

**COMUNICATO N° 57/2019**

Roma, 17 Dicembre 2019

 Alle Società ed Enti interessati  
 ~~~~~

**OGGETTO: CAMPIONATI REGIONALI MASTERS DI NUOTO 2019/2020**
**IMPIANTO**

- Le gare si svolgeranno presso la piscina coperta del Polo Natatorio di Ostia, via delle Quinqueremi 100, Ostia (RM).
- Caratteristiche dell'impianto:
  - piscina coperta 25 mt., 8 corsie, con profondità variabile da 3 mt a 2,8 mt.;
  - vasca per riscaldamento a disposizione per tutta la manifestazione;
  - cronometraggio automatico.

**AVVERTENZE**

1. Per le gare **individuali** e le **staffette** - ad eccezione delle gare dei 1500 e degli 800 stile libero di cui al punto seguente – le date delle iscrizioni sono le seguenti:
  - **apertura delle iscrizioni: sabato 28 dicembre 2019 alle ore 8.00;**
  - **chiusura delle iscrizioni: venerdì 31 gennaio 2020 alle ore 23.45 (non saranno concesse proroghe);**
2. per le gare dei **1500 e degli 800 stile libero** è stabilito quanto segue:
  - a) le date delle iscrizioni sono le seguenti:
    - **apertura delle iscrizioni: sabato 28 dicembre 2019 alle ore 8.00;**
    - **chiusura delle iscrizioni: venerdì 15 gennaio 2020 alle ore 23.45 (non saranno concesse proroghe).**
  - b) alla gara dei **1500 stile libero saranno ammessi i primi 110 iscritti in base alla data e ora di registrazione nel sistema informatico**, senza distinzione di sesso e categoria;
  - c) alla gara degli **800 stile libero saranno ammessi i primi 140 iscritti in base alla data e ora di registrazione nel sistema informatico**, senza distinzione di sesso e categoria;
  - d) entro 3 giorni dalla chiusura delle iscrizioni alle gare degli 800 e 1500 stile libero verrà pubblicato l'elenco degli iscritti sul sito del Comitato Regionale (CRL);
  - e) tutti gli atleti non ammessi alla gara degli 800 e/o 1500 stile libero potranno, dopo la pubblicazione dell'elenco iscritti, completare e/o aggiornare le iscrizioni alle altre competizioni individuali entro il termine previsto del 31 gennaio 2020.
3. **Ogni atleta potrà essere iscritto a un massimo di 2 gare individuali distribuite una per sessione di gara. Non sarà quindi consentito iscriversi a più di una gara individuale nella stessa sessione.** Qualora fossero indicate più gare di quelle previste al punto precedente, la cancellazione di quelle in eccesso avverrà a insindacabile giudizio dell'organizzazione.

./

## **PROGRAMMA GARE**

### **Sabato 8 febbraio 2020**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 1 (pomeriggio)**

Riscaldamento

1500 Stile Libero (F) (max 110 iscritti tra F e M)

1500 Stile Libero (M) (max 110 iscritti tra F e M)

### **Domenica 9 febbraio 2020 sessione 2 (mattina)**

ore 8.00 – 8.45

ore 9.00 Inizio gare

Riscaldamento

200 Dorso (F)

200 Dorso (M)

100 Farfalla (F)

100 Farfalla (M)

200 Rana (F)

200 Rana (M)

### **Domenica 9 febbraio 2020**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 3 (pomeriggio)**

Riscaldamento

200 Stile Libero (F)

200 Stile Libero (M)

200 Misti (F)

200 Misti (M)

50 Dorso (F)

50 Dorso (M)

### **Sabato 15 febbraio 2020**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 4 (pomeriggio)**

Riscaldamento

800 Stile Libero (F) (max 140 iscritti tra F e M)

800 Stile Libero (M) (max 140 iscritti tra F e M)

### **Domenica 16 febbraio 2020**

ore 8.00 – 8.45

ore 9.00 Inizio gare

### **sessione 5 (mattina)**

Riscaldamento

400 Stile Libero (F)

400 Stile Libero (M)

4x50 Mistaffetta Stile Libero

### **Domenica 16 febbraio 2020**

ore 14.00 – 14.30

ore 14.45 Inizio gare

### **sessione 6 (pomeriggio)**

Riscaldamento

400 Misti (F)

400 Misti (M)

50 Rana (F)

50 Rana (M)

50 Farfalla (F)

50 Farfalla (M)

4x50 Mistaffetta Mista

**Sabato 22 febbraio 2020**

ore 14.00 – 14.30  
ore 14.45 Inizio gare

**sessione 7 (pomeriggio)**

Riscaldamento  
100 Rana (F)  
100 Rana (M)  
200 Farfalla (F)  
200 Farfalla (M)  
100 Stile Libero (F)  
100 Stile Libero (M)

**Domenica 23 febbraio 2020**

ore 8.00 – 8.45  
ore 9.00 Inizio gare

**sessione 8 (mattina)**

Riscaldamento  
100 Misti (F)  
100 Misti (M)  
100 Dorso (F)  
100 Dorso (M)  
4x50 Mista (F/M)

**a fine sessione gare della mattina RIUNIONE TECNICA CON I RAPPRESENTANTI DI SOCIETA'****Domenica 23 febbraio 2020**

ore 14.00 – 14.30  
ore 14.45 Inizio gare

**sessione 9 (pomeriggio)**

Riscaldamento  
50 Stile Libero (F)  
50 Stile Libero (M)  
4x50 Stile Libero (F/M)

**NORME GENERALI**

- La partecipazione è aperta a tutti gli atleti master in regola con il tesseramento FIN 2019-2020 e non è vincolata a tempi limite di ammissione.
- Possono partecipare anche atleti provenienti da altre regioni, i risultati da questi ottenuti, saranno validi solo per l'assegnazione dei punteggi inerenti alla classifica del Circuito Supermaster.
- Ogni concorrente, pena la non ammissione alle gare, deve essere in possesso della tessera FIN valida per la stagione 2019-2020, da esibire agli ufficiali di gara.
- Sono ammessi gli "Under 25", che possono partecipare presentando ai giudici addetti, oltre alla tessera FIN valida per la stagione 2019-2020, il certificato medico agonistico in originale o copia conforme come da regolamento Nuoto Master 2019-2020.
- Gli Under 25 possono partecipare "fuori gara" a tutte le gare individuali in programma con esclusione degli 800 e 1500 stile libero; non possono essere inclusi nelle formazioni di alcun tipo di staffetta; non avranno diritto ad alcun titolo e verrà stilata per loro una classifica a parte.
- Sarà consentita una sola partenza.

## REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI

- Ogni atleta può essere iscritto ad un massimo di 2 gare individuali distribuite una per sessione di gara (non sarà quindi consentito iscriversi a più di una gara individuale nella stessa sessione).
- Qualora fossero indicate più gare di quelle previste al punto precedente, la cancellazione di quelle in eccesso avverrà ad insindacabile giudizio dell'organizzazione.
- **Non sono consentite iscrizioni senza l'indicazione del relativo tempo.**
- Dopo la chiusura delle iscrizioni non sono consentite variazioni alle gare e ai tempi di iscrizione.
- **Tutte le gare si svolgeranno per serie separatamente per donne e uomini, senza distinzione di categoria.**
- **Per tutte le gare le serie saranno composte partendo dai tempi d'iscrizione più alti per terminare con i tempi di iscrizione più bassi.**
- Per consentire agli atleti, anche nelle distanze degli 800 e 1500 stile libero, di gareggiare uno per corsia, sono previste iscrizioni a numero chiuso, rispettivamente:
  - a. nei 1500 stile libero, 110 iscritti totali, uomini e donne;
  - b. negli 800 stile libero, 140 iscritti totali, uomini e donne.
- Il Comitato Regionale Lazio si riserva, per esigenze logistiche, di prevedere, per alcune gare, partenze con gli atleti della serie precedente "in acqua".

## REGOLAMENTO DELLE STAFFETTE

- La categoria delle staffette è determinata dalla somma delle età dei singoli concorrenti calcolata al 31 dicembre 2020.
- Ogni società potrà iscrivere un massimo di due formazioni per specialità e categoria (squadre "A" e "B").
- Alle staffette possono partecipare anche gli atleti master non iscritti alle gare individuali ma comunque in regola con il tesseramento FIN 2019-2020.
- Ogni formazione deve essere composta esclusivamente da atleti tesserati con la stessa società.
- Per ogni specialità, un atleta master può essere inserito in una sola formazione (non è possibile utilizzare lo stesso atleta in più categorie o contemporaneamente nella squadra "A" e "B"); qualora un atleta fosse inserito in più di una formazione, l'organizzazione si riserva il diritto di escludere dalla competizione, a suo insindacabile giudizio, tutte le formazioni in eccesso.
- **Gli Under 25 non possono essere inclusi nelle formazioni di staffetta previa esclusione dalla competizione delle staffette medesime.**
- I punteggi ottenuti dalle staffette saranno validi per le classifiche finale di società.

## ISCRIZIONI GARE INDIVIDUALI

- Le iscrizioni gara dovranno essere effettuate - sia per gli atleti Master sia per gli atleti Under 25 - **esclusivamente dai rappresentanti di società** seguendo la procedura on-line del sistema gestionale Federnuoto Master (sia gli Under 25 che i master si dovranno iscrivere sulla stessa manifestazione).

• La data di scadenza di venerdì 15 gennaio 2020, alle ore 23.45, per le gare dei 1500 e 800 stile libero, e di venerdì 31 gennaio 2020 alle ore 23.45, per tutte le altre gare individuali sono improrogabili, dopo tali date non saranno accettate nuove iscrizioni o cambi gara, non saranno altresì accettate iscrizioni o variazioni sul campo gara.

• **La quota d'iscrizione è di 12,00 euro per ogni atleta iscritto alla manifestazione.**

### **ISCRIZIONE DELLE STAFFETTE**

• Anche per le iscrizioni delle staffette si seguirà la procedura on-line del sistema gestionale Federnuoto. In particolare dovranno essere indicati esclusivamente:

- la categoria 100 – 120 – 160 – 200 – 240 – 280 – 320 – 360;
- se femminile o maschile;
- se staffetta “A” o “B”;
- il nome e il codice della società.

• **La quota d'iscrizione è di 14,00 euro per ogni singola staffetta che effettivamente gareggia.**

Si ricorda che il gestionale federnuoto opera un impegno di spesa sulle iscrizioni effettuate, che sarà poi finalizzato in base alle gare (staffette) che non saranno cancellate entro le date indicate qui sotto; per quelle cancellate saranno liberati gli importi corrispondenti.

• Non saranno accettate iscrizioni di staffetta sul campo gara.

• La compilazione delle formazioni delle staffette seguirà la procedura di seguito indicata:

- le iscrizioni o modifiche nella composizione delle staffette si potranno effettuare direttamente sul portale FIN entro le scadenze indicate di seguito.

• Le scadenze dell'iscrizione delle staffette sono le seguenti:

- |                                    |                                                |
|------------------------------------|------------------------------------------------|
| - 4x50 Mistaffetta Stile Libero    | entro le ore 12.00 di sabato 15 febbraio 2020; |
| - 4x50 Mistaffetta Mista           | entro le ore 12.00 di sabato 15 febbraio 2020; |
| - 4x50 Mista Femm. e Masch.        | entro le ore 12.00 di sabato 22 febbraio 2020; |
| - 4x50 Stile Libero Femm. e Masch. | entro le ore 12.00 di sabato 22 febbraio 2020. |

### **CLASSIFICA PER SOCIETA'**

Le società, al termine delle iscrizioni individuali, saranno suddivise in fasce secondo il numero degli iscritti ai Campionati Regionali.

- Fascia A: oltre i 125 iscritti;
- Fascia B: fino a 125 iscritti;
- Fascia C: fino a 100 iscritti;
- Fascia D: fino a 75 iscritti;
- Fascia E: fino a 50 iscritti;
- Fascia F: fino a 25 iscritti.

Le classifiche finali verranno stilate sommando tutti i punteggi tabellari ottenuti nelle gare individuali degli atleti classificati per gara, categoria e sesso, e tutti i punteggi tabellari di tutte le staffette classificate per tipologia, categoria e sesso.

## **PREMIAZIONI**

- 1) Fatto salvo quanto previsto al successivo punto 3, saranno premiati con medaglia:
  - a. gli atleti classificati nei primi 3 (tre) posti in ogni singola gara femminile e maschile;
  - b. i componenti delle staffette classificate nelle prime 3 (tre) posizioni.
- 2) Saranno premiate le prime 3 società classificate per ogni fascia.
- 3) In conformità al Regolamento Generale, saranno esclusi dall'assegnazione del titolo di campione regionale e dalla premiazione dei primi 3 classificati:
  - a. gli atleti e le staffette di società affiliate presso altri Comitati Regionali;
  - b. gli atleti tesserati per la stagione 2019-2020 come atleta di nazionalità estera;
  - c. le staffette nella cui formazione sia inserito un atleta tesserato per la stagione 2019-2020 come atleta di nazionalità estera.
- 4) Qualora gli atleti di cui al punto 3 ottengano un piazzamento in uno dei primi tre posti, saranno premiati con una medaglia supplementare corrispondente al piazzamento realmente conseguito.

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le normative FIN e il Regolamento del Circuito Supermaster.**

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti