



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N°200/2019

Roma, 6 Giugno 2019

Alle Società interessate

**OGGETTO: MEETING ESTIVO DEL LAZIO – Cat. RJCS
Vasca 50MT**

Stadio del Nuoto

10 -13 Giugno 2019

PROGRAMMA JCS

10/06/2019 ore 16.30 Riscaldamento ore 17.15 Inizio gare	11/06/2019 Ore 16.30 Riscaldamento ore 17.15 Inizio gare	12/06/2019 ore 16.30 Riscaldamento ore 17.15 Inizio gare	13/06/2019 ore 16.30 Riscaldamento ore 17.15 Inizio gare
100RA M/F	50SL M/F	400SL M/F	200FA M/F
50DO M/F	100DO M/F	100FA M/F	100SL M/F
200SL M/F	200RA M/F	50RA M/F	200DO M/F
400MI M/F	800SL M/F	200MI M/F	1500SL M/F
50FA M/F			

./.

Stadio del Nuoto

14-16 Giugno 2019

PROGRAMMA RAGAZZI

14/06/2019 ore 16.30 Riscaldamento ore 17.15 Inizio gare	15/06/2019 ore 16.30 Riscaldamento ore 17.15 Inizio gare	16/06/2019 ore 9.00 Riscaldamento ore 9.45 Inizio gare
400SL M/F	100SL M/F	200SL M/F
100DO M/F	200DO M/F	100FA M/F
200RA M/F	100RA M/F	200MI M/F
50SL M/F	200FA M/F	1500SL M/F
400MI M/F	800SL M/F (no M 14)	

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti