

COMUNICATO N° 100 /2019

Roma, 8 Febbraio 2019

 Alle Società interessate

**OGGETTO: Meeting Regionale “Tempo Limite” CRLAZIO
17 Marzo 2019**

Il Comitato Regionale Lazio F.I.N. indice e organizza la manifestazione in oggetto, che si svolgerà in due parti, in impianto da 50 mt Domenica 17 Marzo 2019.

La Manifestazione sarà valida a tutti gli effetti per il conseguimento dei Tempi Limite dei Campionati Italiani Assoluti della stagione in corso, nonché per l'ammissione alle successive manifestazioni regionali e nazionali.

La gara, **riservata alle Società affiliate presso il Comitato Regionale Lazio** (salvo deroghe F.I.N.), avrà carattere **Assoluto** e ad essa potranno prendere parte

- atleti della Categoria Seniores, compresi nelle posizioni di graduatoria per Categoria indicate in tabella
- atleti delle Categorie Cadetti, Juniores e Ragazzi in possesso del Tempo Limite (Vasca 25mt) riportato in tabella
- atleti Categoria Seniores esclusi dai numeri ammessi, ma in possesso del Tempo Limite riportato in tabella

Inoltre, Atleti SENIORES che hanno preso parte ai Campionati Italiani Assoluti di Dicembre 2018 potranno essere iscritti (su segnalazione via mail entro il **4 marzo 2019**) in gare per le quali non hanno tempi ufficialmente conseguiti nella stagione in corso.

Preghiamo le Società di NON iscrivere Atleti partecipanti ai Criteri 2019 (in corso nel medesimo periodo). Eventuali casi di doppia iscrizione alle due manifestazioni saranno comunque esclusi in automatico.

Per l'ammissione sono validi i risultati di Vasca Corta conseguiti in tutte le precedenti manifestazioni organizzate dal CRL, oltre a quelli ottenuti nelle gare nazionali e nei “meeting” nazionali riconosciuti dalla F.I.N., i cui risultati siano inseriti nelle graduatorie on-line nazionali, **entro la data del 3 MARZO 2019.**

./

Le iscrizioni saranno aperte on-line da Mercoledì **6 Marzo** fino alle ore 24,00 di **Venerdì 8 Marzo 2019**.

Le Società, come di consueto per le gare federali, troveranno iscrivibili sul portale gli atleti ammessi. Tutti gli atleti iscritti gareggeranno.

Ogni atleta può essere iscritto a **3 gare**.

PROGRAMMA Svolgimento a serie

1^a Parte	N°Amm SEN	T.L.	2^a Parte	N°Amm SEN	T.L.
400SL M	6	4'13"58	400SL F	6	4'37"38
200SL F	10	2'11"87	200SL M	10	1'59"53
50RA M	16	30"95	100RA F	12	1'16"92
50RA F	16	35"29	100RA M	12	1'07"28
100FA M	12	59"14	50DO F	16	31"74
100FA F	12	1'07"14	100DO M	12	1'00"35
50DO M	16	27"84	200FA F	8	2'27"45
50SL F	16	28"33	200FA M	8	2'11"64
400MI M	6	4'45"70	100SL F	16	1'01"47
400MI F	6	5'16"86	50SL M	16	24"78
100SL M	16	54"01	200MI F	12	2'29"67
100DO F	12	1'08"05	200MI M	12	2'13"35
200RA M	10	2'27"36	1500SL F	4	17'58"58
200RA F	10	2'45"95	800SL M	4	8'39"66
200DO M	10	2'11"21	200DO F	10	2'26"28
800SL F	4	9'06"43	50FA M	16	26"56
1500SL M	4	16'34"00	50FA F	16	30"47

Il riscaldamento avrà la durata di 50'. Non sono previste vasche di riscaldamento attigue.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati per gara della Categoria Seniores.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti