

**COMUNICATO N°150 /2021**

Roma, 20 Maggio 2021

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: Nuoto - MODIFICA ORARI GARA**

 1<sup>a</sup> Prova di qualificazione Regionale per Campionato Italiano  
 di Categoria - 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> parte  
 22/23/24 Maggio 2021

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. rammenta a tutti i Partecipanti che sono ancora in vigore TUTTE le misure anticontagio fin qui adottate.

Nel Riscaldamento non possono accedere alla vasca atleti in numero superiore alla ripartizione di 7mq individuali, ecco perché E' FATTO OBBLIGO ASSOLUTO di attenersi agli orari indicati secondo genere e categoria.

Qualora, a seguito di controlli, saranno rilevate presenze non autorizzate durante il riscaldamento, l'atleta in causa sarà estromesso dalla partecipazione e la Società riceverà una sanzione.

## 1° Prova di qualificazione regionale per Campionato Italiano di Categoria

Programma e Orari 22-23-24 Maggio 2021

**Stadio del Nuoto/Centro Federale Pietralata**

22-23-24 MAGGIO

| <b>1<sup>a</sup> Parte<br/>Sabato o Domenica<br/>Mattina</b> |                          | <b>2<sup>a</sup> Parte<br/>Sabato o Domenica<br/>Pomeriggio</b> |                          | <b>Lunedì Pomeriggio</b>   |                          |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| <b>1° turno<br/>MASCHI</b>                                   | <b>2° turno<br/>FEMM</b> | <b>1° turno<br/>MASCHI</b>                                      | <b>2° turno<br/>FEMM</b> | <b>1° turno<br/>MASCHI</b> | <b>2° turno<br/>FEMM</b> |
| 100SL                                                        | 200SL                    | 200RA                                                           | 50SL                     | 800SL                      | 1500SL                   |
| 200FA                                                        | 50FA JCS                 | 100FA                                                           | 200MI                    |                            |                          |
| 100RA                                                        | 200DO                    | 50DO JCS                                                        | 100DO                    |                            |                          |
|                                                              | 50RA JCS                 | 400SL                                                           |                          |                            |                          |
|                                                              | 400MI                    |                                                                 |                          |                            |                          |

./

## Stadio del Nuoto/Centro Federale Pietralata

|                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Gare MASCHI 1ª Parte</u></b><br>Ore 8.30-9.00<br>Riscaldamento <b>100sl Rag e Jun</b><br>Ore 9.00-9.30<br>Riscaldamento <b>100sl Cad e Sen-200faRJCS-100ra RJCS</b><br><b>Ore 9.40 Inizio Gare</b>             | <b><u>Gare FEMMINE 1ª Parte</u></b><br>Ore 11.00-11.30<br>Riscaldamento <b>200sl RJCS</b><br>Ore 11.30-12.00<br>Riscaldamento <b>50fa-200do-50ra-400mi</b><br><b>Ore 12.10 Inizio Gare</b>          |
| <b><u>Gare MASCHI 2ª Parte</u></b><br>Ore 14.10-14.40<br>Riscaldamento <b>200ra-100fa-50do</b><br><b>Ore 14.50 inizio gare</b><br>Ore 15.40-16.10<br>Riscaldamento <b>400sl RJCS</b><br><b>Ore 16.20 Inizio Gara</b> | <b><u>Gare FEMMINE 2ª Parte</u></b><br>Ore 17.50-18.20<br>Riscaldamento <b>50sl Rag e Jun</b><br>Ore 18.20-18.50<br>Riscaldamento <b>50sl Cad e Sen-200mi-100do</b><br><b>Ore 19.00 Inizio Gara</b> |
| <b>800sl RJCS Maschi Pietralata lunedì 24 Maggio</b><br>Ore 14.00-14.40 Riscaldamento<br>Ore 14.45 Inizio Gara<br>Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti                                                    | <b>1500sl RJCS Femmine Pietralata 24 Maggio</b><br>Ore 17.00-17.40 Riscaldamento<br>Ore 17.45 Inizio Gara<br>Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti                                        |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti