

COMUNICATO N° 23/2020

Roma, 24 Novembre 2020

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: NU - PROVA QUALIFICAZIONE  
 CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI OPEN**
**Vasca 25 mt. – Impianti vari**
**5-6 DICEMBRE 2020**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. organizza, in concomitanza con la scadenza federale di ammissione al Campionato Italiano Open, la manifestazione in oggetto.

La gara, il cui programma completo è suddiviso in 3 parti, è riservata agli atleti Categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati F.I.N. per la stagione 2020-21, ammessi se in possesso del Tempo Limite indicato nella tabella allegata.

Le prove sono valide, inoltre, per il conseguimento dei Tempi Limite federali di tutte le Manifestazioni regionali e nazionali.

**PROGRAMMA**

| 05.12.2020         |                     | 06.12.20 mattina   |                     | 06.12.20 pomeriggio |                     |
|--------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 1° turno<br>Maschi | 2° turno<br>Femmine | 1° turno<br>Maschi | 2° turno<br>Femmine | 1° turno<br>Maschi  | 2° turno<br>Femmine |
| 100DO M            | 50DO F              | 200FA M            | 100FA F             | 200DO M             | 50SL F              |
| 400SL M            | 200SL F             | 50DO M             | 100DO F             | 50FA M              | 200DO F             |
| 100RA M            | 100RA F             | 400MI M            | 400MI F             | 200RA M             | 200FA F             |
| 100FA M            | 50FA F              | 100SL M            | 100SL F             | 200SL M             | 200RA F             |
| 50SL M             | 1500SL F            | 50RA M             | 50RA F              | 200MI M             | 400SL F             |
|                    |                     | 800 SL M           | 800SL F             | 1500SL M            | 200MI F             |

La Manifestazione si svolgerà a Porte Chiuse.

Saranno ammessi in vasca solo gli Atleti convocati per quel turno di gara.

I turni sono divisi (anche con riscaldamento separato) per genere MASCHI/FEMMINE per garantire il contingentamento nel rispetto delle norme anticontagio.

./.

## ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 6 gare.

La scadenza delle iscrizioni è fissata alle ore 23.45 di Venerdì 27 Novembre 2020.

Gli Atleti in possesso dei requisiti richiesti appariranno come iscrivibili sul portale.

Non potranno essere iscritti atleti appartenenti a Società non affiliate al CRLAZIO (salvo eventuali deroghe per Atleti residenti nella Regione).

Risulteranno iscrivibili gli atleti in possesso dei seguenti Tempi Limite (vasca 50mt- eventualmente tempi di vasca da 25mt adeguatamente convertiti) conseguiti ufficialmente nel corso della Stagione 2019-20 e nella attuale:

|                    | maschi   |          | femmine  |          |                    |
|--------------------|----------|----------|----------|----------|--------------------|
|                    | vasca 50 | vasca 25 | vasca 50 | vasca 25 |                    |
| 50m stile libero   | 25,02    | 24,16    | 28,39    | 27,64    | 50m stile libero   |
| 100m stile libero  | 54,41    | 52,54    | 1,01,41  | 59,80    | 100m stile libero  |
| 200m stile libero  | 2,00,29  | 1,56,28  | 2,11,81  | 2,08,28  | 200m stile libero  |
| 400m stile libero  | 4,15,76  | 4,06,67  | 4,37,53  | 4,29,82  | 400m stile libero  |
| 800m stile libero  | 8,40,36  | 8,20,73  | 9,26,82  | 9,10,99  | 800m stile libero  |
| 1500m stile libero | 16,42,99 | 16,03,40 | 17,59,66 | 17,29,17 | 1500m stile libero |
| 50m dorso          | 28,63    | 27,08    | 32,22    | 30,88    | 50m dorso          |
| 100m dorso         | 1,01,92  | 58,71    | 1,08,98  | 1,06,20  | 100m dorso         |
| 200m dorso         | 2,14,49  | 2,07,64  | 2,28,29  | 2,22,30  | 200m dorso         |
| 50m rana           | 31,02    | 30,11    | 35,09    | 34,34    | 50m rana           |
| 100m rana          | 1,08,23  | 1,05,45  | 1,17,18  | 1,14,83  | 100m rana          |
| 200m rana          | 2,29,66  | 2,23,35  | 2,46,67  | 2,41,43  | 200m rana          |
| 50m farfalla       | 26,38    | 25,84    | 30,12    | 29,64    | 50m farfalla       |
| 100m farfalla      | 59,03    | 57,53    | 1,06,76  | 1,05,31  | 100m farfalla      |
| 200m farfalla      | 2,12,07  | 2,08,06  | 2,26,96  | 2,23,43  | 200m farfalla      |
| 200m misti         | 2,15,07  | 2,09,72  | 2,30,41  | 2,25,59  | 200m misti         |
| 400m misti         | 4,50,32  | 4,37,91  | 5,18,71  | 5,08,22  | 400m misti         |

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti