

**COMUNICATO N° 83/2020**

Roma, 2 Marzo 2021

 Alle Società ed Enti Interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: NUOTO: concentramenti**
**4<sup>a</sup> Prova di qualificazione Regionale per Campionato Italiano Assoluto e Criteri**
Per motivi Tecnico – Organizzativi legati alle misure di contingentamento anti-covid il programma gare viene così modificato.
**AQUANIENE: Via della Moschea, 130 – Roma**

 Venerdì 5 Marzo 2021 – Gara 1500 SL Maschi e Femmine (**TUTTE LE SOCIETA'**)

**Il riscaldamento delle ore 16.30 è riservato alle sole Serie Femminili. Ore 16.30**

Riscaldamento Femmine – Inizio gara ore 17.15

 Ore 17.15 3<sup>a</sup> serie Femminile

 Ore 17.34 2<sup>a</sup> serie Femminile

 Ore 17.53 1<sup>a</sup> serie Femminile

**Per il Riscaldamento delle serie Maschili è a disposizione la vasca da 25 mt. laterale secondo le diverse esigenze orarie.**

 Ore 18.12 6<sup>a</sup> serie Maschile

 Ore 18.31 5<sup>a</sup> serie Maschile

 Ore 18.50 4<sup>a</sup> serie Maschile

 Ore 19.09 3<sup>a</sup> serie Maschile

 Ore 19.28 2<sup>a</sup> serie Maschile

 Ore 19.47 1<sup>a</sup> serie Maschile

**Concentramento “A”**
**C.F. PIETRALATA: Via Achille De Zigno – Roma**
**1<sup>a</sup> Parte Sabato 6 Marzo 2021**

Ore 8.20 Risc. Maschi gara 400 SL – ore 9.00 Inizio gare 400 SL/M

Ore 9.40 Risc. Maschi gare a seguire – ore 10.20 Inizio gare Maschi

Ore 11.20 Risc. Femmine gara 50 SL – Ore 12.00 Inizio gare 50 SL/F

 Ore 12.20 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 13.00 Inizio gare Femmine (**Esclusi i 1500 sl**)

**2<sup>a</sup> Parte Sabato 6 Marzo 2021**

Ore 14.20 Risc. Maschi gara 100 SL – ore 15.00 Inizio gara 100 SL/M

Ore 15.30 Risc. Maschi gare a seguire – ore 16.10 Inizio gare Maschi

Ore 17.30 Risc. Femmine gara 200 SL – ore 18.10 Inizio gare 200 SL/F

Ore 18.40 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 19.20 Inizio gare Femmine

./

### **3ª Parte Domenica 7 Marzo 2021**

Ore 8.00 Risc. Maschi gara 200 SL – ore 8.40 Inizio gara 200 SL/M

Ore 9.20 Risc. Maschi gare a seguire – Ore 10.00 Inizio gare Maschi

Ore 11.00 Risc. Femmine gara 100 SL – ore 11.40 Inizio gare 100 SL/F

Ore 12.10 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 12.50 Inizio gare Femmine

### **4ª Parte Domenica 7 Marzo 2021**

Ore 14.50 Risc. Maschi gara 50 SL – ore 15.30 Inizio gara 50 SL/M

Ore 16.00 Risc. Maschi gare a seguire – ore 16.40 Inizio gare Maschi (**Esclusi i 1500 sl**)

Ore 17.30 Risc. Femmine gara 400 SL – Ore 18.10 Inizio gare 400 SL/F

Ore 18.50 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 19.30 Inizio gare Femmine

AURELIA NUOTO ASS. SPORT. DIL. ~ APPIO 2009 ASD ~ ASD AQUARIA ~ BLU&GREEN S.C. SSD ~ CENTRO SPORTIVO CARABINIERI ~ CENTRO SPORT ROMA SSD ~ CENTRO SPORTIVO ESERCITO ~ CIRC. NUOTO S.C. CASSINO S.S.D. ~ CLUB EUROSPORT NUOTO ASD ~ CSPETERPAN SSD ~ ESERCITO NUOTO ~ LATINA AQUATEAM ASD ~ LIFE SSD ~ LIFE BRAIN SIS ROMA ~ MATRIX SSD ~ NUOTO 2000 SSD ~ NUOTO AURELIA SSD ~ OASI SPORT VILLAGE SSD ~ A.S. DIL. PARK CLUB – PRIMAVERA CAMPUS SSD ~ RN ALBANO SSD ~ ASD RARI NANTES APRILIA ~ SPORT TEAM 2000 S.S. DILETT. ~ S.V. FONDI NUOTO SSD ~ SPORTFLY SS DIL. ~ S.S. LAZIO NUOTO SSD. ~ SWIM PROJECT VENAFRO ASD ~ TENNIS CLUB NEW COUNTRY ~ TORTUGA VELLETRI ASD ~ CENTRO SPORTIVO LE CUPOLE SSD ~ DOMAR S.C. SSD ~ MEETING CLUB SSD ~ HEAVEN DUE SSD ~ SPORT CLUB ROMA 70 ~ ATLANTIDE SC SSD ~ FIN PLUS OSTIA ~ EFFEDUE GROUP ~ ROMAN SPORT CITY ~ PIRAMIDE SSD ~ IPPOCAMPO SSD.

### **Concentramento “B”**

**AQUANIENE: Via della Moschea, 130 ~ Roma**

#### **1ª Parte Sabato 6 Marzo 2021**

Ore 8.20 Risc. Maschi gara 400 SL – ore 9.00 Inizio gare 400 SL/M

Ore 9.50 Risc. Maschi gare a seguire – ore 10.30 Inizio gare Maschi

Ore 11.20 Risc. Femmine gara 50 SL – Ore 12.00 Inizio gare 50 SL/F

Ore 12.20 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 13.00 Inizio gare Femmine (**Esclusi i 1500 sl**)

#### **2ª Parte Sabato 6 Marzo 2021**

Ore 14.20 Risc. Maschi gara 100 SL – Ore 15.00 Inizio gara 100 SL/M

Ore 15.30 Risc. Maschi gare a seguire – ore 16.10 Inizio gare Maschi

Ore 17.30 Risc. Femmine gara 200 SL – ore 18.10 Inizio gare 200 SL/F

Ore 18.40 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 19.20 Inizio gare Femmine

### **3ª Parte Domenica 7 Marzo 2021**

Ore 8.00 Risc. Maschi gara 200 SL – ore 8.40 Inizio gare 200 SL/M

Ore 9.20 Risc. Maschi gare a seguire – ore 10.00 Inizio gare Maschi

Ore 10.50 Risc. Femmine gara 100 SL – ore 11.30 Inizio gara 100 SL/F

Ore 12.00 Risc. Femmine gare a seguire – Ore 12.40 Inizio gare/F

./.

#### 4ª Parte Domenica 7 Marzo 2021

Ore 14.40 Risc. Maschi gara 50 SL – Ore 15.20 Inizio gara 50 SL/M

Ore 15.50 Risc. Maschi gare a seguire – Ore 16.30 Inizio gare Maschi (**Esclusi i 1500 sl**)

Ore 17.20 Risc. Femmine gara 400 SL – ore 18.00 Inizio gare 400 SL/F

Ore 18.40 Risc. Gare a seguire – Ore 19.20 Inizio gare Femmine

C.C. ANIENE A.S. DILETT. ~ FINP ~ FORUM S.C. SSD ~ ASS SPORT DIL.  
COSERNUOTO ~ OCTOPUS ASD ~ A.S. AUGUSTEA S.C. ~ POLISPORTIVA H2O ARL ~  
WELLNESS CLUB SSD ~ ASD SERAPO SPORT GAETA ~ G.S. FIAMME ORO ~ ASD  
TYRSENIA S.C. ~ IL GABBIANO SSD ~ C.S. BABEL SSD ~ SSD STELLE MARINE ~ VILLA  
FLAMINIA SPORT SSD ~ DUE PONTI SSD ~ HELIOS 2.0 SSD ~ NAUTILUS SSD ~ RARI  
NANTES NONENTANO ~ CC AQUA NUOTO ASD ~ G. SPORT VILLAGE S.S. DILETT.  
~ SSD VITA ~ RARI NANTES ROMA VIS NOVA SSD ~ QUATTRO STAR SSD ~  
CANOTTIERI TEVERE REMO ~ LUISS SSD ~ I SWIM CASETTA BIANCA SSD ~ GS  
FIAMME GIALLE ~ RACING SC NUOTO ROMA ~ ATHENA S.C. ~ SSD JUVENTUS  
NUOTO ROMA ARL ~ ZERO9 TEAM SSD ~ ROMA NUOTO SSD ~ OLGATA 20.12  
SSD ~ A.S. DIL. GREEN HILL ~ A.S.D. LARUS NUOTO ~ POL. VIGOR PERCONTI ASD  
~ IN SPORT RANE ROSSE ~ GESTISPORT COOP SSD.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti