Seniores.

ASSENZE

Eventuali assenze **in batteria** non segnalate al tavolo della Segreteria GUG entro il termine fissato durante il riscaldamento di ogni parte di gara (quindi cartellini gara riportanti la scritta **NPD**), saranno sanzionate successivamente dal CRL con **Multa Semplice di Euro 5,00**.

AVENTI DIRITTO

A prescindere dalle graduatorie regionali, tutti coloro che hanno partecipato ai Campionati Assoluti Invernali o Primaverili potranno essere iscritti in qualsiasi gara del programma (in cui abbiano almeno una prestazione in carriera) e coloro che hanno partecipato ai Campionati Invernali Giovanili, esclusivamente nella medesima gara che hanno effettuato a detto Campionato.

Per usufruire dell'accesso diretto dovrà essere inviato al Comitato entro la data segnalata in codesto regolamento un elenco con i nomi, gli estremi dell'atleta e la gara degli atleti "aventi diritto".

Per l'inserimento sarà utilizzato il miglior tempo di vasca 50mt (o la conversione del tempo dei Criteri di Riccione 2019) nella gara medesima.

Nel caso di un atleta Assoluto che non abbia alcuna prestazione in tale gara si prega di segnalare un tempo di iscrizione.

STAFFETTE

Nelle Staffette ogni Società potrà iscrivere 1 formazione maschi e 1 femmine rispettivamente di Categoria Juniores e Cadetti. Le Società potranno presentare 1 formazione Maschi e 1 Femmine di tipo Assoluto che, però, non concorreranno a classifiche, punteggi e premi.

Nelle staffette Cadetti potranno essere schierati max 2 elementi della Categoria Juniores (oppure 1 Ragazzi e 1 Juniores), se non utilizzati nella loro categoria di appartenenza.

Nelle staffette Juniores potranno essere schierati max 2 elementi della Categoria Ragazzi, sempre se non utilizzati nella loro categoria di appartenenza durante il Campionato Regionale Ragazzi.

I cartellini di staffetta dovranno essere compilati in ogni parte, segnalando eventuali atleti N.I. "non italiani" e apponendo il tempo totale di iscrizione.

Le staffette si disputeranno secondo programma, direttamente al Pomeriggio, divise in serie per tempo di iscrizione.

ATLETI NON ITALIANI O NON APPARTENENTI AL CRL

Si ricorda che per gli atleti interessati da tale condizione ci si attiene alle Norme Federali.

Dopo i termini stabiliti non saranno più possibili correzioni e/o inserimenti

CLASSIFICA E PREMI

Sarà stilata una classifica di Società assegnando i seguenti punteggi: Gare individuali: 21 punti al primo, 19 al secondo, 18 al terzo, 1 al ventesimo Classificato.

Saranno premiati con medaglie, i primi 3 atleti classificati delle gare individuali, e le prime 3 formazioni di staffetta.

Coppe e/o targhe alle Società classificate rispettivamente ai primi 3 posti della classifica maschile e femminile.

Eventuali casi di parità nelle classifiche finali saranno risolti a favore della Società con il maggior numero di vittorie.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti