

COMUNICATO N°75/2019

Roma, 21 Gennaio 2019

 Alle Società ed Enti Interessati

**OGGETTO: Prova Regionale Indoor di Nuoto di Fondo
17 Febbraio 2019**
Regolamento:

- potranno partecipare tutti gli atleti tesserati alla Federazione Italiana Nuoto con la tessera valida per la stagione 2018/2019;
- tutte le serie si svolgeranno in base ai tempi di iscrizione, con due atleti per corsia e se utile ridurre la durata della manifestazione saranno effettuate serie miste F/M anche da 3000 mt e 5000 mt;
- il numero delle serie non supererà le quattro;
- la gara è valida per il conseguimento del tempo limite di ingresso nelle graduatorie di accesso ai per i Campionati Italiani di Categoria e Assoluti Indoor di Fondo.

Programma gare
Piscina Comunale Anzio
Via Nettunense Km 36.500
Mt. 3000 (mattina)

Femmine nate negli anni 2006/2005

Maschi nati negli anni 2005/ 2004/2003

Mt. 5000 (pomeriggio)

Femmine nate negli anni 2004 e precedenti

Maschi nati negli anni 2002 e precedenti

Le iscrizioni - quota iscrizione **6,00€ a gara** - dovranno essere effettuate on-line sul portale FIN entro e non oltre il 31 Gennaio 2019.

Gli orari della manifestazione saranno comunicati al termine delle iscrizioni.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE
Dott. Gianpiero Mauretti