



**COMITATO
REGIONALE
LAZIO**



PIAZZA LAURO DE BOSIS, 3 - 00135 ROMA - TEL. 06/36.00.08.40 (R.A. 5 linee) - FAX 06/32.42.383

NUOTO - PALLANUOTO - TUFFI - SALVAMENTO - SINCRONIZZATO

COMUNICATO N° 171/2019

Roma, 13 Maggio 2019

Alle Società ed Enti interessati

~~~~~

OGGETTO: PROPAGANDA NUOTO SINCRONIZZATO

**3<sup>a</sup> Manifestazione Regionale Propaganda Tecnici e Liberi  
(tutte le categorie) 18/19 Maggio 2019 ~ Turni e Orari**

**Centro Federale Pietralata  
Via Achille de Zigno, 7 ~ Roma**

**Sabato 18 Maggio 2019**

Ore 8.00 Consegna CD/modifiche

Ore 8:30 Inizio gare Giovanissimi a seguire Premiazione

Ore 10:30 Consegna CD/modifiche

Ore 10.50 Inizio gare cat. Es B

Ore 13.30 Premiazione

Ore 14.45 Consegna CD/modifiche

Ore 14.45 Riscaldamento

Ore 15.15 Inizio gare cat. Es/A

Pausa al termine gara Duo

Ore 19.00 Premiazione

./.

**Centro Federale Pietralata**  
**Via Achille de Zigno, 7 - Roma**

**Domenica 19 Maggio 2019**

Ore 8.00 Consegna CD/modifiche + Riscaldamento

Ore 8.30 Inizio gare cat. Ragazze

Pausa al termine gara Duo + Premiazioni Solo Duo

Segue gara cat. Ragazze

Ore 14.10 Premiazione

Ore 14.30 Consegna CD/modifiche + Riscaldamento

Ore 15.10 Inizio gare cat. Junior

Ore 19.00 Premiazione

Ore 19.00 Consegna CD/modifiche + Riscaldamento

Ore 19:20 Inizio gara Senior – Assolute

Ore 20.50 Premiazione

Cordiali saluti.

**IL PRESIDENTE**  
**Dott. Gianpiero Mauretti**