

COMUNICATO N° 195/2019

Roma, 31 Maggio 2019

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Estivo di Nuoto per Salvamento ES/B**  
**22 giugno 2019**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul nuovo gestionale della Federnuoto entro il 16 Giugno 2019 con la tassa di iscrizione di € 10.00 ad atleta e per ogni staffetta.

**CAMPO GARA:**

PalaGalli (vasca da 25 mt.)

Viale Lazio località San Giordano - Civitavecchia

**PROGRAMMA DI MASSIMA**
**Sabato 22 Giugno 2019**

Ore 07.30 Riscaldamento

Ore 07.55 Fine riscaldamento

A seguire Inizio gare – Nuoto con ostacoli

F/M ES/B

a seguire Staffetta 4x50 mt con ostacoli

F/M ES/B

a seguire Trasporto Manichino vuoto

F/M ES/B

a seguire Trasporto manichino pinne

F/M ES/B

a seguire Staffetta 4x25mt manichino

F/M ES/B

a seguire Staffetta 4x50 mista

F/M ES/B

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE  
 Dott. Gianpiero Mauretti