

COMUNICATO N° 152/2019

Roma, 8 Aprile 2019

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale di Nuoto per Salvamento**  
**Cat. Ragazzi - Junior - Cadetti e Senior (cronometraggio automatico)**  
**Civitavecchia 28 Aprile 2019**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate nel nuovo gestionale Federnuoto

entro e non oltre il 18 Aprile 2019, con la tassa di iscrizione di € 10,00 ad atleta e € 10,00 per staffetta.

REGOLAMENTO TECNICO: (vedi Regolamento Tecnico 2018 - 2019).

**Campo gara:** Palagalli – Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

### Programma Gare

#### Domenica 28 aprile 2019

|           |                                         |             |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|
| Ore 7.30  | Riscaldamento                           |             |
| ore 8.00  | Termine riscaldamento                   |             |
| a seguire | Nuoto con ostacoli                      | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta con ostacoli                  | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Percorso Misto                          | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne e Torpedo | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta mista                         | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Staffetta Manichino                     | F/M R/J/C/S |

|           |                               |             |
|-----------|-------------------------------|-------------|
| ore 14.30 | Riscaldamento                 |             |
| ore 15.00 | Fine del riscaldamento        |             |
| a seguire | Trasporto Manichino con pinne | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Trasporto Manichino           | F/M R/J/C/S |
| a seguire | Super Life Saver              | F/M R/J/C/S |

./.

## PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno, per quanto possibile, al termine di ogni singola gara.

## ASSENZE

Gli assenti dovranno essere comunicati 30 minuti prima dell'inizio della gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti