

COMUNICATO N°84/2021

Roma, 3 Marzo 2021

 Alle Società ed Enti Interessati

OGGETTO: PROVA QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI

Stadio del Nuoto di Civitavecchia – “PalaGalli” –
 12-14 Marzo 2021

Cronometraggio Automatico

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Assoluto, la manifestazione in oggetto.

La gara, il cui programma completo è suddiviso in 3 parti, è riservata agli atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2020-21, ammessi se in possesso del Tempo Limite indicato nella tabella allegata.

Le prove sono valide, inoltre, per il conseguimento dei Tempi Limite federali di tutte le Manifestazioni regionali e nazionali.

PROGRAMMA GARE

Venerdì 12/03	Sabato 13/03	Domenica 14/03
1ª Parte	2ª Parte	3ª Parte
200SL	50SL	100SL
100RA	400MI	200FA
50DO	50FA	50RA
200MI	200DO	100DO
100FA	200RA	1500SL
800SL	400SL	

La Manifestazione si svolgerà a Porte Chiuse.

Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara.

I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.

./.

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 6 gare.

- La scadenza delle iscrizioni è fissata alle ore 12.45 di lunedì 8 Marzo 2021.

Gli Atleti in possesso dei requisiti richiesti appariranno come iscrivibili sul portale. Eventuali tempi limite ottenuti nella 4° prova regionale (5-7 Marzo 2021) potranno essere presi in considerazione segnalandoli a nuoto.crlazio@federnuoto.it

Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO (salvo eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione).

Risulteranno iscrivibili gli atleti in possesso dei Tempi Limite come da TABELLA ALLEGATA conseguiti ufficialmente nel corso della Stagione 2019-20 e nella attuale.

N.B.

La start list (programma) verrà stilata con i tempi della vasca da 50 mt in quanto il sistema informatico convertirà automaticamente i tempi d'iscrizione della vasca da 25 mt in tempi rapportati alla vasca da 50 mt (secondo quanto stabilito dalla FIN).

TEMPI LIMITE PROVA ASSOLUTI

	Maschi		Femmine	
	50 mt	25 mt	50 mt	25 mt
50m stile libero	24,32	23,48	27,59	26,86
100m stile libero	52,88	51,06	59,69	58,13
200m stile libero	1,56,92	1,53,02	2,08,12	2,04,69
400m stile libero	4,08,59	3,59,75	4,29,74	4,22,26
800m stile libero	8,25,77	8,06,69	9,10,93	8,55,54
1500m stile libero	16,14,86	15,36,38	17,29,39	16,59,75
50m dorso	27,83	26,32	31,31	30,01
100m dorso	1,00,18	57,06	1,07,05	1,04,34
200m dorso	2,10,72	2,04,06	2,24,13	2,18,31
50m rana	30,15	29,27	34,10	33,37
100m rana	1,06,32	1,03,62	1,15,02	1,12,73
200m rana	2,25,46	2,19,33	2,42,00	2,36,90
50m farfalla	25,64	25,12	29,28	28,81
100m farfalla	57,38	55,92	1,04,89	1,03,48
200m farfalla	2,08,37	2,04,47	2,22,84	2,19,41
200m misti	2,11,28	2,06,08	2,26,19	2,21,51
400m misti	4,42,18	4,30,12	5,09,77	4,59,58

N.B.

Tale programma potrà subire delle variazioni sulla base di eventuali e successivi Provvedimenti Governativi e/o Federali.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti