

**COMUNICATO N°77/2020**

Roma, 21 Gennaio 2020

 Alle Società ed Enti Interessati  
 -----

**OGGETTO: Prova Regionale Indoor di Nuoto di Fondo  
15/16 Febbraio 2020**
**Regolamento:**

- potranno partecipare tutti gli atleti tesserati alla Federazione Italiana Nuoto con la tessera valida per la stagione 2019/2020;
- tutte le serie si svolgeranno in base ai tempi di iscrizione, con due atleti per corsia e se utile ridurre la durata della manifestazione saranno effettuate serie miste F/M anche da 3000 mt e 5000 mt;
- il numero delle serie non supererà le quattro;
- la gara è valida per il conseguimento del tempo limite di ingresso nelle graduatorie di accesso ai Campionati Italiani di Categoria e Assoluti Indoor di Fondo.

**Programma gare**
**Mt. 3000**

Femmine nate negli anni 2007/2006

Maschi nati negli anni 2004/ 2005/2006

**Mt. 5000**

Femmine nate negli anni 2005 e precedenti

Maschi nati negli anni 2003 e precedenti

Le iscrizioni - quota iscrizione **6,00€ a gara** - dovranno essere effettuate on-line sul portale FIN entro e non oltre il 2 Febbraio 2020.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti