

**COMUNICATO N°100/2022**

Roma, 15 Febbraio 2022

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: Prova Qualificazione Regionale di Fondo per il Campionato Italiano Indoor Fondo  
16 e 17 Marzo 2022**
**Regolamento:**

- potranno partecipare tutti gli atleti tesserati alla Federazione Italiana Nuoto con la tessera valida per la stagione 2021/2022;
- tutte le serie si svolgeranno in base ai tempi di iscrizione, con due atleti per corsia e se utile per ridurre la durata della manifestazione saranno effettuate serie miste F/M;
- il numero delle serie non supererà un massimo di 3 serie per le gare dei 5000mt e un massimo di 4 serie per le gare dei 3000mt;
- la gara è valida per il conseguimento del tempo limite di ingresso nelle graduatorie di accesso ai Campionati Italiani Assoluti Indoor di Fondo e per il Campionato Italiano Giovanile.

**Programma gare**
**16 Marzo 2022**
**Mt. 5000**

Femmine nate negli anni 2007 e precedenti

Maschi nati negli anni 2005 e precedenti

**17 Marzo 2022**
**Mt. 3000**

Femmine nate negli anni 2009/2008

Maschi nati negli anni 2008/2007/2006

Le iscrizioni - quota iscrizione **6,00€ a gara** - dovranno essere effettuate on-line sul portale FIN entro e non oltre il 1 Marzo 2022.

Al termine delle iscrizioni saranno comunicati impianto ed orari.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
 Dott. Gianpiero Mauretti