

**COMUNICATO N°153 /2021**

Roma, 25 Maggio 2021

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto**

 1<sup>a</sup> Prova di qualificazione Regionale per Campionato Italiano  
 di Categoria - 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> parte  
 29/30/31 Maggio 2021

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. rammenta a tutti i Partecipanti che sono ancora in vigore TUTTE le misure anticontagio fin qui adottate.

Nel Riscaldamento non possono accedere alla vasca atleti in numero superiore alla ripartizione di 7mq individuali, ecco perché E' FATTO OBBLIGO ASSOLUTO di attenersi agli orari indicati secondo genere e categoria.

Qualora, a seguito di controlli, saranno rilevate presenze non autorizzate durante il riscaldamento, l'atleta in causa sarà estromesso dalla partecipazione e la Società riceverà una sanzione.

## 1<sup>a</sup> Prova di qualificazione regionale per Campionato Italiano di Categoria

Programma e Orari 29-30-31 Maggio 2021

| <b>29-30-31 MAGGIO</b>                                       |                  |                                                                 |                  |                          |                  |
|--------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|------------------|
| <b>3<sup>a</sup> Parte<br/>Sabato o Domenica<br/>Mattina</b> |                  | <b>4<sup>a</sup> Parte<br/>Sabato o Domenica<br/>Pomeriggio</b> |                  | <b>Lunedì Pomeriggio</b> |                  |
| 1° turno<br>MASCHI                                           | 2° turno<br>FEMM | 1° turno<br>MASCHI                                              | 2° turno<br>FEMM | 1° turno<br>MASCHI       | 2° turno<br>FEMM |
| 200SL                                                        | 100SL            | 50SL                                                            | 200RA            | 1500SL                   | 800SL            |
| 50FA JCS                                                     | 200FA            | 200MI                                                           | 100FA            |                          |                  |
| 200DO                                                        | 100RA            | 100DO                                                           | 50DO JCS         |                          |                  |
| 50RA JCS                                                     |                  |                                                                 | 400SL            |                          |                  |
| 400MI                                                        |                  |                                                                 |                  |                          |                  |

./

|                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gare MASCHI 3ª Parte</b><br>Ore 8.10-8.50<br>Riscaldamento 200sl<br><b>Ore 9.00 Inizio Gara</b><br>Ore 10.00-10.40<br>Riscaldamento 50fa-200do-50ra-400mi<br><b>Ore 10.50 Inizio Gara</b> | <b>Gare FEMMINE 3ª Parte</b><br>Ore 11.40-12.10<br>Riscaldamento 100sl RJ<br>Ore 12.10-12.40<br>Riscaldamento 100sl CS-200fa-100ra<br><b>Ore 12.50 Inizio Gara</b> |
| <b>Gare MASCHI 4ª Parte</b><br>Ore 14.20-15.00<br>Riscaldamento 50sl<br><b>Ore 15.10 Inizio Gara</b><br>Ore 15.40-16.20<br>Riscaldamento 200mi-100do<br><b>Ore 16.30 Inizio Gara</b>         | <b>Gare FEMMINE 4ª Parte</b><br>Ore 17.20-17.50<br>Riscaldamento 200ra-100fa-50do<br>Ore 17.50-18.20<br>Riscaldamento 400sl<br><b>Ore 18.30 Inizio Gara</b>        |
| <b>1500sl RJCS Maschi lunedì 31 Maggio</b><br>Ore 14.30-15.10 Riscaldamento<br><b>Ore 15.20 Inizio Gara</b><br>Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti                               | <b>800sl RJCS Femmine lunedì 31 Maggio</b><br>Ore 17.00ca Riscaldamento<br><b>Ore 18.00 Inizio Gara</b><br>Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti         |

### Concentramento “A”

29 Maggio 2021  
**Centro Federale Pietralata**  
**Via Achille De Zigno,7 – Roma**

G.S. MARINA MILITARE - AURELIA NUOTO ASS. SPORT. DIL. - CSPETERPAN SSD - FIN PLUS .OSTIA - FONTE MERAVIGLIOSA SPORT - FUNSPORT ASD - LIFE BRAIN SIS ROMA - MATRIX SSD - NUOTO AURELIA ASD - SPORT 2000 ASD - SPORT CLUB ROMA 70 - LIFE SSD - MEETING CLUB SSD - SPORTING ROMA 2.0 SSD - TSG S.C. SSD.- ASD NUOTO E CAN CIVITAVECCHIA

### Concentramento “B”

29 Maggio 2021  
**Stadio del Nuoto**  
**Piazza L. De Bosis, 3 Roma**

ASD AQUARIA - ATHLON ROMA SSD - CC AQUA NUOTO ASD - CENTRO SPORT ROMA SSD - CPF TEAM - DUE PONTI SSD - EMPIRE SPORT & RESORT SSD - CLUB NUOTO RIETI ASD - G. SPORT VILLAGE S.S. DILETT. - A.S. DIL. GREEN HILL - I SWIM CASSETTA BIANCA SSD - IPPOCAMPO SSD - LUISS SSD - OLGATA 20.12 SSD - SSD JUVENTUS NUOTO ROMA ARL - POL. RONCIGLIONE CAPRANICA - RARI NANTES ROMA VIS NOVA SSD - SAMO NUOTO FCO - SSD STELLE MARINE - ASD TYRSENIA S.C. - VILLA FLAMINIA SPORT SSD - SSD VITA - PIRAMIDE SSD - IN SPORT RANE ROSSE - CANOTTIERI TEVERE REMO - CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE SSD - CENTRO SPORTIVO CARABINIERI - OASI SPORT VILLAGE SSD - SWIM PROJECT VENAFRO ASD - SPORTFLY SS DIL. - ZERO9 TEAM SSD

## Concentramento “C”

30 Maggio 2021

Centro Federale Pietralata  
Via Achille De Zigno,7 – Roma

APPIO 2009 ASD - ATLANTIDE SC SSD - BLU&GREEN S.C. SSD - CENTRO SPORTIVO ESERCITO - CIRC. NUOTO S.C. CASSINO S.S.D. - CLUB EUROSPORT NUOTO ASD - DOMAR S.C. SSD - EFFEDUE GROUP - ESERCITO NUOTO - ACCADEMIA NUOTO MARINO - HEAVEN DUE SSD - A.S.D. LARUS NUOTO - SSD CASTELLI ROMANI - LATINA AQUATEAM ASD - NUOTO 2000 SSD - GIMS SSD - NANTES OSTIENSIS ASD - PARCO KOLBE SSD - A.S. DIL. PARK CLUB - PRIMAVERA CAMPUS SSD - RN ALBANO SSD - ASD RARI NANTES APRILIA - SPLASH NUOTO ASD - SPORT TEAM 2000 S.S. DILETT. - S.S. LAZIO NUOTO SSD. - TENNIS CLUB NEW COUNTRY - TORTUGA VELLETRI ASD - POL. VIGOR PERCONTI ASD - ROMAN SPORT CITY - QUATTRO STAR SSD - TEAM INSUBRIKA.

## Concentramento “D”

30 Maggio 2021

Stadio del Nuoto  
Piazza L. De Bosis, 3 Roma

C.C. ANIENE A.S. DILETT. - A.S. AUGUSTEA S.C. - G.S. FIAMME ORO - ASS SPORT DIL. COSERNUOTO - GS FIAMME GIALLE - FORUM S.C. SSD - HELIOS 2.0 SSD - IL GABBIANO SSD - NAUTILUS SSD - OCTOPUS ASD - POLISPORTIVA H2O ARL - RARI NANTES NOMENTANO - ASD SERAPO SPORT GAETA - WELLNESS CLUB SSD - GESTISPORT COOP SSD - ATHENA S.C. - RACING NUOTO ROMA SSD - S.V. FONDI SSD - ROMA NUOTO SSD - C.S. BABEL SSD - SWIM & FIT

## Concentramento “A” e “B”

31 Maggio 2021

Stadio del Nuoto  
Piazza L. De Bosis, 3 Roma

### 1500sl RJCS Maschi

Ore 14.30-15.10 Riscaldamento

### Ore 15.20 Inizio Gara

Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti

### 800sl RJCS Femmine

Ore 17.00ca Riscaldamento

### Ore 18.00 Inizio Gara

Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti

## Concentramento “C” e “D”

31 Maggio 2021  
Centro Federale Pietralata  
Via Achille De Zigno,7 – Roma

### **1500sl RJCS Maschi**

Ore 14.30-15.10 Riscaldamento

### **Ore 15.20 Inizio Gara**

Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti

### **800sl RJCS Femmine**

Ore 17.30ca Riscaldamento

### **Ore 18.20 Inizio Gara**

Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti