

COMUNICATO N. 76/2021

Roma, 23 Febbraio 2021

 Alle Società ed Enti Interessate
 ~~~~~

**Oggetto: 4<sup>a</sup> Prova di qualificazione regionale per Campionato Italiano Assoluto e Criteria**

**6-7 Marzo 2021 (4 parti gara)**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in impianto da 25 mt nelle date indicate.

La Manifestazione sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei Tempi Limite delle Manifestazioni Nazionali e Regionali della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle graduatorie delle successive manifestazioni regionali e nazionali.

**In questa prova gli atleti accederanno in base alla tabella Tempi Limite allegata. Saranno presi in considerazione i migliori tempi ottenuti nella stagione in corso (vasca 25mt o, laddove necessario, 50mt convertito).**

Come di consueto e fino a nuove disposizioni, gli impianti utilizzati saranno predisposti con percorsi e alloggiamenti fondati sulle norme anticontagio da Covid19. Per garantire la permanenza del numero massimo per impianto coperto, la gara si svolgerà a Porte Chiuse, ovvero sarà consentito l'accesso all'impianto solo a Tecnici, Atleti e Addetti ai Lavori.

Le parti di gara sono quelle indicate nel Programma.

**ISCRIZIONI:**

La gara, riservata alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio (salvo deroghe F.I.N.) avrà svolgimento a serie Assolute e ad essa potranno prendere parte purchè regolarmente tesserati per la stagione 2020-21.

./.

Le iscrizioni resteranno aperte on-line fino alle ore 23,45 di **Domenica 28 Febbraio 2021**.

Ogni atleta può essere iscritto a massimo **6 gare** del programma completo, purché in possesso del Tempo Limite relativo alla sua categoria di appartenenza in ciascuna gara.

**PROGRAMMA GARE**  
Svolgimento a serie assolute

| 6 Marzo 2021<br>1 <sup>a</sup> parte - mattina |                  | 6 Marzo 2021<br>2 <sup>a</sup> parte - pomeriggio |                  | 7 Marzo 2021<br>3 <sup>a</sup> parte - mattina |                  | 7 Marzo 2021<br>4 <sup>a</sup> parte - pomeriggio |                  |
|------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------|------------------|
| 1° turno<br>MASCHI                             | 2° turno<br>FEMM | 1° turno<br>MASCHI                                | 2° turno<br>FEMM | 1° turno<br>MASCHI                             | 2° turno<br>FEMM | 1° turno<br>MASCHI                                | 2° turno<br>FEMM |
| 400SL                                          | 50SL             | 100SL                                             | 200SL            | 200SL                                          | 100SL            | 50SL                                              | 400SL            |
| 50DO JCS                                       | 200MI            | 200FA                                             | 50FA JCS         | 50FA JCS                                       | 200FA            | 200MI                                             | 50DO JCS         |
| 200RA                                          | 100DO            | 100RA                                             | 200DO            | 200DO                                          | 100RA            | 100DO                                             | 200RA            |
| 100FA                                          | 1500SL           | 800SL                                             | 50RA JCS         | 50RA JCS                                       | 800SL            | 1500SL                                            | 100FA            |
|                                                |                  |                                                   | 400MI            | 400MI                                          |                  |                                                   |                  |

**N.B.**

Tale programma potrà subire delle variazioni sulla base di eventuali e successivi Provvedimenti Governativi e/o Federali.

Segue Tabella Tempi Limite

TEMPI LIMITE V. 25 MT – 4ª Prova (SEMIFINALE)

| Maschi  | R14      | R1       | R2       | J1       | J2       | C        | S        |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 sl   | 27,20    | 26,89    | 25,97    | 25,66    | 25,49    | 24,51    | 23,93    |
| 100 sl  | 58,90    | 57,49    | 56,15    | 55,29    | 54,97    | 53,53    | 52,06    |
| 200 sl  | 2,08,55  | 2,06,12  | 2,01,55  | 2,00,40  | 1,59,65  | 1,55,84  | 1,54,96  |
| 400 sl  | 4,35,55  | 4,32,21  | 4,21,24  | 4,17,48  | 4,15,88  | 4,08,29  | 4,04,33  |
| 800 sl  | 9,41,25  | 9,27,54  | 9,05,04  | 8,56,33  | 8,46,89  | 8,33,19  | 8,16,07  |
| 1500 sl | 18,22,90 | 17,57,20 | 17,23,86 | 17,06,85 | 16,48,31 | 16,25,06 | 15,54,47 |
| 50 do   |          |          |          | 28,97    | 28,34    | 27,52    | 26,89    |
| 100 do  | 1,08,85  | 1,06,13  | 1,03,06  | 1,02,18  | 1,01,06  | 59,37    | 57,92    |
| 200 do  | 2,28,69  | 2,23,06  | 2,16,85  | 2,15,07  | 2,13,19  | 2,08,74  | 2,06,45  |
| 50 ra   |          |          |          | 32,15    | 31,69    | 30,57    | 29,82    |
| 100 ra  | 1,17,15  | 1,14,25  | 1,11,65  | 1,10,15  | 1,08,95  | 1,06,64  | 1,04,87  |
| 200 ra  | 2,48,15  | 2,41,81  | 2,36,67  | 2,33,37  | 2,30,55  | 2,25,86  | 2,21,95  |
| 50 fa   |          |          |          | 27,79    | 27,15    | 26,40    | 25,65    |
| 100 fa  | 1,07,87  | 1,04,98  | 1,02,81  | 1,01,45  | 59,74    | 58,75    | 56,87    |
| 200 fa  | 2,31,25  | 2,24,87  | 2,19,82  | 2,16,37  | 2,13,42  | 2,11,28  | 2,06,82  |
| 200 mi  | 2,29,94  | 2,22,40  | 2,18,00  | 2,16,96  | 2,15,26  | 2,10,34  | 2,08,55  |
| 400 mi  | 5,22,47  | 5,11,03  | 5,01,06  | 4,55,12  | 4,48,18  | 4,44,63  | 4,35,34  |

| Femmine |  | R1       | R2       | J1       | J2       | C        | S        |
|---------|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 50 sl   |  | 29,90    | 29,60    | 29,12    | 28,70    | 28,03    | 27,32    |
| 100 sl  |  | 1,05,27  | 1,04,19  | 1,03,03  | 1,02,28  | 1,00,61  | 58,95    |
| 200 sl  |  | 2,20,80  | 2,18,13  | 2,16,49  | 2,14,15  | 2,10,12  | 2,06,97  |
| 400 sl  |  | 5,00,86  | 4,51,85  | 4,45,38  | 4,41,00  | 4,35,75  | 4,27,30  |
| 800 sl  |  | 10,19,07 | 9,56,42  | 9,44,22  | 9,35,42  | 9,20,01  | 9,05,84  |
| 1500 sl |  | 19,37,88 | 18,55,19 | 18,35,08 | 18,16,90 | 17,48,75 | 17,19,36 |
| 50 do   |  |          |          | 32,43    | 31,99    | 31,37    | 30,60    |
| 100 do  |  | 1,14,40  | 1,11,23  | 1,09,89  | 1,08,14  | 1,06,88  | 1,05,57  |
| 200 do  |  | 2,40,40  | 2,34,03  | 2,31,99  | 2,27,68  | 2,25,14  | 2,20,96  |
| 50 ra   |  |          |          | 36,98    | 36,13    | 35,33    | 34,70    |
| 100 ra  |  | 1,25,07  | 1,21,28  | 1,19,57  | 1,18,45  | 1,16,38  | 1,14,10  |
| 200 ra  |  | 3,03,30  | 2,55,40  | 2,51,61  | 2,49,48  | 2,44,16  | 2,39,97  |
| 50 fa   |  |          |          | 31,48    | 30,67    | 29,92    | 29,44    |
| 100 fa  |  | 1,14,50  | 1,11,25  | 1,09,91  | 1,08,16  | 1,06,35  | 1,04,74  |
| 200 fa  |  | 2,44,87  | 2,37,93  | 2,34,50  | 2,31,29  | 2,27,46  | 2,22,17  |
| 200 mi  |  | 2,42,48  | 2,37,36  | 2,35,00  | 2,31,92  | 2,25,58  | 2,24,23  |
| 400 mi  |  | 5,46,80  | 5,35,11  | 5,29,29  | 5,22,66  | 5,14,53  | 5,05,43  |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti