

COMUNICATO N° 110 /2019

Roma, 20 Febbraio 2019

 Alle Società ed Enti Interessati
 ~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale Invernale di Nuoto per Salvamento Cat. Assoluta  
24 Marzo 2019**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza i Campionati in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **sul portale entro il 17 Marzo 2019** con la tassa di iscrizione di € 10.00 ad atleta e € 10.00 per staffetta.

**CAMPO GARA**
**Palaenel – Marco Galli** (Vasca da 50 mt. - Cronometraggio automatico)

Viale Lazio – Loc. San Gordiano - Civitavecchia

**PROGRAMMA DI MASSIMA**
**Domenica 24 Marzo 2019**

Ore 14'20 Riscaldamento

ore 14'55 Fine riscaldamento

a seguire Nuoto con Ostacoli 200 mt. F/M

a seguire Staffetta 4 x 50 Ostacoli F/M

a seguire Percorso Misto 100 mt. F/M

a seguire Trasporto pinne e Torpedo 100 mt. F/M

a seguire Staffetta 4 x 50 Mista F/M

a seguire Staffetta 4 x 25 Manichino F/M

a seguire Trasporto Manichino Pinne 100 mt. F/M

a seguire Trasporto Manichino 50 mt. F/M

a seguire Superlife Saver 200 mt. F/M

Le premiazioni si effettueranno durante le prove di gara.

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

**IL PRESIDENTE**  
Dott. Gianpiero Mauretti