

COMUNICATO N° 128/2019

Roma, 19 Marzo 2019

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: 21° Trofeo Nazionale di Salvamento “Luca Lerario”**  
**Categorie: “Ragazzi” - “Esordienti A”**  
**7 Aprile 2019**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice ed organizza, con la collaborazione dell'Associazione Sportiva ELLEdue, il **21° Trofeo di Salvamento “Luca LERARIO”**, riservato agli atleti della **Categoria RAGAZZI ed ESORDIENTI A**, che si svolgerà il **giorno 7 Aprile 2019** presso l'impianto **Palagalli - Civitavecchia**.  
 Le gare in programma, sia individuali che di staffette, saranno disputate secondo la formula delle serie, con classifica a tempo.

**PROVE:**

100 mt TRASPORTO MANICHINO CON PINNE - 50 mt Esordienti  
 100 mt MANICHINO PINNE E TORPEDO  
 50 mt TRASPORTO MANICHINO  
 100 mt NUOTO CON OSTACOLI – 50 mt Esordienti  
 200 mt SUPERLIFE SAVER  
 100 mt PERCORSO MISTO  
 STAFFETTA TRASPORTO MANICHINO 4x25  
 STAFFETTA NUOTO CON OSTACOLI 4x50  
 STAFFETTA MISTA 4x50

Sono ammesse alla manifestazione le società affiliate alla F.I.N. per l'anno agonistico 2018/2019.

**STAFFETTE:** ogni società potrà iscrivere una staffetta femminile ed una staffetta maschile, che dovranno essere **composte unicamente da atleti della stessa categoria.**

**CAMPO GARA:** Palagalli – Viale Lazio – Loc. San Gordiano  
 Civitavecchia

**ISCRIZIONI:** andranno effettuate nel nuovo gestionale della Federnuoto entro il giorno **24 Marzo 2019.**

**START LIST:** sarà pubblicata sul sito del Comitato Regionale Lazio **entro il giorno 25 Marzo 2019**

./

**ASSENZE:** Eventuali assenze o sostituzioni dovranno essere comunicate al Comitato Regionale Lazio all'indirizzo: [salvamento.crlazio@federnuoto.it](mailto:salvamento.crlazio@federnuoto.it) **entro e non oltre il 27 Marzo 2019.** Non saranno ammesse sostituzioni sul campo gara. Indicare sempre un numero telefonico da contattare.

**Ogni Atleta della Categoria Ragazzi può partecipare ad un massimo di 4 gare.**

**TASSA DI ISCRIZIONE:** la tassa è di € 12,50 per ogni atleta e di € 12,00 per ogni staffetta.

**REGOLAMENTO TECNICO:** vedi Regolamento Tecnico 2018/2019.

**CATEGORIE:** vedi Regolamento Tecnico 2018/2019.

**CLASSIFICA ANNUALE DI SOCIETA':** vedi regolamento 2018/2019.

**PREMI:** sono previsti per ogni singola specialità individuale e per le staffette. I "Ragazzi" maschi nati nell'anno 2005, ai fini della classifica di società, pur restando parte integrante della categoria, saranno premiati con classifica a parte.

**RECLAMI e RICORSI** :€ 70,00 e € 100,00

### **PROGRAMMA ORARIO**

#### **7 Aprile 2019**

Ore 7.45 Riscaldamento

Ore 8.20 Fine riscaldamento

Ore 8.30 Cerimonia di apertura

A seguire Nuoto con Ostacoli

R - ES F/M

a seguire Staffetta Nuoto Ostacoli

R - ES F/M

a seguire Percorso Misto

R F/M

a seguire Manichino Pinne e Torpedo

ES - R F/M

a seguire Staffetta Mista

ES - R F/M

a seguire Staffetta manichino

ES - R F/M

Pausa Pranzo

Ore 14.30 Riscaldamento

Ore 14.55 Fine Riscaldamento

a seguire Trasporto Manichino con Pinne

R - ES F/M

a seguire Trasporto Manichino

R - ES F/M

a seguire SuperLife Saver

R F/M

Il Comitato Regionale Lazio, si riserva, in base al numero degli iscritti, di modificare il programma.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti