

**COMUNICATO N° 04/21**

Roma, 20 Ottobre 2021

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: NU – 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> PROVA QUALIFICAZIONE  
CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI VASCA CORTA**
**Vasca 25 mt. – Impianti vari**
1<sup>a</sup> Prova 6-7 Novembre 2021
2<sup>a</sup> Prova 13-14 Novembre 2021

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, le manifestazioni in oggetto, ai fini dell'ammissione del Campionato Italiano Assoluto di vasca corta.

Le gare, il cui programma completo è suddiviso in 2 parti, è riservata agli atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2021-22, ammessi se in possesso dei Tempi Limite indicati nelle tabelle allegate per ciascuna delle due prove, conseguiti ufficialmente nel corso della precedente stagione 2020-21. Si specifica che la 1<sup>a</sup> prova non è propedeutica alla 2<sup>a</sup> prova. Gli atleti, difatti, potranno essere iscritti indistintamente sia solo alla 1<sup>a</sup>, che solo alla 2<sup>a</sup>, che ad entrambi le prove, purché in possesso dei limiti richiesti.

Le gare sono valide, inoltre, per il conseguimento dei Tempi Limite federali di tutte le Manifestazioni regionali e nazionali.

**PROGRAMMA**

| 1 <sup>a</sup> Parte              |                                 | 2 <sup>a</sup> Parte              |                                 |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Sabato pomeriggio                 |                                 | Domenica pomeriggio               |                                 |
| 1 <sup>a</sup> prova - 06.11.2021 |                                 | 1 <sup>a</sup> prova - 07.11.2021 |                                 |
| 2 <sup>a</sup> prova - 13.11.2021 |                                 | 2 <sup>a</sup> prova - 14.11.2021 |                                 |
| 1 <sup>o</sup> turno<br>Maschi    | 2 <sup>o</sup> turno<br>Femmine | 1 <sup>o</sup> turno<br>Maschi    | 2 <sup>o</sup> turno<br>Femmine |
| 400 SL                            | 200 SL                          | 200 SL                            | 400 SL                          |
| 50 DO                             | 50 FA                           | 50 FA                             | 50 DO                           |
| 200 RA                            | 200 MI                          | 200 MI                            | 200 RA                          |
| 100 SL                            | 50 SL                           | 50 SL                             | 100 SL                          |
| 400 MI                            | 200 FA                          | 200 FA                            | 400 MI                          |
| 50 RA                             | 100 RA                          | 100 RA                            | 50 RA                           |
| 200 DO                            | 100 DO                          | 100 DO                            | 200 DO                          |
| 100 FA                            | 1500 SL                         | 1500 SL                           | 100 FA                          |
| 800 SL                            |                                 |                                   | 800 SL                          |

Le Manifestazioni si svolgeranno a Porte Chiuse.

Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara.

I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.

./

## ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 4 gare per la 1<sup>a</sup> prova e di 3 gare per la 2<sup>a</sup> prova.

La scadenza delle iscrizioni per la 1<sup>a</sup> prova è fissata alle ore 23.45 di lunedì 1° Novembre 2021, mentre per la 2<sup>a</sup> prova la scadenza è fissata alle ore 23.45 di lunedì 8 Novembre 2021. Gli Atleti in possesso dei requisiti richiesti Appariranno come iscrivibili sul portale.

**N.B.** Qualora un atleta, sprovvisto del tempo limite della 2<sup>a</sup> prova, dovesse conseguirlo nella 1<sup>a</sup> prova, potrà essere iscritto su segnalazione via e-mail a [nuoto.crlazio@federnuoto.it](mailto:nuoto.crlazio@federnuoto.it) entro la scadenza indicata.

Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO (salvo eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione).

### T.L. 1<sup>a</sup> PROVA ASSOLUTI VASCA CORTA

|                    | maschi   |          | femmine  |          |                    |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|--------------------|
|                    | vasca 25 | vasca 50 | vasca 25 | vasca 50 |                    |
| 50m stile libero   | 23,91    | 24,61    | 27,30    | 27,90    | 50m stile libero   |
| 100m stile libero  | 51,90    | 53,40    | 59,10    | 1,00,35  | 100m stile libero  |
| 200m stile libero  | 1,54,88  | 1,58,18  | 2,06,68  | 2,09,53  | 200m stile libero  |
| 400m stile libero  | 4,02,27  | 4,09,47  | 4,27,82  | 4,33,72  | 400m stile libero  |
| 800m stile libero  | 8,16,73  | 8,31,53  | 9,06,99  | 9,18,24  | 800m stile libero  |
| 1500m stile libero | 15,55,90 | 16,24,40 | 17,21,67 | 17,41,67 | 1500m stile libero |
| 50m dorso          | 26,83    | 28,08    | 30,63    | 31,68    | 50m dorso          |
| 100m dorso         | 57,31    | 59,91    | 1,05,70  | 1,06,90  | 100m dorso         |
| 200m dorso         | 2,05,64  | 2,11,24  | 2,21,30  | 2,26,10  | 200m dorso         |
| 50m rana           | 29,86    | 30,56    | 34,09    | 34,64    | 50m rana           |
| 100m rana          | 1,04,79  | 1,06,99  | 1,13,93  | 1,15,73  | 100m rana          |
| 200m rana          | 2,22,35  | 2,27,25  | 2,40,43  | 2,44,33  | 200m rana          |
| 50m farfalla       | 25,59    | 26,04    | 29,27    | 29,67    | 50m farfalla       |
| 100m farfalla      | 56,83    | 58,18    | 1,04,81  | 1,06,11  | 100m farfalla      |
| 200m farfalla      | 2,07,06  | 2,10,36  | 2,22,43  | 2,25,28  | 200m farfalla      |
| 200m misti         | 2,08,02  | 2,12,52  | 2,24,59  | 2,28,59  | 200m misti         |
| 400m misti         | 4,34,91  | 4,44,71  | 5,06,22  | 5,14,22  | 400m misti         |

### T.L. 2<sup>a</sup> PROVA ASSOLUTI VASCA CORTA

|                    | maschi   |          | femmine  |          |                    |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|--------------------|
|                    | vasca 25 | vasca 50 | vasca 25 | vasca 50 |                    |
| 50m stile libero   | 23,41    | 24,11    | 26,80    | 27,40    | 50m stile libero   |
| 100m stile libero  | 50,94    | 52,44    | 58,10    | 59,35    | 100m stile libero  |
| 200m stile libero  | 1,52,88  | 1,56,18  | 2,04,68  | 2,07,53  | 200m stile libero  |
| 400m stile libero  | 3,58,27  | 4,05,47  | 4,23,82  | 4,29,72  | 400m stile libero  |
| 800m stile libero  | 8,08,73  | 8,23,53  | 8,58,99  | 9,08,24  | 800m stile libero  |
| 1500m stile libero | 15,40,90 | 16,09,40 | 17,06,67 | 17,26,67 | 1500m stile libero |
| 50m dorso          | 26,33    | 27,58    | 30,13    | 31,18    | 50m dorso          |
| 100m dorso         | 56,31    | 58,91    | 1,04,70  | 1,05,90  | 100m dorso         |
| 200m dorso         | 2,03,64  | 2,09,24  | 2,19,30  | 2,24,10  | 200m dorso         |
| 50m rana           | 29,36    | 30,06    | 33,59    | 34,14    | 50m rana           |
| 100m rana          | 1,03,79  | 1,05,99  | 1,12,93  | 1,14,73  | 100m rana          |
| 200m rana          | 2,20,35  | 2,25,25  | 2,38,43  | 2,42,33  | 200m rana          |
| 50m farfalla       | 25,09    | 25,54    | 28,77    | 29,17    | 50m farfalla       |
| 100m farfalla      | 55,83    | 57,18    | 1,03,81  | 1,05,11  | 100m farfalla      |
| 200m farfalla      | 2,05,06  | 2,08,36  | 2,20,43  | 2,23,28  | 200m farfalla      |
| 200m misti         | 2,06,02  | 2,10,52  | 2,22,59  | 2,26,59  | 200m misti         |
| 400m misti         | 4,30,91  | 4,40,71  | 5,02,22  | 5,10,22  | 400m misti         |

**N.B.** il C.R.L. si riserva la possibilità di effettuare modifiche e/o variazioni al seguente regolamento sulla base di eventuali necessità organizzative e/o tecniche che si riterranno opportune o in funzione di regolamenti e/o provvedimenti Federali e/o Governativi.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti