

**COMUNICATO N° 62/2019**

Roma, 7 Gennaio 2019

Alle Società ed Enti Interessati  
~~~~~

**OGGETTO: Campionato Regionale invernale cat. Es. B di Nuoto per Salvamento.  
Civitavecchia 27 gennaio 2019.**

Il Comitato Regionale Lazio indice ed organizza il Campionato in oggetto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line entro il 20 Gennaio 2019 con la tassa di iscrizione di € 10.00 ad Atleta e per ogni staffetta.

CAMPO GARA:

**PALAENEL – MARCO GALLI** (vasca da 25 mt.)

Viale Lazio – Loc. San Gordiano

Civitavecchia

PROGRAMMA DI MASSIMA

**Domenica 27 Gennaio 2019**

|           |                                     |          |
|-----------|-------------------------------------|----------|
| Ore 08.00 | Riscaldamento                       |          |
| ore 08.25 | Termine del riscaldamento           |          |
| ore 08.30 | Inizio gare – Nuoto con ostacoli    | F/M ES/B |
| a seguire | Staffetta 4x50 mt con ostacoli      | F/M ES/B |
| a seguire | Trasporto Manichino vuoto           | F/M ES/B |
| a seguire | Trasporto Manichino vuoto con pinne | F/M ES/B |
| a seguire | Staffetta 4x25mt manichino          | F/M ES/B |
| a seguire | Staffetta 4x50mt mista              | F/M ES/B |

Il Comitato Regionale Lazio si riserva di modificare l'orario in base al numero degli iscritti e di unificare le batterie per categorie e sesso.

Cordiali Saluti.

IL PRESIDENTE  
Dott. Gianpiero Mauretti