



# **STAGIONE SPORTIVA**

## **2018 / 2019**

# **REGOLAMENTO TECNICO:**

# **ATTIVITÀ PROPAGANDA**

# **TUFFI**

	NOME	FUNZIONE	DATA
REDAZIONE	ROBERTO AGHILARRE	Referente tecnico	
VERIFICA	KLAUS DIBIASI	Consigliere Tecnico Tuffi	
APPROVAZIONE	approvato con delibera n. 147 del Consiglio Federale del 19.10.2018		

**F.I.N. - Ufficio Promozione e Propaganda**

e-mail: [propaganda@federnuoto.it](mailto:propaganda@federnuoto.it)

**Premessa**

Tutte le iniziative del Settore Propaganda e Scuole Nuoto Federali si rivolgono agli allievi non agonisti, di tutte le fasce di età, delle società affiliate. Il progetto federale in ambito della diffusione dello sport amatoriale, che si aggiunge alle proposte didattiche che normalmente si svolgono in tutti gli impianti natatori, costituisce la valorizzazione della didattica stessa ed è motivo di incentivazione della pratica sportiva e della conoscenza di tutte le discipline natatorie. Le attività si concretizzano con la partecipazione e la promozione di manifestazioni sportive promosse direttamente dalla F.I.N. in ambito nazionale o per tramite i Comitati Regionali, le Delegazioni Provinciali. Le Società affiliate potranno organizzare proprie manifestazioni, dopo aver ottenuto il riconoscimento della manifestazione da parte dei Comitati competenti per territorio.

**La partecipazione degli allievi è subordinata per tutte le discipline al tesseramento nominativo obbligatorio, attraverso la società, al Settore Propaganda della Federazione Italiana Nuoto.**

## Categorie e tipologia di gara

### 1. Norme sanitarie

La normativa federale prevede per tutti i tesserati al Settore Propaganda il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

I partecipanti ad eventuali **fasi nazionali** del Settore Propaganda delle Categorie **Amatori** dovranno però esibire fotocopia del certificato sanitario di **idoneità specifica** per i tuffi di cui al D.M. 18 / 2 /82.

### 2. Categorie di età

CATEGORIE	Anno	Programma Tecnico
C4 (6/7)	2012 / 2013	1m (100, 200, 010)
C3 (8/9)	2010 / 2011	1m (100, 200, 010, 020, un tuffo libero) 3m (100, 200, 010, un tuffo libero)
C2 (10/11)	2008/ 2009	1m (100, 200, 2 tuffi a scelta tra 101, 201, 301, 401)
C1 (12/13)	2006 / 2007	1m (4 tuffi liberi con max 1 tra elementari e cadute) 3m (4 tuffi liberi con max 2 tra elementari e cadute)
Ragazzi (14/15)	2004 / 2005	1m e 3m (4 tuffi liberi)
Amatori 16/24	2003 / 1995	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) <b>(*) Ex-AGO</b> 1m, 3m e piattaforma (5 tuffi da minimo 4 gruppi diversi)
Amatori 25/29	1994 / 1990	1m, 3m e piattaforma (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi)
Amatori 30/39	1989 / 1980	1m e 3m (4 tuffi liberi da minimo 3 gruppi) piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 40/49	1979 / 1970	1m e 3m (4 tuffi liberi), piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 50/59	1969 / 1960	1m, 3m e piattaforma (3 tuffi liberi)
Amatori 60/+	1960 e preced.	1m, 3m e piattaforma (2 tuffi liberi)

Nota: dai 50 anni in su i tuffi dalla piattaforma non possono essere eseguiti da 10 metri

(\*) Alla gara denominata ex-Ago dovranno iscriversi atleti con passato agonistico che abbiano ottenuto la qualificazione e preso parte a un Campionato Italiano Assoluto o di Categoria (Ragazzi Juniores e Seniores).

### 3. Gare Sincro maschi – femmine – misto (m/f)

CATEGORIE	Programma Tecnico
<b>Amatori</b> 32/99	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)
<b>Amatori</b> 100+	3m (2 tuffi a coefficiente fisso 2.0 + un tuffo libero)

N.B. - la categoria è riferita alla somma delle età dei tuffatori  
 - le coppie possono essere composte anche da atleti di società differenti.

### 4. Coefficienti di difficoltà

I coefficienti di difficoltà sono quelli della tabella FINA. Per i tuffi elementari e le cadute i coefficienti di riferimento sono quelli della tabella qui sotto esposta.

tuffi	1m A	1m B/C	3m A	3m B/C
100	1.0	1.2	1.1	1.3
200	1.1	1.3	1.2	1.4
010		1.0 (solo B)	1.2	1.2 *
020	1.2		1.3	1.3 *

\* NB Le cadute da 3m in posizione B/C possono essere effettuate sia da "in piedi" che dalla posizione seduta.

### 5. Giuria

La Giuria è composta da tre o cinque giudici del Gruppo Ufficiali Gara.

### 6. Premi

Ai primi tre classificati di ogni gara sarà conferita una medaglia. Saranno inoltre premiate le prime tre società con maggior punteggio, determinato in base alla tabella illustrata nel vigente regolamento agonistico.

## Manifestazione Propaganda Giovanile

### TROFEO MAMMA MI TUFFO!

#### TABELLA DEFINIZIONE CATEGORIE

Categoria	Tuffi tot.	Altezze	Obblighi	Concessioni
Ranocchi	4	Solo 1M	Solo pennelli e cadute	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A1, 200A1, 010B1, 100C1 100B1, 200B1, 010B1, 020A1	
Pesci rossi	4	Almeno 1 da 3M	Solo 1 tuffo diverso da pennelli e cadute Tuffi ammessi 101, 102	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A3, 200C1, 020B1, 101C1 100B1, 020A3, 200B1, 101C1	
Salmoni	4	Almeno 2 tuffi da 3M (no 5M)	Solo 2 tuffi diversi da pennelli e cadute Tuffi ammessi 101, 102, 401	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A3, 010B3, 101C1, 102C1 100A3, 020B1, 101C3, 401C1	
Delfini	5	Almeno 2 tuffi da altezze diverse da 1M (3 o 5 a scelta)	Solo 3 tuffi diversi da pennelli e cadute Tuffi ammessi 101, 102, 103, 401, 201 oppure 301	Si può ripetere un tuffo ma in posizione differente e da una diversa altezza. Per il tuffo ripetuto C.D. 1.0
			Es. Programma: 100A3, 010B3, 101C1, 102C1, 401C1 100A5, 020A3, 201C1, 102C1, 401C1 <del>401B1, 020A3, 201C3, 100A5, 301C1</del> Non ammesso perché presenti sia 201 che 301	
Squali	6	Almeno un tuffo da tutte 3 le altezze	Almeno 4 tuffi diversi da pennelli e cadute Nessun limite nei tuffi	NON SI POSSONO RIPETERE TUFFI
			Es. Programma: minimo 100A5, 010B3, 101C1, 102C1, 401C1, 201C1 101C5, 103C3, 301C3, 401C1, 5211A1, 201C1	

Il Trofeo "Mamma mi tuffo" si svilupperà in due fasi :

- due prove interregionali
- una finale nazionale .

La gara si rivolge agli atleti dai 6 ai 15 anni non agonisti ma regolarmente iscritti a una società sportiva di tuffi e tesserati al Settore Propaganda.

Il regolamento 2018/2019 prevede l'obbligatorietà del passaggio alla categoria superiore per il primo classificato di ogni categoria in qualsiasi fase (dalla prima alla seconda fase e dalla seconda fase alla finale); sarà altresì obbligatorio il cambio di categoria per il secondo e/o il terzo classificato se il divario nel punteggio gara con il successivo concorrente in classifica risulterà particolarmente ampio (valutazione insindacabile a cura dell'organizzazione).

Referenti: Alberto Azzola: [.a.azzola@scriptanet.it](mailto:.a.azzola@scriptanet.it)  
Beatrice Ferrara: [marketing.crlombardo@federnuoto.it](mailto:marketing.crlombardo@federnuoto.it)  
Aghilarre Roberto: [roberto.aghilarre@federnuoto.it](mailto:roberto.aghilarre@federnuoto.it)  
Merighetti Giorgio: [giorgio.merighetti@gmail.com](mailto:giorgio.merighetti@gmail.com)  
Info sito: [www.mammamituffo.it](http://www.mammamituffo.it)

## **Altre tipologie di gara**

Se in ambito regionale esistessero i presupposti tecnici-logistici per promuovere attività i Comitati Regionali, le Società sportive, i Dirigenti e Tecnici interessati possono proporre programmi propri, previo invio di domanda di riconoscimento della manifestazione (vedi normativa generale allegato ATTIVITA' SETTORE PROPAGANDA) direttamente al Settore Propaganda Nazionale.

In generale tutte le iniziative a promuovere lo sviluppo di questa disciplina saranno utili!