

COMUNICATO N°146 /2021

Roma, 19 Maggio 2021

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: NUOTO: concentramenti**
**1<sup>a</sup> Prova di qualificazione Regionale per Campionato Italiano  
di Categoria - 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> parte  
22/23/24 Maggio 2021**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. rammenta a tutti i Partecipanti che sono ancora in vigore TUTTE le misure anticontagio fin qui adottate.

Nel Riscaldamento non possono accedere alla vasca atleti in numero superiore alla ripartizione di 7mq individuali, ecco perché E' FATTO OBBLIGO ASSOLUTO di attenersi agli orari indicati secondo genere e categoria.

Qualora, a seguito di controlli, saranno rilevate presenze non autorizzate durante il riscaldamento, l'atleta in causa sarà estromesso dalla partecipazione e la Società riceverà una sanzione.

### Concentramento "A"

22 Maggio 2021
**Centro Federale Pietralata  
Via Achille De Zigno,7 – Roma**
**1<sup>a</sup> Parte**
**Maschi**

ore 8.30-9.00 riscaldamento 100SL Rag e Jun

ore 9.00-9.30 riscaldamento 100SL Cad/Sen - 200FA R/J/C/S - 100RA R/J/C/S

ore 9.40 Inizio gare

**Femmine**

ore 11.00-11.30 riscaldamento 200SL R/J/C/S

ore 11.30-12.00 riscaldamento 50FA-200DO-50RA-400MI

ore 12.10 Inizio gare

./

## **2ª Parte**

### **Maschi**

ore 14.10-14.40 riscaldamento 200RA-100FA-50DO

ore 14.50 Inizio gare

ore 15.40-16.10 riscaldamento 400SL

ore 16.20 Inizio gare

### **Femmine**

ore 17.50-18.20 riscaldamento 50SL R/J

ore 18.20-18.50 riscaldamento 50SL C/S

ore 19.00 Inizio gare

ore 19.30-20.10 riscaldamento 200MI -100DO

ore 20.20 Inizio gare

G.S. MARINA MILITARE - AURELIA NUOTO ASS. SPORT. DIL. - CSPETERPAN SSD - FIN PLUS .OSTIA - FONTE MERAVIGLIOSA SPORT - FUNSPORT ASD - LIFE BRAIN SIS ROMA - MATRIX SSD - NUOTO AURELIA ASD - SPORT 2000 ASD - SPORT CLUB ROMA 70 - LIFE SSD - MEETING CLUB SSD - SPORTING ROMA 2.0 SSD - TSG S.C. SSD.- ASD NUOTO E CAN CIVITAVECCHIA

## **Concentramento "B"**

**22 Maggio 2021**

**Stadio del Nuoto**

**Piazza L. De Bosis, 3 Roma**

## **1ª Parte**

### **Maschi**

ore 8.30-9.00 riscaldamento 100SL Rag e Jun

ore 9.00-9.30 riscaldamento 100SL Cad/Sen - 200FA R/J/C/S - 100RA R/J/C/S

ore 9.40 Inizio gare

### **Femmine**

ore 11.00-11.30 riscaldamento 200SL R/J/C/S

ore 11.30-12.00 riscaldamento 50FA-200DO-50RA-400MI

ore 12.10 Inizio gare

## **2ª Parte**

### **Maschi**

ore 14.10-14.40 riscaldamento 200RA-100FA-50DO

ore 14.50 Inizio gare

ore 15.40-16.10 riscaldamento 400SL

ore 16.20 Inizio gare

## Femmine

ore 17.50-18.20 riscaldamento 50SL R/J  
ore 18.20-18.50 riscaldamento 50SL C/S  
ore 19.00 Inizio gare  
ore 19.30-20.10 riscaldamento 200MI -100DO  
ore 20.20 Inizio gare

ASD AQUARIA - ATHLON ROMA SSD - CC AQUA NUOTO ASD - CENTRO SPORT ROMA SSD - CPF TEAM - DUE PONTI SSD - EMPIRE SPORT & RESORT SSD - CLUB NUOTO RIETI ASD - G. SPORT VILLAGE S.S. DILETT. - A.S. DIL. GREEN HILL - I SWIM CASSETTA BIANCA SSD - IPPOCAMPO SSD - LUISS SSD - OLGATA 20.12 SSD - SSD JUVENTUS NUOTO ROMA ARL - POL. RONCIGLIONE CAPRANICA - RARI NANTES ROMA VIS NOVA SSD - SAMO NUOTO FCO - SSD STELLE MARINE - ASD TYRSENIA S.C. - VILLA FLAMINIA SPORT SSD - SSD VITA - PIRAMIDE SSD - IN SPORT RANE ROSSE - CANOTTIERI TEVERE REMO - CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE SSD - CENTRO SPORTIVO CARABINIERI - OASI SPORT VILLAGE SSD - SWIM PROJECT VENAFRO ASD - SPORTFLY SS DIL. - ZERO9 TEAM SSD -

## Concentramento "C"

23 Maggio 2021

Centro Federale Pietralata  
Via Achille De Zigno,7 – Roma

### 1ª Parte

#### Maschi

ore 8.30-9.00 riscaldamento 100SL Rag e Jun  
ore 9.00-9.30 riscaldamento 100SL Cad/Sen - 200FA R/J/C/S - 100RA R/J/C/S  
ore 9.40 Inizio gare

#### Femmine

ore 11.00-11.30 riscaldamento 200SL R/J/C/S  
ore 11.30-12.00 riscaldamento 50FA-200DO-50RA-400MI  
ore 12.10 Inizio gare

### 2ª Parte

#### Maschi

ore 14.10-14.40 riscaldamento 200RA-100FA-50DO  
ore 14.50 Inizio gare  
ore 15.40-16.10 riscaldamento 400SL  
ore 16.20 Inizio gare

## Femmine

ore 17.50-18.20 riscaldamento 50SL R/J  
ore 18.20-18.50 riscaldamento 50SL C/S  
ore 19.00 Inizio gare  
ore 19.30-20.10 riscaldamento 200MI -100DO  
ore 20.20 Inizio gare

APPIO 2009 ASD - ATLANTIDE SC SSD - BLU&GREEN S.C. SSD - CENTRO SPORTIVO ESERCITO - CIRC. NUOTO S.C. CASSINO S.S.D. - CLUB EUROSPORT NUOTO ASD - DOMAR S.C. SSD - EFFEDUE GROUP - ESERCITO NUOTO - ACCADEMIA NUOTO MARINO - HEAVEN DUE SSD - A.S.D. LARUS NUOTO - SSD CASTELLI ROMANI - LATINA AQUATEAM ASD - NUOTO 2000 SSD - GIMS SSD - NANTES OSTIENSIS ASD - PARCO KOLBE SSD - A.S. DIL. PARK CLUB - PRIMAVERA CAMPUS SSD - RN ALBANO SSD - ASD RARI NANTES APRILIA - SPLASH NUOTO ASD - SPORT TEAM 2000 S.S. DILETT. - S.S. LAZIO NUOTO SSD. - TENNIS CLUB NEW COUNTRY - TORTUGA VELLETRI ASD - POL. VIGOR PERCONTI ASD - ROMAN SPORT CITY - QUATTRO STAR SSD - TEAM INSUBRIKA.

## Concentramento "D"

23 Maggio 2021

Stadio del Nuoto

Piazza L. De Bosis, 3 Roma

## 1ª Parte

### Maschi

ore 8.30-9.00 riscaldamento 100SL Rag e Jun  
ore 9.00-9.30 riscaldamento 100SL Cad/Sen - 200FA R/J/C/S - 100RA R/J/C/S  
ore 9.40 Inizio gare

## Femmine

ore 11.00-11.30 riscaldamento 200SL R/J/C/S  
ore 11.30-12.00 riscaldamento 50FA-200DO-50RA-400MI  
ore 12.10 Inizio gare

## 2ª Parte

### Maschi

ore 14.10-14.40 riscaldamento 200RA-100FA-50DO  
ore 14.50 Inizio gare  
ore 15.40-16.10 riscaldamento 400SL  
ore 16.20 Inizio gare

## Femmine

ore 17.50-18.20 riscaldamento 50SL R/J  
ore 18.20-18.50 riscaldamento 50SL C/S  
ore 19.00 Inizio gare  
ore 19.30-20.10 riscaldamento 200MI -100DO  
ore 20.20 Inizio gare

C.C. ANIENE A.S. DILETT. - A.S. AUGUSTEA S.C. - G.S. FIAMME ORO - ASS SPORT  
DIL. COSERNUOTO - GS FIAMME GIALLE - FORUM S.C. SSD - HELIOS 2.0 SSD - IL  
GABBIANO SSD - NAUTILUS SSD - OCTOPUS ASD - POLISPORTIVA H2O ARL -  
RARI NANTES NOMETANO - ASD SERAPO SPORT GAETA - WELLNESS CLUB SSD  
- GESTISPORT COOP SSD - ATHENA S.C. - RACING NUOTO ROMA SSD - S.V.  
FONDI SSD - ROMA NUOTO SSD - C.S. BABEL SSD - SWIM & FIT

24 Maggio 2021  
Centro Federale Pietralata  
Via Achille De Zigno,7 – Roma

### **800sl RJCS Maschi (Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti)**

ore 14.00-14.40 Riscaldamento  
ore 14.45 Inizio Gara

### **1500sl RJCS Femmine (Svolgimento a Serie dai più veloci ai più lenti)**

ore 17.00-17.40 Riscaldamento  
ore 17.45 Inizio Gara

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti